

SSC PART-I (9th CLASS)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (نیو اسکیم) صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

NOTE: - Write same question number جو اپنی پروہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down the definition of Physical Education, by Mr. Bucher.
- Define basic movements.
- Write down two activities of curling and stretching.
- What is meant by involuntary movements?
- Write a note on backward roll.
- Write down two remedial exercises for kyphosis.
- What is meant by community/public health?
- How should we take care of our teeth?

- مسٹر بچر کی بیان کردہ تعلیم جسمانی کی تعریف کیجیے۔
- بنیادی حرکات کی تعریف کیجیے۔
- سکڑنے اور پھیلانے کی دوسرے گریماں تحریر کیجیے۔
- غیر ارادی حرکات سے کیا مراد ہے؟
- اُلٹی قلابازی پر نوٹ لکھیے۔
- گول کمر کے لیے دو اصلاحی ورزشیں تحریر کیجیے۔
- اجتماعی صحت سے کیا مراد ہے؟
- دانتوں کی حفاظت کیسے کرنی چاہیے؟

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down the importance of Educational gymnastics.
- Write down two exercises of balancing.
- Write down the importance of posture.
- How can we decrease the air pollution?
- Write down two causes of flat feet.
- Define Joint.
- Write down the names of two types of moveable joints.
- Write down the names of four human body systems.

- تعلیمی جمناسٹک کی اہمیت بیان کیجیے۔
- توازن کی دو ورزشیں تحریر کیجیے۔
- قامت کی اہمیت بیان کیجیے۔
- فضائی آلودگی کو کیسے کم کیا جاسکتا ہے؟
- چھٹے پاؤں کی دو وجوہات تحریر کیجیے۔
- جوڑ کی تعریف بیان کیجیے۔
- حرکت کرنے والے جوڑوں کی دو اقسام کے نام لکھیے۔
- چار جسمانی نظاموں کے نام تحریر کیجیے۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Define starting blocks.
- Write down two rules of 200 metre race.
- Write down weight of shot put for men and women.
- Write down two rules of shot put throw.

- سٹارٹنگ بلاکس کی تعریف کیجیے۔
- دوسو میٹر دوڑ کے دو قوانین بیان کریں۔
- مرد و خواتین کے لیے گولڈ کا وزن تحریر کیجیے۔
- گولڈ پھینکنے کے دو قوانین بیان کیجیے۔

(FOR BOYS ONLY)

- Write down the position of players in Volleyball game.
- Write down the names of officials in Volleyball team.
- Write down four fouls of Volleyball.

- والی بال کھیل میں کھلاڑیوں کی پوزیشن بیان کریں۔
- والی بال ٹیم کے آفیشلز کے نام تحریر کیجیے۔
- والی بال کے چار فاولز تحریر کیجیے۔

(FOR GIRLS ONLY)

- What is meant by Side Gallery in the game of Badminton?
- Define Scoring in Badminton.
- Write down minimum and maximum weight of shuttle cock.

- بڈمنٹن کھیل میں سائیڈ گیلری سے کیا مراد ہے؟
- بڈمنٹن سکورنگ کی تعریف کیجیے۔
- شٹل کاک کا کم از کم اور زیادہ سے زیادہ وزن تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ- کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down steps to solve the problems of Public Health.
- Write down the causes and remedial exercises of Kyphosis.
- Write down the rules of 100 meter race.

- صحت عامہ کے مسائل کے حل کے لیے اقدامات تحریر کیجیے۔
- گول کمر کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں تحریر کیجیے۔
- 100 میٹر دوڑ کے ضابطے تحریر کریں۔

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN
OBJECTIVE KEY FOR SSC/HSS 10th/9th ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION, 2018

WOS
9/15 New
HPed

Name of Subject: HPed 9th

Session: 2017-2018

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	1421	1423	1425	1427
1	A	C	A	C
2	D	B	B	D
3	C	A	C	A
4	D	D	B	B
5	A	C	A	C
6	B	D	D	B
7	C	A	C	A
8	B	B	D	D
9	A	D	A	B
10	B	A	D	A
11	A	B	A	D
12	D	A	B	A
13	A	D	A	B
14	B	A	D	A
15	A	B	A	D
16	D	A	B	A
17				
18				
19				
20				

