

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

(NEW SCHEME)

(2015-2017 سیشن)

(نیو سکیم)

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper. - جوابی کتابی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write a comprehensive definition of Sports. (i) کھیل کی جامع تعریف لکھیں۔
- (ii) Sports is a natural activity. Describe it briefly. (ii) کھیل ایک فطری سرگرمی ہے۔ مختصر بیان کریں۔
- (iii) Write four characteristics of a good Player. (iii) اچھے کھلاڑی کے چار اوصاف بیان کریں۔
- (iv) How the sports prevent the individual from incongruity? (iv) کھیل بے دروہی سے کیسے بچاتی ہے؟

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (v) Define Penalty Stroke in Hockey game. (v) ہاکی کھیل میں پینلٹی سٹروک کی تعریف کریں۔
- (vi) Explain goal line in Hockey game. (vi) ہاکی کھیل میں گول لائن کی وضاحت کریں۔
- (vii) Write down three rules of Hockey game. (vii) ہاکی کھیل کے تین قوانین تحریر کریں۔
- (viii) What kind of punishment can be awarded to a Hockey Player? Explain. (viii) ہاکی کھیل میں کھلاڑیوں کو کیا سزا دی جا سکتی ہے؟ وضاحت کریں۔

- (ix) Write maximum and minimum weight of ball in Basketball. (ix) باسکٹ بال کا زیادہ سے زیادہ اور کم سے کم وزن تحریر کریں۔

- (x) What is meant by Dead ball in Basketball? (x) باسکٹ بال میں مردہ بال سے کیا مراد ہے؟
- (xi) Which is called prohibited Area in Basketball? (xi) باسکٹ بال میں ممنوعہ علاقہ کسے کہتے ہیں؟
- (xii) Write length and width of Basketball Ground. (xii) باسکٹ بال گراؤنڈ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیں۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (v) Write length and width of Badminton Court. (v) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیں۔
- (vi) Explain "Let" in Badminton game. (vi) بیڈمنٹن کھیل میں لیٹ (Let) کی وضاحت کریں۔
- (vii) Write down two duties of Umpire in Badminton. (vii) بیڈمنٹن کھیل میں ایمپائر کے دو فرائض لکھیں۔
- (viii) Explain short the Badminton Rocket. (viii) بیڈمنٹن راکٹ کی مختصر وضاحت کریں۔
- (ix) Explain Net in Table tennis game. (ix) ٹیبل ٹینس کھیل کے لیے نیٹ کی وضاحت کریں۔
- (x) What is meant by Rally in Table tennis? (x) ٹیبل ٹینس میں ریلی سے کیا مراد ہے؟
- (xi) What is meant by "A Game" in Table tennis? (xi) ٹیبل ٹینس میں ایک گیم سے کیا مراد ہے؟
- (xii) Write down the measurement of Table of Table Tennis game. (xii) ٹیبل ٹینس کھیل کے میز کی پیمائش تحریر کریں۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Briefly explain the Sector of Javelin throw. (i) نیزہ پھینکنے کے سیکٹر کی مختصر وضاحت کریں۔
- (ii) Write down three methods of Javelin Holding. (ii) نیزہ کو پکڑنے کے تین طریقوں کے نام تحریر کریں۔
- (iii) Briefly describe the Shape of Javelin. (iii) نیزہ کی بناوٹ مختصر بیان کریں۔
- (iv) Briefly explain Crossbar in High jump. (iv) اونچی چھلانگ میں کراس بار کی مختصر وضاحت کریں۔
- (v) What is meant by the Jump Off in High jump? (v) اونچی چھلانگ میں جف آف سے کیا مراد ہے؟

(درج اٹھنے)

- (vi) Explain the second principle of Tie in High jump. - اوچی چھلانگ میں برابری کے دوسرے اصول کی وضاحت کریں۔ (vi)
- (vii) Write down four fouls in High jump. - اوچی چھلانگ کے چار فاولز تحریر کریں۔ (vii)
- (viii) Write down five fouls in Javelin throw. - نیزہ پھینکنے کے پانچ فاولز تحریر کریں۔ (viii)
- (ix) Write down briefly the rules of 400 metre race. - 400 میٹر دوڑ کے مختصر قواعد تحریر کریں۔ (ix)
- (x) Write down briefly the characteristics of 400 metre race. - 400 میٹر دوڑ کی مختصر خصوصیات تحریر کریں۔ (x)
- (xi) Why 400 metre race is called man killer? - 400 میٹر دوڑ کو مین کلر کیوں کہا جاتا ہے؟ مختصر وضاحت کریں۔ (xi)

Briefly explain.

- (xii) Write down briefly the fouls of 400 metre race. - 400 میٹر دوڑ کے فاولز مختصر تحریر کریں۔ (xii)

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

سوال نمبر 4 - کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Describe briefly about Pancreas. - لہبہ کی مختصر وضاحت کریں۔ (i)
- (ii) Write down the kinds of Voluntary Muscles. - ارادی عضلات کی اقسام تحریر کریں۔ (ii)
- (iii) Write down the benefits of Fats. - روغنیاات کے فوائد تحریر کریں۔ (iii)
- (iv) Explain briefly about Tannin. - ٹینن کی مختصر وضاحت کریں۔ (iv)
- (v) Write down a brief note on Morphia. - مورفیا پر مختصر نوٹ لکھیں۔ (v)
- (vi) Write precautionary measures of Aids. - ایڈز کی حفاظتی تدابیر بیان کریں۔ (vi)
- (vii) What is meant by A.B.C in First Aid? - طبی امداد میں اے۔ بی۔ سی سے کیا مراد ہے؟ (vii)
- (viii) Write down symptoms of Snake bite. - سانپ کے ڈسنے کی علامات تحریر کریں۔ (viii)
- (ix) Why Artificial Respiration is necessary? - مصنوعی تنفس کیوں ضروری ہے؟ (ix)

