

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نیو سکیم)

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Why do we participate in Sports? ہم کھیلوں میں شمولیت کیوں اختیار کرتے ہیں؟
(ii) Explain the effects of sports on human body. کھیلوں کے انسانی جسم پر اثرات تحریر کریں۔
(iii) Define Sportsmanship. سپورٹس مین شپ کی تعریف کریں۔
(iv) Write only the names of qualities of a good player. ایک اچھے کھلاڑی کے اوصاف کے صرف نام تحریر کریں۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (v) Explain Side Board and Back Board in Hockey. ہاکی میں بیک بورڈ اور سائیڈ بورڈ کی وضاحت کریں۔
(vi) Explain Penalty Corner in Hockey. ہاکی میں پینلٹی کورنر وضاحت کریں۔
(vii) When a goal is awarded in Hockey? ہاکی میں گول کب دیا جاتا ہے؟
(viii) Explain shooting circle in Hockey. ہاکی میں شوٹنگ سرکل کی وضاحت کریں۔
(ix) Explain boundary lines in Basketball Court. باسکٹ بال کورٹ کی باؤنڈری لائنوں کی وضاحت کریں۔
(x) Explain free throw line in Basketball. باسکٹ بال میں فری تھرو لائن کی وضاحت کریں۔
(xi) Explain Back Court in Basketball. باسکٹ بال میں بیک کورٹ کی وضاحت کریں۔
(xii) Explain eight second's law in Basketball. باسکٹ بال میں 8 سیکنڈ کے قانون کی وضاحت کریں۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (v) Write a short note on the start of game in Badminton. بیڈمنٹن میں کھیل کے آغاز پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(vi) Write a note on scoring system in Badminton. بیڈمنٹن میں سکورنگ کے نظام پر نوٹ لکھیں۔
(vii) Write the duties of Referee in Badminton. بیڈمنٹن میں ریفری کے فرائض تحریر کریں۔
(viii) Write down the service fouls in Badminton. بیڈمنٹن میں سروس کے فاولز تحریر کریں۔
(ix) Explain Let in Table tennis. ٹیبل ٹینس میں لیٹ کی وضاحت کریں۔
(x) Write a note on Table tennis ball. ٹیبل ٹینس بال پر نوٹ تحریر کریں۔
(xi) Write a short note on Net Assembly in Table tennis. ٹیبل ٹینس میں نیٹ اسمبلی پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔
(xii) Write a note on a good service in Table tennis. ٹیبل ٹینس میں درست سروس پر نوٹ تحریر کریں۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is meant by Tie in High jump? Explain. اونچی چھلانگ میں برابر سے کیا مراد ہے؟ وضاحت کیجیے۔
(ii) Explain the scratch line in Javelin throw. نیزہ پھینکنے کی سکرچ لائن کی وضاحت کریں۔
(iii) What is the correct method of throwing the Javelin? نیزہ پھینکنے کا درست طریقہ کیا ہے؟
(iv) Explain the parts of Javelin. نیزہ کے حصوں کی وضاحت کریں۔
(v) Describe the shape and measurement of crossbar supports in High Jump. ہائی جمپ میں ٹیکوں کی شکل اور پیمائش بیان کریں۔

(ورق الٹئے)

- (vi) Explain the landing area in High Jump. ہائی جپ کے اکھاڑے کی وضاحت کریں۔ (vi)
- (vii) Explain Jump off in High Jump. اونچی چھلانگ میں جپ آف کی وضاحت کریں۔ (vii)
- (viii) Explain the cross bar in High Jump. اونچی چھلانگ میں کراس بار کی وضاحت کریں۔ (viii)
- (ix) Write down the four rules of 400 m race. 400 میٹر دوڑ کے چار قوانین تحریر کریں۔ (ix)
- (x) What is meant by the heats in 400 m race? 400 میٹر دوڑ میں ہیٹس سے کیا مراد ہے؟ (x)
- (xi) Explain the finishing style of 400 m race. 400 میٹر دوڑ کے اختتامی انداز کی وضاحت کریں۔ (xi)
- (xii) Explain the role of staggers for players in 400 m race in standard track. 400 میٹر دوڑ میں کھلاڑیوں کوڑینے دینے کی وضاحت کریں۔ (xii)

4 . Attempt any six parts.

$$12 = 2 \times 6$$

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define the Digestive System. نظام انہضام کی تعریف کریں۔ (i)
- (ii) What is meant by Vermiform Appendix? کائی آنت سے کیا مراد ہے؟ (ii)
- (iii) Describe the ingredients of Food. غذا کے اجزاء کی ترکیبی بیان کیجیے۔ (iii)
- (iv) Describe four benefits of Vitamin A. وٹامن اے کے چار فوائد بیان کیجیے۔ (iv)
- (v) Write down four benefits of Tea. چائے کے چار فوائد لکھیے۔ (v)
- (vi) Explain the disease of AIDS. ایڈز کی بیماری کی وضاحت کریں۔ (vi)
- (vii) What is meant by First Aid? ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟ (vii)
- (viii) What is meant by Narcotics? منشیات سے کیا مراد ہے؟ (viii)
- (ix) Write a note on Liver. جگر پر نوٹ تحریر کیجیے۔ (ix)

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

$$24 = 8 \times 3$$

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Describe in detail the qualities of a good player. اچھے کھلاڑی کی خوبیوں کی تفصیل بیان کریں۔ 5
- Explain the details of Penalty Corner. پنالٹی کارنر کی تفصیل سے وضاحت کریں۔ 6
6. Draw a sketch of Badminton Court with measurement. یا
بیڈمنٹن کورٹ کا خاکہ بنائیے اور پیمائش لکھیے۔