BOYS

GIRLS

برقیکیٹ ہدایت صحیح سوالیہ پرچہ امارکگ Key

ہم نے مضمون **سلیب انڈر فرائز** کے مطابق **گروپ** سے **سکیم** میٹرک انٹرسالانہ امتحان 2018 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو نظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکگ ہدایات امارکگ سکیم Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 31-03-2018

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Rao Umar Hayat	SHM	GHS Alisher walim	0307-2559717	
2	Ejaz Ahmad Sumra	SHM	GHS Looter Mellan	0307-2559717	
3					

PAPER CODE

NUMBER: 1421

2018 (A)

SSC PART-I (9th CLASS)

رول نمبر 489

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (نید سکیم) صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) _____ has said that "A sound body has a sound mind". (1) کا قول ہے کہ "صحت مند جسم میں صحت مند دماغ پایا جاتا ہے۔"
- (A) Aristotle ارسطو (B) Mr. Bucher مسٹر بچر (C) Rousseau روسو (D) Imam Ghazali (R.A) امام غزالی
- (2) Types of derived movements are:- (2) فرعی حرکات کی اقسام ہیں۔
- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (3) Number of postural defects is:- (3) قدامتی نقائص کی تعداد ہے۔
- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (4) Distance of a standard track is:- (4) معیاری ٹریک کا فاصلہ ہوتا ہے۔
- (A) 100 m (B) 200 m (C) 300 m (D) 400 m
- (5) Width of lane in standard track is:- (5) معیاری ٹریک میں گلی کی چوڑائی ہوتی ہے۔
- (A) 1.22 m (B) 2.22 m (C) 3.22 m (D) 4.22 m
- (6) Number of joints in human body is:- (6) انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔
- (A) 226 (B) 236 (C) 246 (D) 256
- (7) Number of muscles in human body is:- (7) انسانی جسم میں عضلات کی تعداد ہے۔
- (A) 494 (B) 496 (C) 498 (D) 500
- (8) The diameter of circle of shot put is:- (8) گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہے۔
- (A) 2.130 m (B) 2.135 m (C) 2.140 m (D) 2.145 m

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Width of Volleyball court is:- (9) والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
- (A) 9 m (B) 10 m (C) 11 m (D) 12 m
- (10) Length of Volleyball net is:- (10) والی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (A) 8.50 m (B) 9.50 m (C) 10.50 m (D) 11.50 m
- (11) Duration of Technical time out is:- (11) ٹیکنیکل ٹائم آؤٹ کا دورانیہ ہوتا ہے۔
- (A) 1.30 minutes (B) 2.30 minutes (C) 3.30 minutes (D) 4.30 minutes
- (12) Weight of Volleyball is:- (12) والی بال کا وزن ہوتا ہے۔
- (A) 180 - 190 gm (B) 200 - 220 gm (C) 230 - 250 gm (D) 260 - 280 gm

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Length of Badminton court is:- (9) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (A) 13.40 m (B) 13.60 m (C) 13.80 m (D) 14.00 m
- (10) Height of Badminton net is:- (10) بیڈمنٹن نیٹ کی اونچائی ہوتی ہے۔
- (A) 1.50 m (B) 1.52 m (C) 1.54 m (D) 1.56 m
- (11) Number of games in international matches is:- (11) بین الاقوامی میچز میں گیمز کی تعداد ہے۔
- (A) 5 (B) 7 (C) 9 (D) 11
- (12) Width of back gallery in Badminton is:- (12) بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔
- (A) 730 mm (B) 740 mm (C) 750 mm (D) 760 mm

PAPER CODE

NUMBER: 1423

2018 (A)

SSC PART-I (9th CLASS)

رول نمبر 1490

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (سیشن 2015-2017) (نیو سکیم) صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر

دیتے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پڑ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پڑ نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice

soalats her ghatl ne kreen. which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen

to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as

many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded

in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

(1) Number of muscles in human body is:- (1) انسانی جسم میں عضلات کی تعداد ہے۔

(A) 494 (B) 496 (C) 498 (D) 500

(2) The diameter of circle of shot put is:- (2) گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہے۔