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

نوٹ - کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- 5 Write down the importance and utility of Sports in colleges. - کالجوں میں کھیلوں کی اہمیت و افادیت تحریر کریں۔ (5)
- Write a note on the duties of Umpire in Hockey game. - ہاکی کھیل میں امپائر کے فرائض پر نوٹ لکھیں۔ (6)
- 6 OR یا
- Write a note on Scoring in Badminton game. - بیڈمنٹن کھیل میں سکورنگ پر نوٹ لکھیں۔
- 7 What is meant by Narcotics? - نشیات سے کیا مراد ہے؟ الیکھل کے مضر اثرات پر نوٹ لکھیں۔ (7)
- Write a note on harmful effects of Alcohol.
- 8 What is meant by Balanced diet? - متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ نیز غذا کا تعین کرتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟ (8)
- Which principles should be kept in mind while fixation the diet?
- 9 What are Beverages? - مشروبات کسے کہتے ہیں؟ چائے کے فوائد اور نقصانات لکھیں۔ (9)
- Write down the merits and demerits of Tea.

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

(NEW SCHEME)

(سیٹھ 2015-2017)

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نید سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا چین سے سحر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بڑھانے یا کاٹ کر بڑھانے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بڑھانے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پر چار پر ہرگز سوالات حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) _____ plays an important role in the training of brain. (1) ذہن کی تربیت میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔
(A) Walk سیر (B) Speech تقریر (C) Display نمائش (D) Game کھیل
- (2) _____ promotes the mutual relations during participation in games. (2) کھیل میں شرکت کے دوران باہمی تعلقات بڑھاتا ہے۔
(A) Player کھلاڑی (B) Friend دوست (C) Pupil شاگرد (D) Coach کوچ
- (3) The minimum length of Javelin for men is:- (3) مردوں کے لیے نیزے کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 2.50 metres میٹر (B) 2.60 metres میٹر (C) 2.00 metres میٹر (D) 2.25 metres میٹر
- (4) The weight of the crossbar is:- (4) کراس بار کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 01 kg کلوگرام (B) 03 kg کلوگرام (C) 02 kg کلوگرام (D) 1.5 kg کلوگرام
- (5) The number of lanes in standard track is:- (5) ایک معیاری ٹریک کی لمبائی کی تعداد ہوتی ہے۔
(A) Six چھ (B) Four چار (C) Eight آٹھ (D) Ten دس
- (6) The time given for throwing the Javelin is:- (6) نیزہ پھینکنے کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔
(A) 01 min منٹ (B) 1.5 min منٹ (C) 02 min منٹ (D) 2.5 min منٹ
- (7) In high jump, a player is declared out of the competition due to continuous failures:- (7) اوپنٹی جھلانگ میں مسلسل کامیوں کے بعد کھلاڑی کو مقابلے سے خارج کر دیا جاتا ہے۔
(A) One ایک (B) Two دو (C) Three تین (D) Four چار
- (8) A standard track is:- (8) ایک معیاری ٹریک ہوتا ہے۔
(A) 200 metres میٹر (B) 300 metres میٹر (C) 400 metres میٹر (D) 500 metres میٹر
- (9) The length of gullet is:- (9) خوراک کی نالی کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 25 cm سینٹی میٹر (B) 20 cm سینٹی میٹر (C) 24 cm سینٹی میٹر (D) 15 cm سینٹی میٹر
- (10) _____ muscles are found in a human body. (10) انسانی جسم میں عضلات پائے جاتے ہیں۔
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (11) The food which has all food contents is called:- (11) ایسی غذا جس میں تمام غذائی اجزاء موجود ہوں کہلاتی ہے۔
(A) Unbalanced diet غیر متوازن غذا (B) Balanced diet متوازن غذا (C) Food خوراک (D) Nutrition غذائیت
- (12) Nourishing _____ food parts are. (12) حیات پروردارے ہوتے ہیں۔
(A) Carbohydrates نشاستہ (B) Vitamins وٹامن (C) Fats روغنیات (D) Proteins پروٹین
- (13) Sleeping pills effect:- (13) خواب آور گولیاں متاثر کرتی ہیں۔
(A) Skeleton system نظام استخوان (B) Muscular system نظام عضلات (C) Respiratory system نظام تنفس (D) Nervous system نظام اعصاب
- (14) Aids virus was discovered in:- (14) ایڈز کا وائرس دریافت ہوا۔
(A) 1980ء میں (B) 1981ء میں (C) 1983ء میں (D) 1985ء میں
- (15) Burnt part of the body are dipped in cold water for:- (15) جلتے ہوئے حصے کو ٹھنڈے پانی میں ڈبوئے ہیں۔
(A) 10 min منٹ (B) 30 min منٹ (C) 40 min منٹ (D) 50 min منٹ

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The height of back board in Hockey ground is:- (16) ہاکی گراؤنڈ کے بیک بورڈ کی اونچائی ہوتی ہے۔
(A) 40 cm سینٹی میٹر (B) 48 cm سینٹی میٹر (C) 45 cm سینٹی میٹر (D) 46 cm سینٹی میٹر
- (17) The length of back board in Basket ball is:- (17) باسکٹ بال میں بیک بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.80 metre میٹر (B) 1.70 metre میٹر (C) 1.60 metre میٹر (D) 1.75 metre میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The short service area of Badminton court is:- (16) بیڈمنٹن کورٹ کا شارٹ سروس ایریا ہوتا ہے۔
(A) 1.83 metre میٹر (B) 1.90 metre میٹر (C) 1.50 metre میٹر (D) 1.98 metre میٹر
- (17) Weight of the ball in table tennis is:- (17) ٹیبل ٹینس کھیل کے بال کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 2.7 gram گرام (B) 2.5 gram گرام (C) 2.8 gram گرام (D) 2.6 gram گرام

