

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2015-2017)
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا
(نحوہ سکیم)

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper. - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچہ میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

- سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔ 16 = 2 x 8
2. Attempt any eight parts.
- (i) Define Physical Education according to J.B Nash. (i) ہے۔ بی ناش کے مطابق تعلیم جسمانی کی تعریف بیان کیجیے۔
- (ii) Explain that in earliear days there was harmony in the emotional and nervous system of the human being. (ii) قدیم دور میں انسان کے جذبات اور اعصابی نظام میں ہم آہنگی تھی۔ وضاحت کریں۔
- (iii) Activities of Physical Education improve physical skills. Explain. (iii) تعلیم جسمانی کی سرگرمیاں جسمانی اہلیت میں اضافہ کرتی ہیں۔ وضاحت کریں۔
- (iv) Write down four objectives of Physical Education. (iv) تعلیم جسمانی کے چار مقاصد بیان کریں۔
- (v) Explain that Physical Education activities learn us to obey the rules/laws. (v) وضاحت کریں کہ تعلیم جسمانی کی سرگرمیاں قانون کا احترام سکھاتی ہیں۔
- (vi) Activities Physical Education play a vital role in human development. Explain. (vi) تعلیم جسمانی کی سرگرمیاں انسانی ترقی میں معاون کردار ادا کرتی ہیں۔ وضاحت کریں۔
- (vii) Write down the names of warm up activities in Gymnastic. (vii) جمناسٹک میں جسم گرم کرنے والی سرگرمیوں کے نام لکھیں۔
- (viii) Write down the names of activities of Body movement. (viii) جسم کے مختلف حصوں کو حرکت دینے والی سرگرمیوں کے نام لکھیں۔
- (ix) Agility movements of Educational Gymnastic are essential for good posture. Explain. (ix) تعلیمی جمناسٹک کی چست حرکات عمدہ قامت کے لیے ضروری ہیں۔ وضاحت کریں۔
- (x) Define Recreation in words of Charles Brite Bell. (x) "چارلس برائٹ بیل" کے الفاظ میں تفریح کی تعریف کیجیے۔
- (xi) Recreation consist upon which things? Write the names only. (xi) تفریح کن امور پر مشتمل ہے؟ صرف نام تحریر کریں۔
- (xii) Write down the kinds of groups of recreational activities. (xii) تفریحی سرگرمیوں کی گروہ بندی مدارجہ کار کی اقسام تحریر کریں۔
- سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔ 16 = 2 x 8
3. Attempt any eight parts.
- (i) Write the substitution of a player in Volleyball. (i) والی بال میں کھلاڑی کی تبدیلی پر نوٹ لکھیے۔
- (ii) Which fouls will be to play a ball in Volleyball? (ii) والی بال میں گیند کو کھیلنے میں کون سی بے ضابطگیاں ہوں گی؟
- (iii) How many games are there in Volleyball and how many points are their? (iii) والی بال میں کل کتنی گیمیں ہوتی ہیں اور ان کے پوائنٹ کیا ہوں گے؟
- (iv) What will be the duties of Line Judges in Volleyball? (iv) والی بال میں لائن ججز کی کیا ذمہ داریاں ہوں گی؟
- (v) Which type of Circle Putting the Shot is? Describe its dimensions. (v) گولہ پھینکنے کا دائرہ کس طرح کا ہوتا ہے؟ اسکی پیمائش بیان کیجیے۔
- (vi) Write the detail of Stop Board used in Shot Put competition? (vi) گولہ پھینکنے کے مقابلے میں استعمال ہونے والے سٹاپ بورڈ کی تفصیل لکھیے۔
- (vii) Write down four rules of 4 x 100 metre Relay Race. (vii) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ کے چار قوانین تحریر کیجیے۔
- (viii) What is meant by Standard Track? (viii) معیاری ٹریک سے کیا مراد ہے؟

(FOR BOYS ONLY)

- (ix) When a throw in is awarded in Football?
 (x) How many officials are there in Football?
 (xi) Explain Triple Jump.
 (xii) Explain Take Off Board in Triple Jump.