7. Write down the rules of Javelin Throw. نیزہ پھینکنے کے قوانین تحریر کیجیے۔ 7
8. What is meant by Muscular System? نظام عضلات سے کیا مراد ہے؟ عضلات کی اقسام تفصیل سے لکھیے۔ 8
- Write down the types of muscles in detail.
9. Write down in detail the basic principles of First Aid. ابتدائی طبی امداد کے بنیادی اصول تفصیل سے تحریر کیجیے۔ 9

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نیو سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The place of holding the Javelin is called:-
(A) Shaft شافت (B) Head ہیڈ (C) Grip گرپ (D) Tail ٹیل
- (2) A man takes part from childhood to old age in:-
(A) Horse riding گھڑسواری میں (B) Walking سیر کرنا میں (C) Mountaineering کوہ پیائی میں (D) Playing کھیل میں
- (3) Approximately ____ of human body consists of water.
(A) 80 % (B) 70 % (C) 60 % (D) 50 %
- (4) ____ holes open in Larynx.
(A) Three تین (B) Four چار (C) Six چھ (D) Seven سات
- (5) The angle of sector for throwing the Javelin is:-
(A) 25° (B) 28° (C) 29° (D) 30°
- (6) ____ attempts are given in high jump at every height.
(A) 2, 2 دو دو (B) 3, 3 تین تین (C) 4, 4 چار چار (D) 5, 5 پانچ پانچ
- (7) The weight of cross bar is:-
(A) 1 kg 1 کلوگرام (B) 2 kg 2 کلوگرام (C) 3 kg 3 کلوگرام (D) 4 kg 4 کلوگرام
- (8) The muscles which are under the control of human body are called:-
(A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات (C) Cardiac muscles قلبی عضلات (D) Skeletal muscles استخوانی عضلات
- (9) ____ provide balanced growth to the body.
(A) Physical activities جسمانی سرگرمیاں (B) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (C) Mental activities ذہنی سرگرمیاں (D) Social activities سماجی سرگرمیاں
- (10) Sleeping pills effect:-
(A) Digestive System نظام انہضام کو (B) Muscular System نظام عضلات کو (C) Respiratory System نظام تنفس کو (D) Nervous System نظام اعصاب کو
- (11) The methods of Artificial Respiration are:-
(A) Four چار (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Two دو
- (12) The length of Esophagus is:-
(A) 10 cm 10 سم (B) 15 cm 15 سم (C) 20 cm 20 سم (D) 25 cm 25 سم
- (13) The major gradient of tobacco is:-
(A) Thane تھین (B) Nicotine نکوٹین (C) Tannin ٹینن (D) Caffeine کیفین
- (14) Pakistani beverage is called:-
(A) Brandy برانڈی (B) Lassi لسی (C) Whisky وکی (D) Beer بیر
- (15) ____ alcohol is dissolved in blood through stomach.
(A) 15 % (B) 20 % (C) 25 % (D) 18 %

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The distance between the goal post of hockey is:-
(A) 3.50 m میٹر (B) 3.66 m میٹر (C) 3.80 m میٹر (D) 3.91 m میٹر
- (17) The width of Basketball court is:-
(A) 13 m میٹر (B) 15 m میٹر (C) 16 m میٹر (D) 17 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Badminton Court is:-
(A) 14.63 m میٹر (B) 13.40 m میٹر (C) 15.50 m میٹر (D) 16.20 m میٹر
- (17) The game of Table tennis consists of:-
(A) 21 points پوائنٹس (B) 11 points پوائنٹس (C) 15 points پوائنٹس (D) 10 points پوائنٹس