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

(NEW SCHEME)

(سیشن 2015-2017)

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نید سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر ہرگز سوالات حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The length of gullet is:-
(A) 25 cm سینٹی میٹر (B) 20 cm سینٹی میٹر (C) 24 cm سینٹی میٹر (D) 15 cm سینٹی میٹر
- (2) _____ muscles are found in a human body.
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (3) The food which has all food contents is called:-
(A) Unbalanced diet غیر متوازن غذا (B) Balanced diet متوازن غذا (C) Food خوراک (D) Nutrition غذائیت
- (4) Nourishing _____ food parts are.
(A) Carbohydrates نشاستہ (B) Vitamins وٹامن (C) Fats روغنیات (D) Proteins لحمیات
- (5) Sleeping pills effect:-
(A) Skeleton system نظام استخوان (B) Muscular system نظام عضلات (C) Respiratory system نظام تنفس (D) Nervous system نظام اعصاب
- (6) Aids virus was discovered in:-
(A) 1980ء میں (B) 1981ء میں (C) 1983ء میں (D) 1985ء میں
- (7) Burnt part of the body are dipped in cold water for:-
(A) 10 min 10 منٹ (B) 30 min 30 منٹ (C) 40 min 40 منٹ (D) 50 min 50 منٹ
- (8) _____ plays an important role in the training of brain.
(A) Walk سیر (B) Speech تقریر (C) Display نمائش (D) Game کھیل
- (9) _____ promotes the mutual relations during participation in games.
(A) Player کھلاڑی (B) Friend دوست (C) Pupil شاگرد (D) Coach کوچ
- (10) The minimum length of Javelin for men is:-
(A) 2.50 metres 2.50 میٹر (B) 2.60 metres 2.60 میٹر (C) 2.00 metres 2.00 میٹر (D) 2.25 metres 2.25 میٹر
- (11) The weight of the crossbar is:-
(A) 01 kg 01 کلوگرام (B) 03 kg 03 کلوگرام (C) 02 kg 02 کلوگرام (D) 1.5 kg 1.5 کلوگرام
- (12) The number of lanes in standard track is:-
(A) Six چھ (B) Four چار (C) Eight آٹھ (D) Ten دس
- (13) The time given for throwing the Javelin is:-
(A) 01 min 01 منٹ (B) 1.5 min 1.5 منٹ (C) 02 min 02 منٹ (D) 2.5 min 2.5 منٹ
- (14) In high jump, a player is declared out of the competition due to continuous failures:-
(A) One ایک (B) Two دو (C) Three تین (D) Four چار
- (15) A standard track is:-
(A) 200 metres 200 میٹر (B) 300 metres 300 میٹر (C) 400 metres 400 میٹر (D) 500 metres 500 میٹر

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The length of back board in Basket ball is:-
(A) 1.80 metre 1.80 میٹر (B) 1.70 metre 1.70 میٹر (C) 1.60 metre 1.60 میٹر (D) 1.75 metre 1.75 میٹر
- (17) The height of back board in Hockey ground is:-
(A) 40 cm سینٹی میٹر (B) 48 cm سینٹی میٹر (C) 45 cm سینٹی میٹر (D) 46 cm سینٹی میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) Weight of the ball in table tennis is:-
(A) 2.7 gram 2.7 گرام (B) 2.5 gram 2.5 گرام (C) 2.8 gram 2.8 گرام (D) 2.6 gram 2.6 گرام
- (17) The short service area of Badminton court is:-
(A) 1.83 metre 1.83 میٹر (B) 1.90 metre 1.90 میٹر (C) 1.50 metre 1.50 میٹر (D) 1.98 metre 1.98 میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

(NEW SCHEME)

(سیشن 2015-2017)

(نیو سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا تین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر ہرگز سوالات حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The time given for throwing the Javelin is:-
(A) 01 min (B) 1.5 min (C) 02 min (D) 2.5 min
- (2) In high jump a player is declared out of the competition due to continuous failures:-
(A) One (B) Two (C) Three (D) Four
- (3) A standard track is:-
(A) 200 metres (B) 300 metres (C) 400 metres (D) 500 metres
- (4) The length of gullet is:-
(A) 25 cm (B) 20 cm (C) 24 cm (D) 15 cm
- (5) _____ muscles are found in a human body.
(A) Two (B) Three (C) Four (D) Five
- (6) The food which has all food contents is called:-
(A) Unbalanced diet (B) Balanced diet (C) Food (D) Nutrition
- (7) Nourishing _____ food parts are.
(A) Carbohydrates (B) Vitamins (C) Fats (D) Proteins
- (8) Sleeping pills effect:-
(A) Skeleton system (B) Muscular system (C) Respiratory system (D) Nervous system
- (9) Aids virus was discovered in:-
(A) 1980 (B) 1981 (C) 1983 (D) 1985
- (10) Burnt part of the body are dipped in cold water for:-
(A) 10 min (B) 30 min (C) 40 min (D) 50 min
- (11) _____ plays an important role in the training of brain.
(A) Walk (B) Speech (C) Display (D) Game
- (12) _____ promotes the mutual relations during participation in games.
(A) Player (B) Friend (C) Pupil (D) Coach
- (13) The minimum length of Javelin for men is:-
(A) 2.50 metres (B) 2.60 metres (C) 2.00 metres (D) 2.25 metres
- (14) The weight of the crossbar is:-
(A) 01 kg (B) 03 kg (C) 02 kg (D) 1.5 kg
- (15) The number of lanes in standard track is:-
(A) Six (B) Four (C) Eight (D) Ten