(FOR GIRLS ONLY)

- (ix) Define Centre Circle in Netball.
 (x) Explain Throw in in Netball.
 (xi) Write four rules of Discus Throw.
 (xii) Write the weight and circumference of Discus Throw for girls.

4. Attempt any six parts.**12 = 2 x 6**

- (i) Write the definition of Health Education according to Thomas Wood.
 (ii) Write two aims of Health Education.
 (iii) Write the definition of Health according to W.H.O.
 (iv) How Blood is oxygenated in Lungs?
 (v) Define Inspiration.
 (vi) Define the structure of Cell.
 (vii) Define the defect of Kyphosis.
 (viii) Define RICES.
 (ix) Define Infectious Diseases.

(صرف طلباء کے لئے)

- (ix) فٹ بال میں تھرو ان کب ملتی ہے؟
 (x) فٹ بال میں کتنے عہدیداران ہوتے ہیں؟
 (xi) سہ چست کی وضاحت کیجیے۔
 (xii) سہ چست میں ٹیک آف بورڈ کی وضاحت کیجیے۔

(صرف طالبات کے لئے)

- (ix) نیٹ بال میں سنٹر سرکل کی وضاحت کیجیے۔
 (x) نیٹ بال میں تھرو ان کی وضاحت کیجیے۔
 (xi) تھالی پھینکنے کے چار قوانین تحریر کیجیے۔
 (xii) عورتوں کے لیے تھالی کا وزن اور محیط تحریر کیجیے۔

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) تھامس وڈ کے مطابق علمِ صحت کی تعریف لکھیں۔
 (ii) علمِ صحت کے دو مقاصد تحریر کریں۔
 (iii) عالمی ادارہ صحت کے مطابق صحت کی تعریف کریں۔
 (iv) ہیمپھریڈوں میں خون کیسے صاف ہوتا ہے؟
 (v) در آمدِ تنفس کو بیان کریں۔
 (vi) خلیہ کی ساخت بیان کریں۔
 (vii) گول کمر (Kyphosis) کا نقص بیان کریں۔
 (viii) RICES کی تعریف کریں۔
 (ix) متعدی امراض کی تعریف کریں۔

SECTION-II حصہ دوم**NOTE: - Attempt any three questions.****24 = 8 x 3****نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔**

