

PHYSIOLOGY AND HYGIENE

فزیالوجی اینڈ ہائیجین

TIME ALLOWED: 2.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 60

کل نمبر = 60

NOTE: - Write same question number

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- What is meant by the terminology Public Health?
- To what personal Hygiene belongs?
- What is meant by Diaphragm?
- Write any two properties of Air.
- Write two examples of Connective Tissue.
- Write two sources of Air Ventilation.
- What is Cell?
- Write the Nature of Water.
- Write two functions of Skeleton.

2- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- اصطلاح میں صحت عامہ سے کیا مراد ہے؟
- شخصی صحت کا تعلق کس چیز سے ہے؟
- غصلاقی پردے سے کیا مراد ہے؟
- ہوا کے کوئی سے دو خواص لکھیں۔
- ہمہند بافت کی دو مثالیں دیں۔
- ہوا کی آمد و رفت کے دو ذرائع لکھیں۔
- خلیہ یا کیسہ کسے کہتے ہیں؟
- پانی کی ماہیت تحریر کریں۔
- ڈھانچے یا بیگیل کے دو افعال لکھیں۔

3. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- Write the name of Strong Brain Box.
- Write the sources of Protein.
- Write four types of Vertebrae.
- Write essential food particles.
- Write the names of Bones of Arm.
- Where Lactometer is used?
- Write the types of Moveable Joints.
- Write the types of Plant Food.
- Define Voluntary Muscles with example.

3- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- مضبوط دماغی کھوپڑی کا نام لکھیں۔
- پروٹین کے ذرائع لکھیں۔
- نمبروں کی چار اقسام لکھیں۔
- خوراک کے ضروری اجزاء لکھیں۔
- بازو کی ہڈیوں کے نام تحریر کریں۔
- لیکٹومیٹر مقصد کے لیے استعمال ہوتا ہے؟
- متحرک جوڑوں کی اقسام لکھیں۔
- نباتاتی خوراک کی اقسام لکھیں۔
- ارادی عضلات کیا ہیں؟ مثال دیں۔

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- Write the common types of Drinks.
- Write two hurdles in the way of Public Health.
- What is meant by Physical Cleanliness?
- Which are the parts of body in Abdomen?
- What is essential for Germs growth?
- Write two functions of Red Blood Cells.
- Give the physical properties of Nitrogen.
- Define Metabolism.
- Write two advantages of Exercise.

4- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- مشروبات کی عام اقسام لکھیں۔
- صحت عامہ کی راہ میں حائل دو مشکلات لکھیں۔
- جسمانی صفائی سے کیا مراد ہے؟
- پیت کے حصے میں کون سے اعضاء ہیں؟
- جراثیم کی نشوونما کے لیے کیا ضروری ہے؟
- خون کے سرخ ذرات کے دو افعال لکھیں۔
- نائٹروجن کے طبیعی خواص درج کریں۔
- میٹابولزم یا تحول کی تعریف کریں۔
- ورزش کے دو فائدے لکھیں۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

- (A) Why average age is low in Pakistan? Explain.
(B) Write a note on Ozone.
- (A) Which organs work in Digestive System?
(B) What is the Process of Aspiration? Explain.
- (A) Describe the structure of Cell with the help of a diagram.
(B) What is meant by Air-conditioning? Explain.
- (A) Write the advantages of Bone skeleton.
(B) Write the characteristics of a good standard well.
- (A) Explain the different parts of Sternum.
(B) Which diseases are spread by Contaminated milk?

نوٹ - کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- 5- (الف) پاکستان میں اوسط عمر کیوں کم ہے؟ وضاحت کریں۔
(ب) اوزون پر نوٹ لکھیں۔
- 6- (الف) نظام انہضام میں کون کون سے اعضاء کام کرتے ہیں؟
(ب) عمل ہادوشی سے کیا مراد ہے؟ وضاحت کریں۔
- 7- (الف) خلیے کی ساخت کو شکل کی مدد سے بیان کریں۔
(ب) ایئر کنڈیشننگ سے کیا مراد ہے؟ وضاحت کریں۔
- 8- (الف) ہڈیوں کے ڈھانچے کے فائدے تحریر کریں۔
(ب) ایک اچھے معیاری کنویں کی خصوصیات لکھیں۔
- 9- (الف) سٹرنم (سینے) کی ہڈی کے مختلف حصوں کی وضاحت کریں۔
(ب) ناقص دودھ سے کیا کیا بیماریاں پھیلتی ہیں؟