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The height of back board in Hockey ground is:-
(A) 40 cm (B) 48 cm (C) 45 cm (D) 46 cm
- (17) The length of back board in Basket ball is:-
(A) 1.80 metre (B) 1.70 metre (C) 1.60 metre (D) 1.75 metre

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The short service area of Badminton court is:-
(A) 1.83 metre (B) 1.90 metre (C) 1.50 metre (D) 1.98 metre
- (17) Weight of the ball in table tennis is:-
(A) 2.7 gram (B) 2.5 gram (C) 2.8 gram (D) 2.6 gram

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

(NEW SCHEME)

(سیشن 2015-2017)

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نیا سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر پھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پر چار ہی ہرگز سوالات حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The minimum length of Javelin for men is:-
(A) 2.50 metres میٹر (B) 2.60 metres میٹر (C) 2.00 metres میٹر (D) 2.25 metres میٹر
مردوں کے لیے نیرے کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔
- (2) The weight of the crossbar is:-
(A) 01 kg کلوگرام (B) 03 kg کلوگرام (C) 02 kg کلوگرام (D) 1.5 kg کلوگرام
کرکس بار کا وزن ہوتا ہے۔
- (3) The number of lanes in standard track is:-
(A) Six چھ (B) Four چار (C) Eight آٹھ (D) Ten دس
ایک معیاری ٹریک کی لگیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
- (4) The time given for throwing the Javelin is:-
(A) 01 min منٹ (B) 1.5 min منٹ (C) 02 min منٹ (D) 2.5 min منٹ
تیز پھینکنے کے لیے وقت دیا جاتا ہے۔
- (5) In high jump, a player is declared out of the competition due to continuous failures:-
(A) One ایک (B) Two دو (C) Three تین (D) Four چار
اونچے چھلانگ میں مسلسل ناکامیوں کے بعد کھلاڑی کو مقابلے سے خارج کر دیا جاتا ہے۔
- (6) A standard track is:-
(A) 200 metres میٹر (B) 300 metres میٹر (C) 400 metres میٹر (D) 500 metres میٹر
ایک معیاری ٹریک ہوتا ہے۔
- (7) The length of gullet is:-
(A) 25 cm سینٹی میٹر (B) 20 cm سینٹی میٹر (C) 24 cm سینٹی میٹر (D) 15 cm سینٹی میٹر
خورداک کی ہلی کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (8) _____ muscles are found in a human body.
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
انسانی جسم میں عضلات پائے جاتے ہیں۔
- (9) The food which has all food contents is called:-
(A) Unbalanced diet غیر متوازن غذا (B) Balanced diet متوازن غذا (C) Food خورداک (D) Nutrition غذا اہمیت
ایسی غذا جس میں تمام غذائی اجزاء موجود ہوں کہلاتی ہے۔
- (10) Nourishing _____ food parts are.
(A) Carbohydrates نشاستہ (B) Vitamins وٹامن (C) Fats روغنیات (D) Proteins لحمیات
حیات پرور دہے ہوتے ہیں۔
- (11) Sleeping pills effect:-
(A) Skeleton system نظام استخوان (B) Muscular system نظام عضلات (C) Respiratory system نظام تنفس (D) Nervous system نظام اعصاب
خواب آور گولیاں متاثر کرتی ہیں۔
- (12) Aids virus was discovered in:-
(A) 1980 میں (B) 1981 میں (C) 1983 میں (D) 1985 میں
ایڈز کا وائرس دریافت ہوا۔
- (13) Burnt part of the body are dipped in cold water for:-
(A) 10 min منٹ (B) 30 min منٹ (C) 40 min منٹ (D) 50 min منٹ
جلیے ہوئے حصے کو ٹھنڈے پانی میں ڈبو تے ہیں۔
- (14) _____ plays an important role in the training of brain.
(A) Walk سیر (B) Speech تقریر (C) Display نمائش (D) Game کھیل
ذہن کی تربیت میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔
- (15) _____ promotes the mutual relations during participation in games.
(A) Player کھلاڑی (B) Friend دوست (C) Pupil شاگرد (D) Coach کوچ
کھیل میں شرکت کے دوران باہمی تعلقات بڑھاتا ہے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The length of back board in Basket ball is:-
(A) 1.80 metre میٹر (B) 1.70 metre میٹر (C) 1.60 metre میٹر (D) 1.75 metre میٹر
ہاسٹ بال میں بیک بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (17) The height of back board in Hockey ground is:-
(A) 40 cm سینٹی میٹر (B) 48 cm سینٹی میٹر (C) 45 cm سینٹی میٹر (D) 46 cm سینٹی میٹر
ہکی گراؤنڈ کے بیک بورڈ کی اونچائی ہوتی ہے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) Weight of the ball in table tennis is:-
(A) 2.7 gram گرام (B) 2.5 gram گرام (C) 2.8 gram گرام (D) 2.6 gram گرام
ٹینس ٹیبل کے بال کا وزن ہوتا ہے۔
- (17) The short service area of Badminton court is:-
(A) 1.83 metre میٹر (B) 1.90 metre میٹر (C) 1.50 metre میٹر (D) 1.98 metre میٹر
بڈمنٹن کورٹ کا شارٹ سروس ایریا ہوتا ہے۔