5. Define Physical Education and write the aims and objectives of Physical Education. 5- جسمانی تعلیم کی تعریف کریں اور اس کے اغراض و مقاصد تحریر کریں۔
6. Write notes on the following with reference to the Volleyball game:- 6- والی بال کھیل کے حوالے سے درج ذیل پر نوٹ لکھیں۔
 (i) The duties of the first Referee (i) فرسٹ ریفری کے فرائض
 (ii) The fouls of Service (ii) سروس کے فاولز
7. Write in detail the Coronary Circulation and Portal Circulation. 7- دورہ ہالی اور دورہ قلبی کو تفصیل سے تحریر کیجیے۔
8. Write a note on Circulatory System. 8- نظام دورانِ خون پر نوٹ لکھیں۔
9. Write the causes and remedial exercises of scoliosis and flat feet. 9- نامنوار کندھے اور چپے پاؤں کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں تحریر کیجیے۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2015-2017)
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا
(نیا اسکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) An essential part of general education is:- (A) Technical Education فنی تعلیم عام تعلیم کا لازمی جزو ہے۔ (1)
(B) Social Education معاشرتی تعلیم (C) Physical Education جسمانی تعلیم (D) Spiritual Education روحانی تعلیم
- (2) The way to escape from Mental worries and diseases is:- (A) Gardening Education باغبانی کی تعلیم (B) Physical Education جسمانی تعلیم ذہنی نگرانی اور بیماریوں سے بچنے کا طریقہ ہے۔ (2)
(C) Medical Education میڈیکل کی تعلیم (D) Commerce Education کامرس کی تعلیم
- (3) Gymnastic with apparatus started from:- (A) China چین (B) Germany جرمنی (C) Japan جاپان (D) America امریکا جمناسٹک کی ابتدا آلات کے ساتھ ملک سے ہوئی۔ (3)
- (4) The lanes in the standard track of 4 x 100 metre race are:- (A) 4 (B) 10 (C) 8 (D) 12 4 x 100 میٹر دوڑ کے معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں۔ (4)
- (5) The width of 'Net' in Volleyball game is:- (A) 1 metre میٹر (B) 2 metre میٹر (C) 1½ metre میٹر (D) 3 metre میٹر والی بال کھیل میں نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (5)
- (6) The length of Antenna net in Volleyball is:- (A) 1.80 metre میٹر (B) 1.50 metre میٹر (C) 1.70 metre میٹر (D) 1.40 metre میٹر والی بال میں نیٹ کے لٹھیا کی لمبائی ہوتی ہے۔ (6)
- (7) The colour of Stop Board in Putting the Shot is:- (A) White سفید (B) Blue نیلا (C) Black سیاہ (D) Red سرخ گولہ پھینکنے کے سٹاپ بورڈ کا رنگ ہوتا ہے۔ (7)
- (8) _____ is the completion of whole society with an individual. (A) Mental Health ذہنی صحت کی (B) Emotional Health جذباتی صحت کی (C) Spiritual Health روحانی صحت کی (D) Social Health سماجی صحت کی ایک فرد سے پورے معاشرے کی تکمیل ہوتی ہے۔ (8)
- (9) _____ is the biggest system of all other systems. (A) Muscular System نظام عضلات (B) Respiratory System نظام تنفس (C) Circulatory System نظام دوران خون (D) Nervous System نظام اعصاب دوسرے سب نظاموں کا بڑا نظام ہے۔ (9)
- (10) The chambers of Human Heart are:- (A) Four چار (B) Two دو (C) Six چھ (D) Eight آٹھ انسانی دل کے خانے ہوتے ہیں۔ (10)
- (11) A man should always breathe through:- (A) Mouth منہ سے (B) Pharynx گتلی سے (C) Nose ناک (D) Nose and Mouth ناک اور منہ سے سانس ہمیشہ لینی چاہیے۔ (11)
- (12) Breaking means:- (A) Fatigue تھکاوٹ (B) Fracture ہڈی کا ٹوٹنا (C) Wound زخم (D) Sprain موج ہڈی سے مراد ہے۔ (12)
- (13) _____ is the index of good personality. (A) Shape صورت (B) Intelligence ذہانت (C) Physical Eligibility جسمانی اہلیت (D) Good posture اچھی قامت اچھی شخصیت کی آئینہ دار ہوتی ہے۔ (13)
- (14) Cholera spreads from the germ:- (A) Rubella روپلا (B) Salmonella سالمونیلہ (C) Vibro ویبرو (D) Paramyxو پیرامیکسو جراثیم سے پھیلتا ہے۔ (14)
- (15) The weight of Baton is:- (A) 50 gram گرام (B) 40 gram گرام (C) 45 gram گرام (D) 60 gram گرام ٹین کا وزن ہوتا ہے۔ (15)

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The length wise line of Football is called:- (A) Side Line سائیڈ لائن (B) End Line اینڈ لائن (C) Back Line بیک لائن (D) Touch Line ٹچ لائن فٹ بال کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔ (16)
- (17) The second stage of Triple Jump is called:- (A) Aggregate of four چوکا (B) Hop ہاپ (C) Step سٹیپ (D) Jump چھلانگ سرجسٹ کے دوسرے مرحلہ کو کہتے ہیں۔ (17)