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نیو سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنا یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Approximately ____ of human body consists of water.
(A) 80 % (B) 70 % (C) 60 % (D) 50 %
انسانی جسم کا تقریباً ____ حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔
- (2) ____ holes open in Larynx.
(A) Three تین (B) Four چار (C) Six چھ (D) Seven سات
حلق میں ____ سوراخ کھلتے ہیں۔
- (3) The angle of sector for throwing the Javelin is:-
(A) 25° (B) 28° (C) 29° (D) 30°
نیوز پھینکنے کے لیے جیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
- (4) ____ attempts are given in high jump at every height.
(A) 2, 2 دو دو (B) 3, 3 تین تین (C) 4, 4 چار چار (D) 5, 5 پانچ پانچ
اونچی چھلانگ میں ہر بلندی پر کوششیں دی جاتی ہیں۔
- (5) The weight of cross bar is:-
(A) 1 kg 1 کلوگرام (B) 2 kg 2 کلوگرام (C) 3 kg 3 کلوگرام (D) 4 kg 4 کلوگرام
کر اس بار کا وزن ہوتا ہے۔
- (6) The muscles which are under the control of human body are called:-
(A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات
(C) Cardiac muscles قلبی عضلات (D) Skeletal muscles استخوانی عضلات
وہ عضلات جو انسانی مرضی کے تابع ہوتے ہیں، کہلاتے ہیں۔
- (7) ____ provide balanced growth to the body.
(A) Physical activities جسمانی سرگرمیاں (B) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (C) Mental activities ذہنی سرگرمیاں (D) Social activities سماجی سرگرمیاں
جسم کی متوازن نشوونما کرتی ہیں۔
- (8) Sleeping pills effect:-
(A) Digestive System نظام انہضام کو (B) Muscular System نظام عضلات کو (C) Respiratory System نظام تنفس کو (D) Nervous System نظام اعصاب کو
خواب آور گولیاں متاثر کرتی ہیں۔
- (9) The methods of Artificial Respiration are:-
(A) Four چار (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Two دو
مصنوعی تنفس کے طریقے ہیں۔
- (10) The length of Esophagus is:-
(A) 10 cm 10 سم (B) 15 cm 15 سم (C) 20 cm 20 سم (D) 25 cm 25 سم
خوراک کی نالی کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (11) The major gradient of tobacco is:-
(A) Thane تھین (B) Nicotine نکوٹین (C) Tannin ٹینن (D) Caffeine کیفین
تंबاکو کا جزو اعظم ہے۔
- (12) Pakistani beverage is called:-
(A) Brandy برانڈی (B) Lassi لسی (C) Whisky وکی (D) Beer بیر
پاکستانی مشروب کہلاتی ہے۔
- (13) ____ alcohol is dissolved in blood through stomach.
(A) 15 % (B) 20 % (C) 25 % (D) 18 %
الکوحل معدے کے ذریعے خون میں جذب ہوتا ہے۔
- (14) The place of holding the Javelin is called:-
(A) Shaft شافٹ (B) Head ہیڈ (C) Grip گریپ (D) Tail ٹیل
نیوز پکڑنے والی جگہ کو کہتے ہیں۔
- (15) A man takes part from childhood to old age in:-
(A) Horse riding گھڑسواری میں (B) Walking سیر کرنا میں (C) Mountaineering کوہ پیائی میں (D) Playing کھیل میں
فرد بچپن سے بڑھاپے تک حصہ لیتا ہے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The width of Basketball court is:-
(A) 13 m میٹر (B) 15 m میٹر (C) 16 m میٹر (D) 17 m میٹر
باسکٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
- (17) The distance between the goal post of hockey is:-
(A) 3.50 m میٹر (B) 3.66 m میٹر (C) 3.80 m میٹر (D) 3.91 m میٹر
ہاکی گول پوسٹ کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The game of Table tennis consists of:-
(A) 21 points پوائنٹس (B) 11 points پوائنٹس (C) 15 points پوائنٹس (D) 10 points پوائنٹس
ٹیبیل ٹینس کھیل کی ایک گیم مشتمل ہوتی ہے۔
- (17) The length of Badminton Court is:-
(A) 14.63 m میٹر (B) 13.40 m میٹر (C) 15.50 m میٹر (D) 16.20 m میٹر
بڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی
(نیو اسکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) _____ attempts are given in high jump at every height. (1) اونچی چھلانگ میں ہر بلندی پر کوششیں دی جاتی ہیں۔
(A) 2, 2 دو (B) 3, 3 تین (C) 4, 4 چار (D) 5, 5 پانچ
- (2) The weight of cross bar is:- (2) کراس بار کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 1 kg 1 کلوگرام (B) 2 kg 2 کلوگرام (C) 3 kg 3 کلوگرام (D) 4 kg 4 کلوگرام
- (3) The muscles which are under the control of human body are called:- (3) وہ عضلات جو انسانی مرضی کے تابع ہوتے ہیں، کہلاتے ہیں۔
(A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات
(C) Cardiac muscles قلبی عضلات (D) Skeletal muscles استخوانی عضلات
- (4) _____ provide balanced growth to the body. (4) جسم کی متوازن نشوونما کرتی ہیں۔
(A) Physical activities جسمانی سرگرمیاں (B) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (C) Mental activities ذہنی سرگرمیاں (D) Social activities سماجی سرگرمیاں
- (5) Sleeping pills effect:- (5) خواب آور گولیاں متاثر کرتی ہیں۔
(A) Digestive System نظام انہضام کو (B) Muscular System نظام عضلات کو (C) Respiratory System نظام تنفس کو (D) Nervous System نظام اعصاب کو
- (6) The methods of Artificial Respiration are:- (6) مصنوعی تنفس کے طریقے ہیں۔
(A) Four چار (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Two دو
- (7) The length of Esophagus is:- (7) خوراک کی نالی کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 10 cm 10 سم (B) 15 cm 15 سم (C) 20 cm 20 سم (D) 25 cm 25 سم
- (8) The major gradient of tobacco is:- (8) تمباکو کا جزو اعظم ہے۔
(A) Thane تھین (B) Nicotine نکوٹین (C) Tannin ٹینن (D) Caffeine کیفین
- (9) Pakistani beverage is called:- (9) پاکستانی مشروب کہلاتی ہے۔
(A) Brandy برانڈی (B) Lassi لسی (C) Whisky وکی (D) Beer بیر
- (10) _____ alcohol is dissolved in blood through stomach. (10) الکحل معدے کے ذریعے خون میں جذب ہوتا ہے۔
(A) 15 % (B) 20 % (C) 25 % (D) 18 %
- (11) The place of holding the Javelin is called:- (11) نیزہ پکڑنے والی جگہ کو کہتے ہیں۔
(A) Shaft شافٹ (B) Head ہیڈ (C) Grip گریپ (D) Tail ٹیل
- (12) A man takes part from childhood to old age in:- (12) فرد بچپن سے بوہاپے تک حصہ لیتا ہے۔
(A) Horse riding گھڑسواری میں (B) Walking سیر کرنا میں (C) Mountaineering کوہ پیائی میں (D) Playing کھیل میں
- (13) Approximately _____ of human body consists of water. (13) انسانی جسم کا تقریباً _____ حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔
(A) 80 % (B) 70 % (C) 60 % (D) 50 %
- (14) _____ holes open in Larynx. (14) حلق میں _____ سوراخ کھلتے ہیں۔
(A) Three تین (B) Four چار (C) Six چھ (D) Seven سات
- (15) The angle of sector for throwing the Javelin is:- (15) نیزہ پھینکنے کے لیے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 25° (B) 28° (C) 29° (D) 30°