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(اولڈ سکیم)HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II
(OLD SCHEME) (سیشن 2012-2014)

TIME ALLOWED: 3.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 3.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 83

کل نمبر = 83

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is meant by Play? کھیل سے کیا مراد ہے؟ (i)
- (ii) Why Sports are necessary? کھیل کیوں ضروری ہیں؟ (ii)
- (iii) What is Sportsmanship? سپورٹس مین شپ کیا ہے؟ (iii)
- (iv) Write four characteristics of a good national player. اچھے قومی کھلاڑی کی چار خصوصیات تحریر کریں۔ (iv)

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (v) Briefly describe the history of Hockey game. ہاکی کھیل کی مختصر تاریخ بیان کریں۔ (v)
- (vi) Describe briefly the shooting circle in Hockey. ہاکی میں شوٹنگ سرکل کی مختصر وضاحت کریں۔ (vi)
- (vii) Describe briefly the Stick of Hockey game. ہاکی کھیل کی اسٹک کی مختصر وضاحت کریں۔ (vii)
- (viii) What is meant by "Free Hit" in Hockey game? ہاکی کھیل میں "فری ہیٹ" سے کیا مراد ہے؟ (viii)
- (ix) Explain the center circle and free throw line in Basketball game. باسکٹ بال کھیل میں سنٹر سرکل اور فری تھرو لائن کی وضاحت کریں۔ (ix)
- (x) Write a short note on "Ball" of Basketball game. باسکٹ بال کھیل کے "بال" پر مختصر نوٹ لکھیے۔ (x)
- (xi) Explain briefly the "Time out" in Basketball game. باسکٹ بال کھیل میں ٹائم آؤٹ کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (xi)
- (xii) Explain briefly the Technical Foul in Basketball game. باسکٹ بال کھیل میں ٹیکنیکل فاول کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (xii)

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (v) Describe briefly the beginnings of Badminton game. بیڈمنٹن کھیل کی شروعات کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (v)
- (vi) Describe briefly the change of court in Badminton game. بیڈمنٹن کھیل میں کورٹ کی تبدیلی کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (vi)
- (vii) Explain "Let" in Badminton game. بیڈمنٹن کھیل میں "لیٹ" کی وضاحت کیجیے۔ (vii)
- (viii) Write down a short note on Umpire in Badminton game. بیڈمنٹن کھیل میں ایمپائر پر مختصر نوٹ لکھیے۔ (viii)
- (ix) Write down the complete measurement of Table regarding the Table tennis game. ٹیبل ٹینس کھیل کے میز کی مکمل پیمائش تحریر کریں۔ (ix)
- (x) Write down a short note on Scoring system of Table tennis game. ٹیبل ٹینس کھیل میں سکورنگ کے نظام پر مختصر نوٹ لکھیے۔ (x)
- (xi) Describe briefly the Expedite system in Table tennis game. ٹیبل ٹینس کھیل میں کھیل کو جلد ختم کرنے کے نظام کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (xi)
- (xii) Write a note on the "Ball" of Table tennis game. ٹیبل ٹینس کے "بال" پر نوٹ لکھیے۔ (xii)

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) How many parts of a Javelin are? نیزہ کے کتنے حصے ہوتے ہیں؟ (i)
- (ii) Write down four Rules of Javelin throw. نیزہ پھینکنے کے چار قوانین تحریر کریں۔ (ii)
- (iii) How many chances are gives to an Athlete in High jump? اونچی چھلانگ میں کھلاڑی کو ہر بلندی پر کتنی باریاں دی جاتی ہیں؟ (iii)
- (iv) Explain Crossbar in the High jump. اونچی چھلانگ میں کراس بار کی وضاحت کریں۔ (iv)
- (v) How many rounds of track an Athlete take in 400 metre race? 400 میٹر دوڑ میں کھلاڑی ٹریک کے کتنے چکر لگاتا ہے؟ (v)
- (vi) What is the method for allotment of Lanes? گلیاں کس طرح الاٹ کی جاتی ہیں؟ (vi)

(ورق الٹئے)

- (vii) How many lanes are in a Standarded Track of 400 metre race? (vii) 400 میٹر دوڑ کے سینڈرڈ ٹریک میں کتنی لہیاں ہوتی ہیں؟
- (viii) Write down two Fouls of 400 metre race. (viii) 400 میٹر دوڑ کے دو قواعد لکھیں۔
- (ix) Explain One minute law in High jump. (ix) ہائی جپ میں ایک منٹ کے قانون کی وضاحت کریں۔
- (x) Write four rules of High jump. (x) ہائی جپ کے کوئی سے چار ضابطے تحریر کریں۔
- (xi) Write length of Sector lines in Javelin. (xi) جیولن کے سیکٹرز کی لمبائی تحریر کریں۔
- (xii) How much time is given to an athlete for throwing the Javelin? (xii) جیولن تھرو کے لیے کھلاڑی کو کتنا نام دیا جاتا ہے؟

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- (i) What is Bile? (i) صفرا کیا ہے؟
- (ii) What is Meant by Dermal muscles? Quote an example. (ii) جلدی عضلات سے کیا مراد ہے؟ ایک مثال دیں۔
- (iii) Write down two benefits of Fats. (iii) روغنیات کے دو فوائد تحریر کریں۔
- (iv) Define the Balanced Diet. (iv) متوازن غذا کی تعریف لکھیں۔
- (v) Define Beverages and give an example. (v) مشروبات کی تعریف لکھیں اور مثال دیں۔
- (vi) What is meant by Narcotics? Describe briefly. (vi) نشیات سے کیا مراد ہے؟ مختصر وضاحت کریں۔
- (vii) Define the First Aid. (vii) ابتدائی طبی امداد کی تعریف لکھیں۔
- (viii) Define Artificial Respiration. (viii) مصنوعی تنفس کی تعریف لکھیں۔
- (ix) Write down two causes of Chancroid. (ix) شنگھورائڈ کے دو اسباب تحریر کریں۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