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) Weight of Discus for women is:- (A) 4 kilogram کلوگرام (B) 3 kilogram کلوگرام (C) 2 kilogram کلوگرام (D) 1 kilogram کلوگرام خواتین کے لیے ڈسک کا وزن ہوتا ہے۔ (16)
- (17) The length of Netball Court is:- (A) 18 metre میٹر (B) 25 metre میٹر (C) 30.5 metre میٹر (D) 34 metre میٹر نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (17)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2015-2017)
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی
پرچہ - پہلا
(نئے اسکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دینے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پر چار ہی سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The lanes in the standard track of 4 x 100 metre race are:- (1) 4 x 100 میٹر روڈ کے معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں۔
(A) 4 (B) 10 (C) 8 (D) 12
- (2) The width of 'Net' in Volleyball game is:- (2) والی بال کھیل میں نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 1 metre میٹر (B) 2 metre میٹر (C) 1½ metre میٹر (D) 3 metre میٹر
- (3) The length of Antenna net in Volleyball is:- (3) والی بال میں نیٹ کے کھینچا کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.80 metre میٹر (B) 1.50 metre میٹر (C) 1.70 metre میٹر (D) 1.40 metre میٹر
- (4) The colour of Stop Board in Putting the Shot is:- (4) گولہ پھینکنے کے سٹاپ بورڈ کا رنگ ہوتا ہے۔
(A) White سفید (B) Blue نیلا (C) Black سیاہ (D) Red سرخ
- (5) _____ is the completion of whole society with an individual. (5) ایک فرد سے پورے معاشرے کی تکمیل ہوتی ہے۔
(A) Mental Health ذہنی صحت کی (B) Emotional Health جذباتی صحت کی (C) Spiritual Health روحانی صحت کی (D) Social Health سماجی صحت کی
- (6) _____ is the biggest system of all other systems. (6) _____ دوسرے سب نظاموں کا بڑا نظام ہے۔
(A) Muscular System نظام عضلات (B) Respiratory System نظام تنفس (C) Circulatory System نظام دوران خون (D) Nervous System نظام اعصاب
- (7) The chambers of Human Heart are:- (7) انسانی دل کے خانے ہوتے ہیں۔
(A) Four چار (B) Two دو (C) Six چھ (D) Eight آٹھ
- (8) A man should always breathe through:- (8) سانس ہمیشہ لینی چاہیے۔
(A) Mouth منہ (B) Pharynx حلق سے (C) Nose ناک (D) Nose and Mouth ناک اور منہ سے
- (9) Breaking means:- (9) ٹھنکی سے مراد ہے۔
(A) Fatigue تھکاوٹ (B) Fracture بڑی کاٹنا (C) Wound زخم (D) Sprain موج
- (10) _____ is the index of good personality. (10) اچھی شخصیت کی آئینہ دار ہوتی ہے۔
(A) Shape صورت (B) Intelligence ذہانت (C) Physical Eligibility جسمانی اہلیت (D) Good posture اچھی قامت
- (11) Cholera spreads from the germ:- (11) ہیضہ _____ جراثیم سے پھیلتا ہے۔
(A) Rubella روپلا (B) Salmonella سالمونلا (C) Vibro ویبرو (D) Paramyxو پیرامیکسو
- (12) The weight of Baton is:- (12) تین کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 50 gram گرام (B) 40 gram گرام (C) 45 gram گرام (D) 60 gram گرام
- (13) An essential part of general education is:- (13) عام تعلیم کا لازمی جزو ہے۔
(A) Technical Education فنی تعلیم (B) Social Education معاشرتی تعلیم (C) Physical Education جسمانی تعلیم (D) Spiritual Education روحانی تعلیم
- (14) The way to escape from Mental worries and diseases is:- (14) ذہنی تنگدلی اور بیماریوں سے بچنے کا طریقہ ہے۔
(A) Gardening Education باغبانی کی تعلیم (B) Physical Education جسمانی تعلیم (C) Medical Education میڈیکل کی تعلیم (D) Commerce Education کامرس کی تعلیم
- (15) Gymnastic with apparatus started from:- (15) جرناسٹک کی ابتدا آلات کے ساتھ ملک _____ سے ہوئی۔
(A) China چین (B) Germany جرمنی (C) Japan جاپان (D) America امریکا