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The distance between the goal post of hockey is:- (16) ہاکی گول پوسٹ کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے۔
(A) 3.50 m میٹر (B) 3.66 m میٹر (C) 3.80 m میٹر (D) 3.91 m میٹر
- (17) The width of Basketball court is:- (17) باسکٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 13 m میٹر (B) 15 m میٹر (C) 16 m میٹر (D) 17 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Badminton Court is:- (16) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 14.63 m میٹر (B) 13.40 m میٹر (C) 15.50 m میٹر (D) 16.20 m میٹر
- (17) The game of Table tennis consists of:- (17) ٹیبل ٹینس کھیل کی ایک گیم مشتمل ہوتی ہے۔
(A) 21 points پوائنٹس (B) 11 points پوائنٹس (C) 15 points پوائنٹس (D) 10 points پوائنٹس

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نیو اسکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) _____ provide balanced growth to the body. (A) Physical activities جسمانی سرگرمیاں (B) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (C) Mental activities ذہنی سرگرمیاں (D) Social activities سماجی سرگرمیاں
- (2) Sleeping pills effect:- (A) Digestive System نظام انہضام کو (B) Muscular System نظام عضلات کو (C) Respiratory System نظام تنفس کو (D) Nervous System نظام اعصاب کو
- (3) The methods of Artificial Respiration are:- (A) Four چار (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Two دو
- (4) The length of Esophagus is:- (A) 10 cm 10 سم (B) 15 cm 15 سم (C) 20 cm 20 سم (D) 25 cm 25 سم
- (5) The major gradient of tobacco is:- (A) Thane تھین (B) Nicotine نکوٹین (C) Tannin ٹینن (D) Caffeine کیفین
- (6) Pakistani beverage is called:- (A) Brandy برانڈی (B) Lassi لسی (C) Whisky وکی (D) Beer بیر
- (7) _____ alcohol is dissolved in blood through stomach. (A) 15 % (B) 20 % (C) 25 % (D) 18 %
- (8) The place of holding the Javelin is called:- (A) Shaft شافٹ (B) Head ہیڈ (C) Grip گرپ (D) Tail ٹیل
- (9) A man takes part from childhood to old age in:- (A) Horse riding گھڑسواری میں (B) Walking سیر کرنا میں (C) Mountaineering کوہ پیائی میں (D) Playing کھیل میں
- (10) Approximately _____ of human body consists of water. (A) 80 % (B) 70 % (C) 60 % (D) 50 %
- (11) _____ holes open in Larynx. (A) Three تین (B) Four چار (C) Six چھ (D) Seven سات
- (12) The angle of sector for throwing the Javelin is:- (A) 25° (B) 28° (C) 29° (D) 30°
- (13) _____ attempts are given in high jump at every height. (A) 2, 2 دو (B) 3, 3 تین (C) 4, 4 چار (D) 5, 5 پانچ
- (14) The weight of cross bar is:- (A) 1 kg 1 کلوگرام (B) 2 kg 2 کلوگرام (C) 3 kg 3 کلوگرام (D) 4 kg 4 کلوگرام
- (15) The muscles which are under the control of human body are called:- (A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات (C) Cardiac muscles قلبی عضلات (D) Skeletal muscles استخوانی عضلات

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The width of Basketball court is:- (A) 13 m میٹر (B) 15 m میٹر (C) 16 m میٹر (D) 17 m میٹر
- (17) The distance between the goal post of hockey is:- (A) 3.50 m میٹر (B) 3.66 m میٹر (C) 3.80 m میٹر (D) 3.91 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The game of Table tennis consists of:- (A) 21 points پوائنٹس (B) 11 points پوائنٹس (C) 15 points پوائنٹس (D) 10 points پوائنٹس
- (17) The length of Badminton Court is:- (A) 14.63 m میٹر (B) 13.40 m میٹر (C) 15.50 m میٹر (D) 16.20 m میٹر

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
(OLD SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(اولڈ سکیم)

TIME ALLOWED: 3.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 3.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 83

کل نمبر = 83

نوٹ: - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write down a comprehensive definition of Game. کھیل کی ایک جامع تعریف لکھیے۔
(ii) How do the games help in mental development of a man? کھیلوں کس طرح انسان کی ذہنی تربیت کرتی ہیں؟
(iii) What is the modern theory of Game? کھیل کا جدید نظریہ کیا ہے؟
(iv) How do the sports become a source of employment? کھیلوں کس طرح روزگار کا ذریعہ بنتی ہیں؟

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (v) Write a short note on penalty spot in Hockey ground. ہاکی گراؤنڈ میں پینلٹی سپاٹ پر مختصر لکھیے۔
(vi) Write down the introduction of Hockey ball. ہاکی گیند کا تعارف لکھیے۔
(vii) Write down four duties of Umpires in Hockey. ہاکی امپائرز کے چار فرائض تحریر کیجیے۔
(viii) Write briefly on shooting circle in Hockey. ہاکی میں شوٹنگ سرکل پر مختصر لکھیے۔
(ix) Write down the dimensions of Basketball Court. باسکٹ بال کورٹ کی پیمائش لکھیے۔
(x) Write down the names of officials in Basketball game. باسکٹ بال کھیل میں آفیشلز کے نام تحریر کیجیے۔
(xi) What is meant by eight second rule in Basketball? باسکٹ بال میں آٹھ سیکنڈ کے قانون سے کیا مراد ہے؟
(xii) Write a note on Dribbling in Basketball. باسکٹ بال میں ڈربلنگ پر نوٹ لکھیے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (v) Write a note on short service lines in Badminton Court. بیڈمنٹن کورٹ میں شارٹ سروس لائنز پر نوٹ لکھیے۔
(vi) What is meant by Let service in Badminton? بیڈمنٹن میں لیٹ سروس سے کیا مراد ہے؟
(vii) Write down the names of officials in Badminton game. بیڈمنٹن کھیل میں آفیشلز کے نام تحریر کیجیے۔
(viii) Explain shortly about the racket in the game of Badminton. بیڈمنٹن کھیل میں ریکٹ کی مختصر وضاحت کیجیے۔
(ix) Write a note on Racket in Table tennis. ٹیبل ٹینس ریکٹ پر نوٹ لکھیے۔
(x) Write down four duties of referee in Table tennis. ٹیبل ٹینس میں ریفری کے چار فرائض لکھیے۔
(xi) What is meant by Rally in Table tennis game? ٹیبل ٹینس کھیل میں ریلی سے کیا مراد ہے؟
(xii) Briefly explain Half Volley in Table tennis. ٹیبل ٹینس میں ہاف والی کی مختصر وضاحت کیجیے۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write down four fouls of High Jump. اونچی چھلانگ کے چار فاول تحریر کریں۔
(ii) Write down the structure of crossbar in High Jump. اونچی چھلانگ میں کراس بار کی بناوٹ لکھیں۔
(iii) What is meant by Jump Off in High Jump? اونچی چھلانگ میں جپ آف سے کیا مراد ہے؟
(iv) Explain Landing area in High Jump. اونچی چھلانگ میں لینڈنگ ایریا کی وضاحت کریں۔
(v) Write down four rules of Javelin Throw. نیزہ پھینکنے کے چار قوانین لکھیں۔
(vi) What is the method of solving tie in Javelin throw? نیزہ میں برابری کیسے حل کرتے ہیں؟