5. Describe the importance of Sports in detail. (5) کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
6. Write down notes on the following. (6) کھیلوں کی اہمیت تفصیل سے بیان کریں۔
- Hockey Stick ہاکی سٹک (ii) Hockey Ball ہاکی بال (i)

OR یا

- Intervals of Badminton Game بیڈمنٹن کھیل کے وقفے (ii) Let لیٹ (i)
7. Write down the rules of 400 metre race in detail. (7) 400 میٹر دوڑ کے ضابطے تفصیلاً بیان کریں۔
8. Describe in short name and construction of organs that takes part in digestive system. (8) نظام انہضام میں حصہ لینے والے اعضاء کے نام اور ان کی مختصر ساخت بیان کریں۔
9. Write down the notes on any two methods in artificial respiration. (9) مصنوعی تنفس کے طریقوں میں سے کسی دو پر تفصیل سے نوٹ لکھیں۔

SECTION-III حصہ سوم

NOTE: - Attempt any three parts.

15 = 5 x 3

10. (A) Write down four techniques of Balance exercise. (10) پریمیٹیکل حصہ (کوئی سے تین اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔)
- (A) توازن کی چار روڑشیں کرنے کا طریقہ تحریر کیجیے۔
- (B) Write down the method of standing Headlong. (B) سر کے بل کھڑے ہونے کا طریقہ کار لکھیے۔
- (C) Write down the procedure of grip in Javelin Throw. (C) نیزہ کو گرفت سے پکڑ کر پھینکنے کا طریقہ کار لکھیے۔
- (D) Write down the procedure of the end of 400 metre race. (D) 400 میٹر دوڑ کے اختتام کرنے کا طریقہ لکھیے۔
- (E) Write down the method of taking "Hit in" in Hockey game. (E) ہاکی کھیل میں ہٹ ان کرنے کا طریقہ لکھیے۔

OR

Write down the method of taking correct service in Table tennis.

ٹیبیل ٹینس میں درست سروس کرنے کا طریقہ تحریر کیجیے۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(اولڈ سکیم)

(OLD SCHEME)

(2012-2014 سیشن)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے مرچھو۔ ایک سے زیادہ دائروں کو مارنے سے یا کاٹ کر پڑھنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The approximate length of Large Intestine is:-
(A) 1.80 metres میٹر (B) 1.50 metres میٹر (C) 1.60 metres میٹر (D) 1.40 metres میٹر
- (2) The colour of opium is:-
(A) Blackish سیاہی مائل (B) Reddish سرخ مائل (C) Whitish سفیدی مائل (D) Greenish سبزی مائل
- (3) The approximate percentage of water in human body is:-
(A) 50% فیصد (B) 70% فیصد (C) 60% فیصد (D) 40% فیصد
- (4) _____ is the training institute for a leader.
(A) Sports field کھیل کا میدان (B) Club کلب (C) College کالج (D) House گھر
- (5) _____ are necessary for balanced growth of a body.
(A) Social activities سماجی سرگرمیاں (B) Negative activities منفی سرگرمیاں (C) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (D) Physical activities جسمانی سرگرمیاں
- (6) Width of Javelin throw curve will be:-
(A) 5 cm سینٹی میٹر (B) 7 cm سینٹی میٹر (C) 10 cm سینٹی میٹر (D) 12 cm سینٹی میٹر
- (7) The width of runway in the event of Javelin throw competition is:-
(A) 2 metre میٹر (B) 3 metre میٹر (C) 4 metre میٹر (D) 5 metre میٹر
- (8) The time given to athlete for throwing the Javelin is:-
(A) 1 min منٹ (B) 2 min منٹ (C) 3 min منٹ (D) 4 min منٹ
- (9) The minimum height of landing area in high jump is:-
(A) 50 cm سینٹی میٹر (B) 60 cm سینٹی میٹر (C) 70 cm سینٹی میٹر (D) 80 cm سینٹی میٹر
- (10) The weight of crossbar in high jump is:-
(A) 1 kg کلوگرام (B) 2 kg کلوگرام (C) 3 kg کلوگرام (D) 4 kg کلوگرام
- (11) The standard track is:-
(A) 200 metres میٹر (B) 400 metres میٹر (C) 600 metres میٹر (D) 800 metres میٹر
- (12) The width of each lane in standard track is:-
(A) 1.20 metres میٹر (B) 1.22 metres میٹر (C) 1.24 metres میٹر (D) 1.26 metres میٹر
- (13) Minimum distance between landing area and high jump pole is:-
(A) 5 cm سینٹی میٹر (B) 7 cm سینٹی میٹر (C) 10 cm سینٹی میٹر (D) 8 cm سینٹی میٹر
- (14) The race famous for the name of man killer is:-
(A) 100 metres میٹر (B) 200 metres میٹر (C) 800 metres میٹر (D) 400 metres میٹر
- (15) _____ the component of food is called tissue builder.
(A) Carbohydrates نشاستہ (B) Proteins لحمیات (C) Fats روغنیات (D) Vitamins حیاتین