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The second stage of Triple Jump is called:- (16) سرجسٹ کے دوسرے مرحلہ کو کہتے ہیں۔
(A) Aggregate of four چوکا (B) Hop ہاپ (C) Step سٹیپ (D) Jump چھلانگ
- (17) The length wise line of Football is called:- (17) فٹ بال کی لمبائی والی لائن کہتے ہیں۔
(A) Side Line سائیڈ لائن (B) End Line اینڈ لائن (C) Back Line بیک لائن (D) Touch Line ٹچ لائن

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Netball Court is:- (16) نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 18 metre میٹر (B) 25 metre میٹر (C) 30.5 metre میٹر (D) 34 metre میٹر
- (17) Weight of Discus for women is:- (17) خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 4 kilogram کلوگرام (B) 3 kilogram کلوگرام (C) 2 kilogram کلوگرام (D) 1 kilogram کلوگرام

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پڑھنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز عمل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The length of Antenna net in Volleyball is:-
(A) 1.80 metre میٹر (B) 1.50 metre میٹر (C) 1.70 metre میٹر (D) 1.40 metre میٹر
 - (2) The colour of Stop Board in Putting the Shot is:-
(A) White سفید (B) Blue نیلا (C) Black سیاہ (D) Red سرخ
 - (3) _____ is the completion of whole society with an individual.
(A) Mental Health ذہنی صحت کی (B) Emotional Health جذباتی صحت کی (C) Spiritual Health روحانی صحت کی (D) Social Health سماجی صحت کی
 - (4) _____ is the biggest system of all other systems.
(A) Muscular System نظام عضلات (B) Respiratory System نظام تنفس (C) Circulatory System نظام دوران خون (D) Nervous System نظام اعصاب
 - (5) The chambers of Human Heart are:-
(A) Four چار (B) Two دو (C) Six چھ (D) Eight آٹھ
 - (6) A man should always breathe through:-
(A) Mouth منہ سے (B) Pharynx حلق سے (C) Nose ناک (D) Nose and Mouth ناک اور منہ سے
 - (7) Breaking means:-
(A) Fatigue تھکاوٹ (B) Fracture ہڈی کا ٹوٹنا (C) Wound زخم (D) Sprain موج
 - (8) _____ is the index of good personality.
(A) Shape صورت (B) Intelligence ذہانت (C) Physical Eligibility جسمانی اہلیت (D) Good posture اچھی قامت
 - (9) Cholera spreads from the germ:-
(A) Rubella روپلا (B) Salmonella سالمونلا (C) Vibrio ویبرو (D) Paramyxovirus پیرامیکسویروس
 - (10) The weight of Baton is:-
(A) 50 gram گرام (B) 40 gram گرام (C) 45 gram گرام (D) 60 gram گرام
 - (11) An essential part of general education is:-
(A) Technical Education فنی تعلیم (B) Social Education معاشرتی تعلیم (C) Physical Education جسمانی تعلیم (D) Spiritual Education روحانی تعلیم
 - (12) The way to escape from Mental worries and diseases is:-
(A) Gardening Education باغبانی کی تعلیم (B) Physical Education جسمانی تعلیم (C) Medical Education میڈیکل کی تعلیم (D) Commerce Education کامرس کی تعلیم
 - (13) Gymnastic with apparatus started from:-
(A) China چین (B) Germany جرمنی (C) Japan جاپان (D) America امریکا
 - (14) The lanes in the standard track of 4 x 100 metre race are:-
(A) 4 (B) 10 (C) 8 (D) 12
 - (15) The width of 'Net' in Volleyball game is:-
(A) 1 metre میٹر (B) 2 metre میٹر (C) 1½ metre میٹر (D) 3 metre میٹر
- (FOR BOYS ONLY)**
- (16) The length wise line of Football is called:-
(A) Side Line سائیڈ لائن (B) End Line اینڈ لائن (C) Back Line بیک لائن (D) Touch Line ٹچ لائن
 - (17) The second stage of Triple Jump is called:-
(A) Aggregate of four چوکہ (B) Hop ہاپ (C) Step شیپ (D) Jump چھلانگ
- (صرف طالبات کے لئے)**
- (16) Weight of Discus for women is:-
(A) 4 kilogram کلوگرام (B) 3 kilogram کلوگرام (C) 2 kilogram کلوگرام (D) 1 kilogram کلوگرام
 - (17) The length of Netball Court is:-
(A) 18 metre میٹر (B) 25 metre میٹر (C) 30.5 metre میٹر (D) 34 metre میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2015-2017)
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسامتی پرچہ - پہلا