(A) 2.130 m (B) 2.135 m (C) 2.140 m (D) 2.145 m

(3) _____ has said that "A sound body has a sound mind". (3) کا قول ہے کہ "صحت مند جسم میں صحت مند دماغ پایا جاتا ہے"

(A) Aristotle ارسطو (B) Mr. Bucher مسٹر بچر (C) Rousseau روسو (D) Imam Ghazali (R.A) امام غزالی

(4) Types of derived movements are:- (4) فروعی حرکات کی اقسام ہیں۔

(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

(5) Number of postural defects is:- (5) قائمی نقائص کی تعداد ہے۔

(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

(6) Distance of a standard track is:- (6) معیاری ٹریک کا فاصلہ ہوتا ہے۔

(A) 100 m (B) 200 m (C) 300 m (D) 400 m

(7) Width of lane in standard track is:- (7) معیاری ٹریک میں لگی کی چوڑائی ہوتی ہے۔

(A) 1.22 m (B) 2.22 m (C) 3.22 m (D) 4.22 m

(8) Number of joints in human body is:- (8) انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔

(A) 226 (B) 236 (C) 246 (D) 256

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

(9) Weight of Volleyball is:- (9) والی بال کا وزن ہوتا ہے۔

(A) 180 - 190 gm (B) 200 - 220 gm (C) 230 - 250 gm (D) 260 - 280 gm

(10) Width of Volleyball court is:- (10) والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔

(A) 9 m (B) 10 m (C) 11 m (D) 12 m

(11) Length of Volleyball net is:- (11) والی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔

(A) 8.50 m (B) 9.50 m (C) 10.50 m (D) 11.50 m

(12) Duration of Technical time out is:- (12) ٹیکنیکل ٹائم آؤٹ کا دورانیہ ہوتا ہے۔

(A) 1.30 minutes (B) 2.30 minutes (C) 3.30 minutes (D) 4.30 minutes

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

(9) Width of back gallery in Badminton is:- (9) بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔

(A) 730 mm (B) 740 mm (C) 750 mm (D) 760 mm

(10) Length of Badminton court is:- (10) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔

(A) 13.40 m (B) 13.60 m (C) 13.80 m (D) 14.00 m

(11) Height of Badminton net is:- (11) بیڈمنٹن نیٹ کی اونچائی ہوتی ہے۔

(A) 1.50 m (B) 1.52 m (C) 1.54 m (D) 1.56 m

(12) Number of games in international matches is:- (12) بین الاقوامی میچز میں گیمز کی تعداد ہے۔

(A) 5 (B) 7 (C) 9 (D) 11

PAPER CODE
NUMBER: 1425

2018 (A)

SSC PART-I (9th CLASS)

رول نمبر 1425

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (نیو اسکیم) صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنا یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) Width of lane in standard track is:- (1) معیاری ٹریک میں گلی کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 1.22 m (B) 2.22 m (C) 3.22 m (D) 4.22 m
- (2) Number of joints in human body is:- (2) انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔
(A) 226 (B) 236 (C) 246 (D) 256
- (3) Number of muscles in human body is:- (3) انسانی جسم میں عضلات کی تعداد ہے۔
(A) 494 (B) 496 (C) 498 (D) 500
- (4) The diameter of circle of shot put is:- (4) گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہے۔
(A) 2.130 m (B) 2.135 m (C) 2.140 m (D) 2.145 m
- (5) _____ has said that "A sound body has a sound mind". (5) _____ کا قول ہے کہ "صحت مند جسم میں صحت مند دماغ پایا جاتا ہے۔"
(A) Aristotle ارسطو (B) Mr. Bucher مسٹر بچر (C) Rousseau روسو (D) Imam Ghazali (R.A) امام غزالی
- (6) Types of derived movements are:- (6) فروغی حرکات کی اقسام ہیں۔
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (7) Number of postural defects is:- (7) قائمی نقائص کی تعداد ہے۔
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (8) Distance of a standard track is:- (8) معیاری ٹریک کا فاصلہ ہوتا ہے۔
(A) 100 m (B) 200 m (C) 300 m (D) 400 m