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The length of basket ball court is:-
(A) 20 metres میٹر (B) 25 metres میٹر (C) 28 metres میٹر (D) 27 metres میٹر
- (17) The height of hockey goal posts is:-
(A) 2 metres میٹر (B) 2.14 metres میٹر (C) 2.20 metres میٹر (D) 2.44 metres میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The weight of table tennis ball is:-
(A) 2.5 gram گرام (B) 2.16 gram گرام (C) 2.6 gram گرام (D) 2.8 gram گرام
- (17) Short service area of badminton court is:-
(A) 1.90 metres میٹر (B) 1.98 metres میٹر (C) 1.96 metres میٹر (D) 1.94 metres میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(اولہ سکیم)

(OLD SCHEME)

(سیشن 2012-2014)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ مذکور ہیں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The weight of crossbar in high jump is:-
(A) 1 kg (B) 2 kg (C) 3 kg (D) 4 kg
- (2) The standard track is:-
(A) 200 metres (B) 400 metres (C) 600 metres (D) 800 metres
- (3) The width of each lane in standard track is:-
(A) 1.20 metres (B) 1.22 metres (C) 1.24 metres (D) 1.26 metres
- (4) Minimum distance between landing area and high jump pole is:-
(A) 5 cm (B) 7 cm (C) 10 cm (D) 8 cm
- (5) The race famous for the name of man killer is:-
(A) 100 metres (B) 200 metres (C) 800 metres (D) 400 metres
- (6) _____ the component of food is called tissue builder.
(A) Carbohydrates (B) Proteins (C) Fats (D) Vitamins
- (7) The approximate length of Large intestine is:-
(A) 1.80 metres (B) 1.50 metres (C) 1.60 metres (D) 1.40 metres
- (8) The colour of opium is:-
(A) Blackish (B) Reddish (C) Whitish (D) Greenish
- (9) The approximate percentage of water in human body is:-
(A) 50% (B) 70% (C) 60% (D) 40%
- (10) _____ is the training institute for a leader.
(A) Sports field (B) Club (C) College (D) House
- (11) _____ are necessary for balanced growth of a body. (A) Social activities (B) Negative activities (C) Creative activities (D) Physical activities
- (12) Width of Javelin throw curve will be:-
(A) 5 cm (B) 7 cm (C) 10 cm (D) 12 cm
- (13) The width of runway in the event of Javelin throw competition is:-
(A) 2 metre (B) 3 metre (C) 4 metre (D) 5 metre
- (14) The time given to athlete for throwing the Javelin is:-
(A) 1 min (B) 2 min (C) 3 min (D) 4 min
- (15) The minimum height of landing area in high jump is:-
(A) 50 cm (B) 60 cm (C) 70 cm (D) 80 cm

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The height of hockey goal posts is:-
(A) 2 metres (B) 2.14 metres (C) 2.20 metres (D) 2.44 metres
- (17) The length of basket ball court is:-
(A) 20 metres (B) 25 metres (C) 28 metres (D) 27 metres

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) Short service area of badminton court is:-
(A) 1.90 metres (B) 1.98 metres (C) 1.96 metres (D) 1.94 metres
- (17) The weight of table tennis ball is:-
(A) 2.5 gram (B) 2.16 gram (C) 2.6 gram (D) 2.8 gram

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

(OLD SCHEME)

(2012-2014 سیشن)

(اولڈ سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے مل کر دیکھتے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The width of runway in the event of Javelin throw competition is:-
(A) 2 metre میٹر (B) 3 metre میٹر (C) 4 metre میٹر (D) 5 metre میٹر
- (2) The time given to athlete for throwing the Javelin is:-
(A) 1 min منٹ (B) 2 min منٹ (C) 3 min منٹ (D) 4 min منٹ
- (3) The minimum height of landing area in high jump is:-
(A) 50 cm سینٹی میٹر (B) 60 cm سینٹی میٹر (C) 70 cm سینٹی میٹر (D) 80 cm سینٹی میٹر
- (4) The weight of crossbar in high jump is:-
(A) 1 kg کلوگرام (B) 2 kg کلوگرام (C) 3 kg کلوگرام (D) 4 kg کلوگرام
- (5) The standard track is:-
(A) 200 metres میٹر (B) 400 metres میٹر (C) 600 metres میٹر (D) 800 metres میٹر
- (6) The width of each lane in standard track is:-
(A) 1.20 metres میٹر (B) 1.22 metres میٹر (C) 1.24 metres میٹر (D) 1.26 metres میٹر
- (7) Minimum distance between landing area and high jump pole is:-
(A) 5 cm سینٹی میٹر (B) 7 cm سینٹی میٹر (C) 10 cm سینٹی میٹر (D) 8 cm سینٹی میٹر
- (8) The race famous for the name of man killer is:-
(A) 100 metres میٹر (B) 200 metres میٹر (C) 800 metres میٹر (D) 400 metres میٹر
- (9) _____ the component of food is called tissue builder.
(A) Carbohydrates نشاستہ (B) Proteins لحمیات (C) Fats روغنیات (D) Vitamins حیاتین
- (10) The approximate length of Large intestine is:-
(A) 1.80 metres میٹر (B) 1.50 metres میٹر (C) 1.60 metres میٹر (D) 1.40 metres میٹر
- (11) The colour of opium is:-
(A) Blackish سیاہی مائل (B) Reddish سرخی مائل (C) Whitish سفیدی مائل (D) Greenish سبزی مائل
- (12) The approximate percentage of water in human body is:-
(A) 50% فیصد (B) 70% فیصد (C) 60% فیصد (D) 40% فیصد
- (13) _____ is the training institute for a leader.
(A) Sports field کھیل کا میدان (B) Club کلب (C) College کالج (D) House گھر
- (14) _____ are necessary for balanced growth of a body. (A) Social activities سماجی سرگرمیاں (B) Negative activities منفی سرگرمیاں (C) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (D) Physical activities جسمانی سرگرمیاں
- (15) Width of Javelin throw curve will be:-
(A) 5 cm سینٹی میٹر (B) 7 cm سینٹی میٹر (C) 10 cm سینٹی میٹر (D) 12 cm سینٹی میٹر