(نیا اسکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیکھئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر پڑھنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) _____ is the completion of whole society with an individual. (1) ایک فرد سے پورے معاشرے کی تکمیل ہوتی ہے۔
(A) Mental Health ذہنی صحت کی (B) Emotional Health جذباتی صحت کی (C) Spiritual Health روحانی صحت کی (D) Social Health سماجی صحت کی
- (2) _____ is the biggest system of all other systems. (2) دوسرے سب نظاموں کا بڑا نظام ہے۔
(A) Muscular System نظام عضلات (B) Respiratory System نظام تنفس (C) Circulatory System نظام دوران خون (D) Nervous System نظام اعصاب
- (3) The chambers of Human Heart are:- (3) انسانی دل کے خانے ہوتے ہیں۔
(A) Four چار (B) Two دو (C) Six چھ (D) Eight آٹھ
- (4) A man should always breathe through:- (4) سانس ہمیشہ لینی چاہیے۔
(A) Mouth منہ سے (B) Pharynx حلق سے (C) Nose ناک (D) Nose and Mouth ناک اور منہ سے
- (5) Breaking means:- (5) ٹھکنے سے مراد ہے۔
(A) Fatigue تھکاوٹ (B) Fracture پڑنی کا ٹوٹنا (C) Wound زخم (D) Sprain موج
- (6) _____ is the index of good personality. (6) اچھی شخصیت کی آئینہ دار ہوتی ہے۔
(A) Shape صورت (B) Intelligence ذہانت (C) Physical Eligibility جسمانی اہلیت (D) Good posture اچھی قامت
- (7) Cholera spreads from the germ:- (7) ہیضہ _____ جراثیم سے پھیلتا ہے۔
(A) Rubella روباہلا (B) Salmonella سالمونیلہ (C) Vibrio ویبریو (D) Paramyxo پیرامیکسو
- (8) The weight of Baton is:- (8) نشین کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 50 gram گرام (B) 40 gram گرام (C) 45 gram گرام (D) 60 gram گرام
- (9) An essential part of general education is:- (9) عام تعلیم کا لازمی جزو ہے۔
(A) Technical Education فنی تعلیم (B) Social Education معاشرتی تعلیم (C) Physical Education جسمانی تعلیم (D) Spiritual Education روحانی تعلیم
- (10) The way to escape from Mental worries and diseases is:- (10) ذہنی نگرانی اور بیماریوں سے بچنے کا طریقہ ہے۔
(A) Gardening Education باغبانی کی تعلیم (B) Physical Education جسمانی تعلیم (C) Medical Education میڈیکل کی تعلیم (D) Commerce Education کامرس کی تعلیم
- (11) Gymnastic with apparatus started from:- (11) جمناسٹک کی ابتدا آلات کے ساتھ ملک _____ سے ہوئی۔
(A) China چین (B) Germany جرمنی (C) Japan جاپان (D) America امریکا
- (12) The lanes in the standard track of 4 x 100 metre race are:- (12) 4 x 100 میٹر دوڑ کے معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں۔
(A) 4 (B) 10 (C) 8 (D) 12
- (13) The width of 'Net' in Volleyball game is:- (13) والی بال نیٹ میں نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 1 metre میٹر (B) 2 metre میٹر (C) 1½ metre میٹر (D) 3 metre میٹر
- (14) The length of Antenna net in Volleyball is:- (14) والی بال میں نیٹ کے آنتینا کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.80 metre میٹر (B) 1.50 metre میٹر (C) 1.70 metre میٹر (D) 1.40 metre میٹر
- (15) The colour of Stop Board in Putting the Shot is:- (15) گول پھینکنے کے سٹاپ بورڈ کا رنگ ہوتا ہے۔
(A) White سفید (B) Blue نیلا (C) Black سیاہ (D) Red سرخ
- (16) The second stage of Triple Jump is called:- (16) سہرحسٹ کے دوسرے مرحلہ کو کہتے ہیں۔
(A) Aggregate of four چوکا (B) Hop ہاپ (C) Step سٹیپ (D) Jump چلانگ
- (17) The length wise line of Football is called:- (17) فٹ بال کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔
(A) Side Line سائیڈ لائن (B) End Line اینڈ لائن (C) Back Line بیک لائن (D) Touch Line ٹچ لائن
- (18) The length of Netball Court is:- (18) نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 18 metre میٹر (B) 25 metre میٹر (C) 30.5 metre میٹر (D) 34 metre میٹر
- (19) Weight of Discus for women is:- (19) خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 4 kilogram کلوگرام (B) 3 kilogram کلوگرام (C) 2 kilogram کلوگرام (D) 1 kilogram کلوگرام