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Duration of Technical time out is:- (9) ٹیکنیکل ٹائم آؤٹ کا دورانیہ ہوتا ہے۔
(A) 1.30 minutes (B) 2.30 minutes (C) 3.30 minutes (D) 4.30 minutes
- (10) Weight of Volleyball is:- (10) والی بال کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 180 - 190 gm (B) 200 - 220 gm (C) 230 - 250 gm (D) 260 - 280 gm
- (11) Width of Volleyball court is:- (11) والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 9 m (B) 10 m (C) 11 m (D) 12 m
- (12) Length of Volleyball net is:- (12) والی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 8.50 m (B) 9.50 m (C) 10.50 m (D) 11.50 m

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Number of games in international matches is:- (9) بین الاقوامی میچز میں گیمز کی تعداد ہے۔
(A) 5 (B) 7 (C) 9 (D) 11
- (10) Width of back gallery in Badminton is:- (10) بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 730 mm (B) 740 mm (C) 750 mm (D) 760 mm
- (11) Length of Badminton court is:- (11) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 13.40 m (B) 13.60 m (C) 13.80 m (D) 14.00 m
- (12) Height of Badminton net is:- (12) بیڈمنٹن نیٹ کی اونچائی ہوتی ہے۔
(A) 1.50 m (B) 1.52 m (C) 1.54 m (D) 1.56 m

PAPER CODE

NUMBER: 1427

2018 (A)

SSC PART-I (9th CLASS)

رول نمبر 1427

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (نیو سکیم) صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر

دیکھئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice

سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen

to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as

many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded

in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Number of postural defects is:- (1) قائمی نقائص کی تعداد ہے۔
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (2) Distance of a standard track is:- (2) معیاری ٹریک کا فاصلہ ہوتا ہے۔
(A) 100 m (B) 200 m (C) 300 m (D) 400 m
- (3) Width of lane in standard track is:- (3) معیاری ٹریک میں لگی کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 1.22 m (B) 2.22 m (C) 3.22 m (D) 4.22 m
- (4) Number of joints in human body is:- (4) انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔
(A) 226 (B) 236 (C) 246 (D) 256
- (5) Number of muscles in human body is:- (5) انسانی جسم میں عضلات کی تعداد ہے۔
(A) 494 (B) 496 (C) 498 (D) 500
- (6) The diameter of circle of shot put is:- (6) گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہے۔
(A) 2.130 m (B) 2.135 m (C) 2.140 m (D) 2.145 m
- (7) _____ has said that "A sound body has a sound mind". (7) _____ کا قول ہے کہ "صحت مند جسم میں صحت مند دماغ پایا جاتا ہے۔"
(A) Aristotle ارسطو (B) Mr. Bucher مسٹر بچر (C) Rousseau روسو (D) Imam Ghazali (R.A) امام غزالی
- (8) Types of derived movements are:- (8) فروری حرکات کی اقسام ہیں۔
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Length of Volleyball net is:- (9) والی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 8.50 m (B) 9.50 m (C) 10.50 m (D) 11.50 m
- (10) Duration of Technical time out is:- (10) ٹیکنیکل ٹائم آؤٹ کا دورانیہ ہوتا ہے۔
(A) 1.30 minutes (B) 2.30 minutes (C) 3.30 minutes (D) 4.30 minutes
- (11) Weight of Volleyball is:- (11) والی بال کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 180 - 190 gm (B) 200 - 220 gm (C) 230 - 250 gm (D) 260 - 280 gm
- (12) Width of Volleyball court is:- (12) والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 9 m (B) 10 m (C) 11 m (D) 12 m

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Height of Badminton net is:- (9) بیڈمنٹن نیٹ کی اونچائی ہوتی ہے۔
(A) 1.50 m (B) 1.52 m (C) 1.54 m (D) 1.56 m
- (10) Number of games in international matches is:- (10) بین الاقوامی میچز میں گیمز کی تعداد ہے۔
(A) 5 (B) 7 (C) 9 (D) 11
- (11) Width of back gallery in Badminton is:- (11) بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 730 mm (B) 740 mm (C) 750 mm (D) 760 mm
- (12) Length of Badminton court is:- (12) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 13.40 m (B) 13.60 m (C) 13.80 m (D) 14.00 m