PHYSIOLOGY AND HYGIENE

فزیالوجی اینڈ ہائیجین

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 15

کل نمبر = 15

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر

دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر

سوالات ہرگز حل نہ کریں۔ Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice

which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen

to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as

many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded

in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) _____ and poverty are two causes of our illhealthness. (1) اور غربت دو وجوہات ہیں ہماری بدصحتی کی۔
 (A) Ignorance جہالت (B) Food خوراک (C) Media میڈیا (D) Hunger بھوک
- (2) Spinal cord is saved:- (2) سپائنل کارڈ محفوظ ہوتا ہے۔
 (A) In spinal way سپائنل راستے میں (B) In skull کھوپڑی میں (C) In bones ہڈیوں میں (D) In spinal canal سپائنل کینال میں
- (3) Structural tissue from which inner and outer layer of organ formed:- (3) سطحی بافت جس سے اعضاء کے استر اور ابر بنتے ہیں۔
 (A) Connective tissue کنیکٹیو ٹشو (B) Simple tissue سادہ ٹشو (C) Epithelium tissue اپنی تھلیم ٹشو (D) Flat tissue چپٹے ٹشو
- (4) Nowadays we know about _____ elements of stomach. (4) آج کل ہمیں معدے کے _____ عنصر معلوم ہیں۔
 (A) 604 چھ سو چار (B) 103 ایک سو تین (C) 107 ایک سو سات (D) 80 اسی
- (5) Colour of bones is pinkish and _____. (5) ہڈیوں کی رنگت گلابی مائل _____ ہوتی ہے۔
 (A) Red سرخ (B) Yellow پیلی (C) White سفید (D) Brown بھورا
- (6) Ethmoid bone separates nose and _____. (6) ایتھموئڈ کی ہڈی ناک اور _____ کو علیحدہ کرتی ہے۔
 (A) Ear کان (B) Neck گردن (C) Cranium جمجمہ (D) Eye آنکھ
- (7) There are _____ vertebrae in dorsal part. (7) ڈورسل حصہ میں _____ نمبرے ہوتے ہیں۔
 (A) Seventeen سترہ (B) Ten دس (C) Fourteen چودہ (D) Twelve بارہ
- (8) _____ and cocyx are jointed with big bone of hips. (8) _____ اور کوکسیس کو لھے کی بڑی ہڈی کے ساتھ ملے ہوتے ہیں۔
 (A) Pelvis پیلوئس (B) Sacrum سکیرم (C) Ulna الٹا (D) Pelvic Girdle پیلوئک گرڈل
- (9) Composition of air includes _____ compounds. (9) ہوا کے اجزائے ترکیبی ہیں۔
 (A) Seven سات (B) Eight آٹھ (C) Nine نو (D) Six چھ
- (10) Released air during breathing is:- (10) سانس سے خارج شدہ ہوا _____ ہوتی ہے۔
 (A) Cold ٹھنڈی (B) Normal نارل (C) Hot گرم (D) Light ہلکی
- (11) In our body water is _____ of total weight. (11) ہمارے جسم میں پانی کل وزن کا _____ ہے۔
 (A) 2/4 دو چوتھائی (B) Half آدھا (C) 2.5 اڑھائی (D) 2/3 دو تہائی
- (12) In almond calories per gram present are:- (12) بادام میں کیلووریٹی گرام موجود ہیں۔
 (A) 180 ایک سو اسی (B) 150 ایک سو پچاس (C) 190 ایک سو نوے (D) 30 تیس
- (13) A person who normally works need _____ protein. (13) معمول کا کام کرنے والے انسان کو _____ پروٹین کی ضرورت ہوتی ہے۔
 (A) 2.5 oz اڑھائی اونس (B) 3.5 oz ساڑھے تین اونس (C) 4.5 oz ساڑھے چار اونس (D) 1 oz ایک اونس
- (14) If milk is made free of cream, that milk is called:- (14) دودھ پر سے کریم نکال دی جائے تو اسے کہتے ہیں۔
 (A) Casein کیسین (B) Fresh milk تازہ دودھ (C) Skimmed milk سکیمڈ دودھ (D) Contaminated milk گندادودھ
- (15) In green vegetables an important fiber is:- (15) سبز کاربیوں میں ایک اہم ریشہ _____ ہوتا ہے۔
 (A) Protein پروٹین (B) Cellulose سیلولوز (C) Fat چربی (D) Carbohydrate نشاستہ

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN
OBJECTIVE KEY FOR SSC/HSS 10th/9th ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION, 2018

Name of Subject: فزیالوجی اینڈ مانیجمنٹ Session: 2018

hbg

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	1161			
1	A	/	/	/
2	D			
3	C	/	/	/
4	B			
5	C			
6	C			
7	D			
8	B	/	/	/
9	D	/	/	/
10	C			
11	D	/	/	/
12	C			
13	B			
14	C			
15	B			
16	/	/	/	/
17	/	/	/	/
18	/	/	/	/
19	/	/	/	/
20	/	/	/	/

برقیکیٹ ہاٹ صحیح سوالیہ پرچہ امارنگ Key

ہم نے مضمون فزیالوجی اینڈ مانیجمنٹ I گروپ - سیکم - میٹرک انٹرمیڈیٹ سالانہ امتحان 2018 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی اہمیت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بنور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات امارنگ سکیم/Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 30 - 3 - 18

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	<i>M. Hafiz Muhammad Afshan</i>	SST (Bio)	Govt. Muslim H/S Multan	9999-11111	<i>[Signature]</i>
2	<i>Nazim Hussain</i>	SSS (Bio.)	G.H.S.S Ailam Multan	9999-11111	<i>[Signature]</i>
3	/	/	/	/	/