(ورق الٹے)

(2)

- (vii) Write down the specification of Javelin throw. نیزہ کی پیمائش لکھیں۔ (vii)
- (viii) Write down a note regarding grip of javelin throw. نیزہ پھینکنے میں گرفت پر نوٹ لکھیں۔ (viii)
- (ix) Why starting blocks are compulsory in 400 m race? 400 میٹر دوڑ میں سٹارٹنگ بلاکس کیوں ضروری ہیں؟ (ix)
- (x) Write down four rules of 400 metre race. 400 میٹر دوڑ کے چار قوانین لکھیے۔ (x)
- (xi) Explain why 400 metre sprint is known as man killer? 400 میٹر دوڑ کو مین کلر کیوں کہا جاتا ہے؟ وضاحت کریں۔ (xi)
- (xii) Write down the name of starting steps of 400 metre race. 400 میٹر دوڑ میں سٹارٹ کے مراحل تحریر کریں۔ (xii)
4. Attempt any six parts. 12 = 2 x 6 سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is meant by Muscular System? نظام عضلات سے کیا مراد ہے؟ (i)
- (ii) Explain Small Intestine. چھوٹی آنت کی وضاحت کیجیے۔ (ii)
- (iii) Write down only the names of components of diet. خوراک کے اجزاء کے صرف نام تحریر کیجیے۔ (iii)
- (iv) Write shortly the demerits of Tea. چائے کے نقصانات مختصر تحریر کیجیے۔ (iv)
- (v) What is Opium? افیون کیا ہے؟ (v)
- (vi) Write down two symptoms of AIDS. ایڈز کی دو علامات تحریر کیجیے۔ (vi)
- (vii) Write down two qualities of First Aid. ابتدائی طبی امداد دینے والے کی دو خوبیاں تحریر کیجیے۔ (vii)
- (viii) Write a brief note on Liver. جگر پر مختصر نوٹ تحریر کیجیے۔ (viii)
- (ix) Write down the symptoms of Snake bite. سانپ کے ڈسنے کی علامات تحریر کیجیے۔ (ix)

SECTION-II حصہ دوم

- NOTE: - Attempt any three questions. 24 = 8 x 3 نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
5. What is meant by Sportsmanship? سپورٹس مین شپ سے کیا مراد ہے؟ ایک اچھے کھلاڑی کے اوصاف تحریر کیجیے۔
- Write down the qualities of a good player.

(For boys) (برائے طلباء)

6. Write a note on the following in Hockey:- ہاکی میں درج ذیل پر نوٹ تحریر کریں۔
- Penalty corner (ii) پینلٹی کارنر (i) گیند Ball
- (For girls) (برائے طالبات)
- Write down the rules of Singles in Badminton. بیڈمنٹن میں سنگلز کے قوانین تحریر کریں۔
7. Write down the rules and regulations of High Jump. ہائی جپ کے قوانین و ضوابط تحریر کیجیے۔
8. Write a detailed note on Digestive System. نظام انہضام پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔
9. Describe the artificial Respiration method of Chauffeur and Solicitor. شیفر اور سلومٹر کے مصنوعی ذرائع تنفس کا طریقہ بیان کیجیے۔

SECTION-III حصہ سوم

10. NOTE: - Attempt any three parts. 15 = 5 x 3 (پر ٹیکٹیکل حصہ) کوئی سے تین اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
- (A) Write down three exercises of Neck. گردن کی تین ورزشیں تحریر کریں۔ (A)
- (B) Write down the method of hand long standing. ہاتھوں کے بل کھڑے ہونے کا طریقہ لکھیں۔ (B)
- (C) Write down the method of ending 400 metre race. 400 میٹر دوڑ کے اختتام کا طریقہ لکھیے۔ (C)
- (D) Write down the method of throwing the Javelin. نیزہ پھینکنے کا طریقہ لکھیے۔ (D)
- (For boys) (برائے طلباء)
- (E) Write down the method of penalty stroke in hockey. ہاکی میں پینلٹی سٹروک لگانے کا طریقہ لکھیں۔ (E)

(For girls) (برائے طالبات)

OR یا

Write down the method of service in Badminton.