(FOR BOYS ONLY)(صرف طلبہ کے لئے)(FOR GIRLS ONLY)(صرف طالبات کے لئے)

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION,

MULTAN ✓

OBJECTIVE KEY FOR INTER (PART-I/II) Examination, 2017.

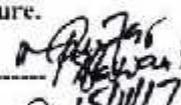
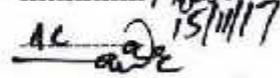
Name of Subject Head of Physical Edu Session 2017

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	2421	2423	2425	2427
1.	C	C	A	A
2.	B	A	A	D
3.	B	A	A	A
4.	C	A	D	C
5.	A	A	A	B
6.	A	D	C	D
7.	A	A	B	C
8.	A	C	D	A
9.	D	B	C	C
10.	A	D	A	B
11.	C	C	C	B
12.	B	A	B	C
13.	D	C	B	A
14.	C	B	C	A
15.	A	B	A	A
16.	D	C	D	C
17.	C	D	C	D
18.	/	/	/	
19.	/	/	/	
20.	/	/	/	

رہنمائی کی بابت صحیح سوالیہ پرچار مارکنگ Key

ہم نے مشورہ صحت و تعلیم پرچہ ہلالہ گروپ تنظیم نیو ایمر ایٹان امتحان 2017 کا سوالیہ پرچار نیو سرورٹی (Subjective & Objective) کو نظر میں چک کر لیا ہے یہ پرچہ سلیبس کے میں مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اندازہ اور اگر بری Version بھی چیک کر لیا ہے یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus) کے مطابق بھی ہیں۔ نیز اس پرچہ کی Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ بھی درست نظر آئی ہے اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr.No	Name	Designation	Institution	Mobile No.	Signature.
1.	M. Rafiq Sherwani	A.P.	G.E.C Multan	03009694152	
2.	MISS Khawar Lecturer	G.D.C. (W)	Chungi to 6 Multan		
				0331-7260488	15/11/17