بیڈمنٹن میں سروس کرنے کا طریقہ لکھیے۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
(OLD SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی
(اولڈ سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) _____ are necessary for the development of body:- (A) Physical activities جسم کی نشوونما کے لیے ضروری ہیں۔ جسمانی سرگرمیاں (1)
- (B) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (C) Social activities سماجی سرگرمیاں (D) Negative activities منفی سرگرمیاں
- (2) _____ is the modern concept of sports. (A) Means of living ذریعہ معاش (2)
- (B) Expulsion of extra energy فاضل قوت کا اخراج (C) Expression of personality اظہار شخصیت (D) Recreation تفریح
- (3) _____ is a natural process. (A) Play/Sport کھیل (3)
- (B) Gymnastics جمناٹکس (C) Study مطالعہ (D) To walk سیر کرنا
- (4) By sports we gain:- (A) Happiness خوشی (4)
- (B) Sadness غم (C) Distress دکھ (D) Comfort سکھ
- (5) The width of runway of Javelin throw is:- (A) Three metres تین میٹر (5)
- (B) Four metres چار میٹر (C) Five metres پانچ میٹر (D) Six metres چھ میٹر
- (6) Thickness of scratch line in the sector of Javelin is:- (A) 60 cm سینٹی میٹر (6)
- (B) 65 cm سینٹی میٹر (C) 70 cm سینٹی میٹر (D) 75 cm سینٹی میٹر
- (7) The minimum length of runway in High Jump is:- (A) 10 metres میٹر (7)
- (B) 20 metres میٹر (C) 12 metres میٹر (D) 15 metres میٹر
- (8) Total number of lanes in 400 metre track is:- (A) Six چھ (8)
- (B) Eight آٹھ (C) seven سات (D) Ten دس
- (9) The distance between the athlete of first lane to the athlete of second lane stair is:- (A) 3.52 metre میٹر (9)
- (B) 3.82 metre میٹر (C) 7.04 metre میٹر (D) 7.67 metre میٹر
- (10) The constituents of food are:- (A) Five پانچ (10)
- (B) Six چھ (C) Seven سات (D) Eight آٹھ
- (11) _____ is a major social problem. (A) Smoking تمباکو نوشی (11)
- (B) Drinking نوشی شراب (C) Dacoity دہشت گردی (D) Sexual diseases جنسی بیماریاں
- (12) Number of methods of artificial respiratory is:- (A) Two دو (12)
- (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (13) The muscles found in human body are:- (A) Two دو (13)
- (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (14) _____ gas is more essentially required to human life. (A) Ammonia امونیا (14)
- (B) Oxygen آکسیجن (C) Hydrogen ہائیڈروجن (D) Carbon dioxide کاربن ڈائی آکسائیڈ
- (15) The name of AIDS virus is:- (A) HAC ایچ اے ایس (15)
- (B) HIV ایچ آئی وی (C) HKV ایچ کے وی (D) HVI ایچ وی آئی

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The weight of Basketball is:- (A) 610 - 620 gm (16)
- (B) 650 - 667 gm (C) 680 to 690 gm (D) 620 - 630 gm
- (17) The width of Hockey ground is:- (A) 40 metres میٹر (17)
- (B) 55 metres میٹر (C) 70 metres میٹر (D) 80 metres میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) Number of feathers in badminton shuttle is:- (A) Twelve بارہ (16)
- (B) Fourteen چودہ (C) Sixteen سولہ (D) Ten دس
- (17) Diameter of Table tennis ball is:- (A) 42 mm ملی میٹر (17)
- (B) 40 mm ملی میٹر (C) 38 mm ملی میٹر (D) 44 mm ملی میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
(OLD SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(اولڈ سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر پھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The muscles found in human body are:-
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (2) _____ gas is more essentially required to human life.
(A) Ammonia آمونیا (B) Oxygen آکسیجن (C) Hydrogen ہائیڈروجن (D) Carbon dioxide کاربن ڈائی آکسائیڈ
- (3) The name of AIDS virus is:-
(A) HAC ایچ ایس ای (B) HIV ایچ آئی وی (C) HKV ایچ کے وی (D) HVI ایچ وی آئی
- (4) _____ are necessary for the development of body:-
(A) Physical activities جسمانی سرگرمیاں (B) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (C) Social activities سماجی سرگرمیاں (D) Negative activities منفی سرگرمیاں
- (5) _____ is the modern concept of sports.
(A) Means of living ذریعہ معاش (B) Expulsion of extra energy فاضل قوت کا اخراج (C) Expression of personality اظہار شخصیت (D) Recreation تفریح
- (6) _____ is a natural process.
(A) Play/Sport کھیل (B) Gymnastics جمناسٹک (C) Study مطالعہ (D) To walk سیر کرنا
- (7) By sports we gain:-
(A) Happiness خوشی (B) Sadness غم (C) Distress دکھ (D) Comfort سکھ
- (8) The width of runway of Javelin throw is:-
(A) Three metres تین میٹر (B) Four metres چار میٹر (C) Five metres پانچ میٹر (D) Six metres چھ میٹر
- (9) Thickness of scratch line in the sector of Javelin is:-
(A) 60 cm سینٹی میٹر (B) 65 cm سینٹی میٹر (C) 70 cm سینٹی میٹر (D) 75 cm سینٹی میٹر
- (10) The minimum length of runway in High Jump is:-
(A) 10 metres میٹر (B) 20 metres میٹر (C) 12 metres میٹر (D) 15 metres میٹر
- (11) Total number of lanes in 400 metre track is:-
(A) Six چھ (B) Eight آٹھ (C) seven سات (D) Ten دس
- (12) The distance between the athlete of first lane to the athlete of second lane stair is:-
(A) 3.52 metre میٹر (B) 3.82 metre میٹر (C) 7.04 metre میٹر (D) 7.67 metre میٹر
- (13) The constituents of food are:-
(A) Five پانچ (B) Six چھ (C) Seven سات (D) Eight آٹھ
- (14) _____ is a major social problem.
(A) Smoking تمباکو نوشی (B) Drinking شراب نوشی (C) Dacoity دہشت گردی (D) Sexual diseases جنسی بیماریاں
- (15) Number of methods of artificial respiratory is:-
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ

(FOR BOYS ONLY)

(مرد طلباء کے لئے)

- (16) The width of Hockey ground is:-
(A) 40 metres میٹر (B) 55 metres میٹر (C) 70 metres میٹر (D) 80 metres میٹر
- (17) The weight of Basketball is:-
(A) 610 - 620 gm (B) 650 - 667 gm (C) 680 to 690 gm (D) 620 - 630 gm

(FOR GIRLS ONLY)

(مرد طلبات کے لئے)

- (16) Diameter of Table tennis ball is:-
(A) 42 mm ملی میٹر (B) 40 mm ملی میٹر (C) 38 mm ملی میٹر (D) 44 mm ملی میٹر
- (17) Number of feathers in badminton shuttle is:-
(A) Twelve بارہ (B) Fourteen چودہ (C) Sixteen سولہ (D) Ten دس

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(اولڈ سکیم)

(OLD SCHEME)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Total number of lanes in 400 metre track is:-
(A) Six چھ (B) Eight آٹھ (C) seven سات (D) Ten دس
- (2) The distance between the athlete of first lane to the athlete of second lane stair is:-
(A) 3.52 metre میٹر (B) 3.82 metre میٹر (C) 7.04 metre میٹر (D) 7.67 metre میٹر
- (3) The constituents of food are:-
(A) Five پانچ (B) Six چھ (C) Seven سات (D) Eight آٹھ
- (4) _____ is a major social problem.
(A) Smoking تمباکو نوشی (B) Drinking شراب نوشی (C) Dacoity ڈکیتی (D) Sexual diseases جنسی بیماریاں
- (5) Number of methods of artificial respiratory is:-
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (6) The muscles found in human body are:-
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (7) _____ gas is more essentially required to human life.
(A) Ammonia امونیا (B) Oxygen آکسیجن (C) Hydrogen ہائیڈروجن (D) Carbon dioxide کاربن ڈائی آکسائیڈ
- (8) The name of AIDS virus is:-
(A) HAC ایچ ایس ایس (B) HIV ایچ آئی وی (C) HKV ایچ کے وی (D) HVI ایچ وی آئی
- (9) _____ are necessary for the development of body:-
(A) Physical activities جسمانی سرگرمیاں (B) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (C) Social activities سماجی سرگرمیاں (D) Negative activities منفی سرگرمیاں
- (10) _____ is the modern concept of sports.
(A) Means of living ذریعہ معاش (B) Expulsion of extra energy فاضل قوت کا اخراج (C) Expression of personality اظہار شخصیت (D) Recreation تفریح
- (11) _____ is a natural process.
(A) Play/Sport کھیل (B) Gymnastics جمناسٹک (C) Study مطالعہ (D) To walk سیر کرنا
- (12) By sports we gain:-
(A) Happiness خوشی (B) Sadness غم (C) Distress دکھ (D) Comfort سکھ
- (13) The width of runway of Javelin throw is:-
(A) Three metres تین میٹر (B) Four metres چار میٹر (C) Five metres پانچ میٹر (D) Six metres چھ میٹر
- (14) Thickness of scratch line in the sector of Javelin is:-
(A) 60 cm سینٹی میٹر (B) 65 cm سینٹی میٹر (C) 70 cm سینٹی میٹر (D) 75 cm سینٹی میٹر
- (15) The minimum length of runway in High Jump is:-
(A) 10 metres میٹر (B) 20 metres میٹر (C) 12 metres میٹر (D) 15 metres میٹر

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The weight of Basketball is:-
(A) 610 - 620 gm (B) 650 - 667 gm (C) 680 to 690 gm (D) 620 - 630 gm
- (17) The width of Hockey ground is:-
(A) 40 metres میٹر (B) 55 metres میٹر (C) 70 metres میٹر (D) 80 metres میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) Number of feathers in badminton shuttle is:-
(A) Twelve بارہ (B) Fourteen چودہ (C) Sixteen سولہ (D) Ten دس
- (17) Diameter of Table tennis ball is:-
(A) 42 mm ملی میٹر (B) 40 mm ملی میٹر (C) 38 mm ملی میٹر (D) 44 mm ملی میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(اولڈ سکیم)

(OLD SCHEME)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) By sports we gain:-
(A) Happiness خوشی (B) Sadness غم (C) Distress دکھ (D) Comfort سکھ
- (2) The width of runway of Javelin throw is:-
(A) Three metres تین میٹر (B) Four metres چار میٹر (C) Five metres پانچ میٹر (D) Six metres چھ میٹر
- (3) Thickness of scratch line in the sector of Javelin is:-
(A) 60 cm سینٹی میٹر (B) 65 cm سینٹی میٹر (C) 70 cm سینٹی میٹر (D) 07 cm سینٹی میٹر
- (4) The minimum length of runway in High Jump is:-
(A) 10 metres میٹر (B) 20 metres میٹر (C) 12 metres میٹر (D) 15 metres میٹر
- (5) Total number of lanes in 400 metre track is:-
(A) Six چھ (B) Eight آٹھ (C) seven سات (D) Ten دس
- (6) The distance between the athlete of first lane to the athlete of second lane stair is:-
(A) 3.52 metre میٹر (B) 3.82 metre میٹر (C) 7.04 metre میٹر (D) 7.67 metre میٹر
- (7) The constituents of food are:-
(A) Five پانچ (B) Six چھ (C) Seven سات (D) Eight آٹھ
- (8) _____ is a major social problem.
(A) Smoking تنباکو نوشی (B) Drinking شراب نوشی (C) Dacoity ڈکیتی (D) Sexual diseases جنسی بیماریاں
- (9) Number of methods of artificial respiratory is:-
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (10) The muscles found in human body are:-
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (11) _____ gas is more essentially required to human life.
(A) Ammonia امونیا (B) Oxygen آکسیجن (C) Hydrogen ہائیڈروجن (D) Carbon dioxide کاربن ڈائی آکسائیڈ
- (12) The name of AIDS virus is:-
(A) HAC ایچ ایس ای (B) HIV ایچ آئی وی (C) HKV ایچ کے وی (D) HVI ایچ وی آئی
- (13) _____ are necessary for the development of body:-
(A) Physical activities جسمانی سرگرمیاں (B) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (C) Social activities سماجی سرگرمیاں (D) Negative activities منفی سرگرمیاں
- (14) _____ is the modern concept of sports.
(A) Means of living ذریعہ معاش (B) Expulsion of extra energy فاضل قوت کا اخراج (C) Expression of personality اظہار شخصیت (D) Recreation تفریح
- (15) _____ is a natural process.
(A) Play/Sport کھیل (B) Gymnastics جمناسٹک (C) Study مطالعہ (D) To walk سیر کرنا

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The width of Hockey ground is:-
(A) 40 metres میٹر (B) 55 metres میٹر (C) 70 metres میٹر (D) 80 metres میٹر
- (17) The weight of Basketball is:-
(A) 610 - 620 gm (B) 650 - 667 gm (C) 680 to 690 gm (D) 620 - 630 gm

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) Diameter of Table tennis ball is:-
(A) 42 mm ملی میٹر (B) 40 mm ملی میٹر (C) 38 mm ملی میٹر (D) 44 mm ملی میٹر
- (17) Number of feathers in badminton shuttle is:-
(A) Twelve بارہ (B) Fourteen چودہ (C) Sixteen سولہ (D) Ten دس

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDEAT ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION, 2018

Name of Subject: Health + Physical Edu

Session: 2016 - 2018

Group: 1st New Scheme

Group: 2nd old Scheme

Q. Nos	Paper Code 4421	Paper Code 4423	Paper Code 4425	Paper Code 4427
1	C	B	B	A
2	D	B	B	D
3	B	C	A	A
4	D	B	A	D
5	C	B	D	B
6	B	A	A	B
7	B	A	D	B
8	A	D	B	C
9	A	A	B	D
10	D	D	B	B
11	A	B	C	D
12	D	B	D	C
13	B	B	B	B
14	B	C	D	B
15	B	D	C	A
16	B	B	B	B
17	B	B	B	B
18				
19				
20				

Q. Nos	Paper Code 8421	Paper Code 8423	Paper Code 8425	Paper Code 8427
1	A	B	B	A
2	C	B	C	D
3	A	B	B	C
4	A	A	A	D
5	D	C	C	B
6	C	A	B	C
7	D	A	B	B
8	B	D	B	A
9	C	C	A	C
10	B	D	C	B
11	A	B	A	B
12	C	C	A	B
13	B	B	D	A
14	B	A	C	C
15	B	C	D	A
16	B	B	B	B
17	B	B	B	B
18				
19				
20				

سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون فزیکل ایجوکیشن پرچہ B گروپ سیکیم میو۔ اولڈ انٹر سالانہ امتحان 2018 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور Syllabus کے مطابق بھی ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ MCQs کی "Key" کو دوبارہ بھی بغور چیک کر لیا گیا ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Abida Rizvi	Associate Professor	The women university Chowk Khutcha Multan	03006320088	Abida Rizvi
2	GULRAN ANSARI	A.P	G. Emerson college Multan	03009639016	EL

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

موضوع: _____ مضمون: _____

جزل ہدایات برائے مارکنگ Key اولڈ سکیم / نیو سکیم (مارکنگ سکیم)

انٹر پارٹ فرسٹ / سیکنڈ سالانہ / ضمنی امتحان 2018ء

Sr #	Code	Error Indicated	Sr #	Code	Error Indicated
1.	UN	Un-Necessary	8.	Sp	Spelling Error
2.	Ir	Irrelevant	9.	P	Punctuation
3.	IN	Incomplete	10.	Wo	Wrong word error
4.	EX	Extra	11.	Wt	Wrong Tense
5.	Rp	Re-Produced	12.	Wf	Wrong Form
6.	Is	Insufficient	13.	OA	Over Attempt
7.	Gr	Grammar Error			

اہم نوٹ: ہر سوال "Full Award" سے کم نمبر لگانے کی صورت میں وجہ ضرور لکھیں۔

حصہ انشائیہ

سوال نمبر 2 = کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے

$$16 = 2 \times 8$$

- (i) تعریف کے دو نمبر دیجیے
- (ii) مواد کو مد نظر رکھیں
- (iii) جدید نظریہ تحریر کرنے پر نمبر دیجیے
- (iv) مواد کو مد نظر رکھیں
- صرف طلباء کے لیے

- (v) مواد کو مد نظر رکھیں
- (vi) آئی گنڈ کے مواد کو مد نظر رکھیں
- (vii) مواد کو مد نظر رکھیں
- (viii) صحیح پیمائش تحریر کرنے پر نمبر دیں
- (ix) صحیح پیمائش لکھنے پر نمبر دیں
- (x) آفیشلز کے نام لکھنے پر نمبر دیں
- (xi) مواد کو مد نظر رکھیں
- (xii) مواد کو مد نظر رکھیں
- صرف طالبات کے لیے

ضروری تا (xii) مواد کو مد نظر رکھیں