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The length of basket ball court is:-
(A) 20 metres میٹر (B) 25 metres میٹر (C) 28 metres میٹر (D) 27 metres میٹر
- (17) The height of hockey goal posts is:-
(A) 2 metres میٹر (B) 2.14 metres میٹر (C) 2.20 metres میٹر (D) 2.44 metres میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The weight of table tennis ball is:-
(A) 2.5 gram گرام (B) 2.16 gram گرام (C) 2.6 gram گرام (D) 2.8 gram گرام
- (17) Short service area of badminton court is:-
(A) 1.90 metres میٹر (B) 1.98 metres میٹر (C) 1.96 metres میٹر (D) 1.94 metres میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

(OLD SCHEME)

(سیشن 2012-2014)

(اولڈ سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے سیرا دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو نہ کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں ملکر وہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) _____ is the training institute for a leader. (1) ایک قائد کی تربیت گاہ ہے۔
 (A) Sports field کھیل کا میدان (B) Club کلب (C) College کالج (D) House گھر
- (2) _____ are necessary for balanced growth of a body. (2) جسم کی متوازن نشوونما کے لیے ضروری ہیں۔
 (A) Social activities سماجی سرگرمیاں (B) Negative activities منفی سرگرمیاں (C) Creative activities تخلیقی سرگرمیاں (D) Physical activities جسمانی سرگرمیاں
- (3) Width of Javelin throw curve will be:- (3) نیزہ پھینکنے کی قوس کی موٹائی ہوگی۔
 (A) 5 cm سینٹی میٹر (B) 7 cm سینٹی میٹر (C) 10 cm سینٹی میٹر (D) 12 cm سینٹی میٹر
- (4) The width of runway in the event of Javelin throw competition is:- (4) نیزہ پھینکنے کے مقابلے میں دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔
 (A) 2 metre میٹر (B) 3 metre میٹر (C) 4 metre میٹر (D) 5 metre میٹر
- (5) The time given to athlete for throwing the Javelin is:- (5) نیزہ پھینکنے کے لیے کھلاڑی کو دیا جاتا ہے۔
 (A) 1 min منٹ (B) 2 min منٹ (C) 3 min منٹ (D) 4 min منٹ
- (6) The minimum height of landing area in high jump is:- (6) اونچی چھلانگ میں لینڈنگ ایریا کی کم از کم اونچائی ہوتی ہے۔
 (A) 50 cm سینٹی میٹر (B) 60 cm سینٹی میٹر (C) 70 cm سینٹی میٹر (D) 80 cm سینٹی میٹر
- (7) The weight of crossbar in high jump is:- (7) اونچی چھلانگ میں کراس بار کا وزن ہوتا ہے۔
 (A) 1 kg کلوگرام (B) 2 kg کلوگرام (C) 3 kg کلوگرام (D) 4 kg کلوگرام
- (8) The standard track is:- (8) معیاری ٹریک ہوتا ہے۔
 (A) 200 metres میٹر (B) 400 metres میٹر (C) 600 metres میٹر (D) 800 metres میٹر
- (9) The width of each lane in standard track is:- (9) معیاری ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔
 (A) 1.20 metres میٹر (B) 1.22 metres میٹر (C) 1.24 metres میٹر (D) 1.26 metres میٹر
- (10) Minimum distance between landing area and high jump pole is:- (10) ہائی جپ پول اور لینڈنگ ایریا کے درمیان کم از کم فاصلہ ہوتا ہے۔
 (A) 5 cm سینٹی میٹر (B) 7 cm سینٹی میٹر (C) 10 cm سینٹی میٹر (D) 8 cm سینٹی میٹر
- (11) The race famous for the name of man killer is:- (11) مین ککمر کے نام سے دوز مشہور ہے۔
 (A) 100 metres میٹر (B) 200 metres میٹر (C) 800 metres میٹر (D) 400 metres میٹر
- (12) _____ the component of food is called tissue builder. (12) خوراک کے جز _____ کو نشوونما دہکنے والے ہیں۔
 (A) Carbohydrates نشاستہ (B) Proteins لحمیات (C) Fats روغنیات (D) Vitamins حیاتین
- (13) The approximate length of Large intestine is:- (13) بڑی آنت کی تقریباً لمبائی ہوتی ہے۔
 (A) 1.80 metres میٹر (B) 1.50 metres میٹر (C) 1.60 metres میٹر (D) 1.40 metres میٹر
- (14) The colour of opium is:- (14) ائپون کا رنگ ہوتا ہے۔
 (A) Blackish سیاہی مائل (B) Reddish سرخی مائل (C) Whitish سفیدی مائل (D) Greenish سبزی مائل
- (15) The approximate percentage of water in human body is:- (15) انسانی جسم کا تقریباً _____ حصہ پانی ہوتا ہے۔
 (A) 50% فیصد (B) 70% فیصد (C) 60% فیصد (D) 40% فیصد

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The height of hockey goal posts is:- (16) ہاکی گول پوسٹوں کی اونچائی ہوتی ہے۔
 (A) 2 metres میٹر (B) 2.14 metres میٹر (C) 2.20 metres میٹر (D) 2.44 metres میٹر
- (17) The length of basket ball court is:- (17) باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
 (A) 20 metres میٹر (B) 25 metres میٹر (C) 28 metres میٹر (D) 27 metres میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) Short service area of badminton court is:- (16) بیڈمنٹن کورٹ کا شارٹ سروس ایریا ہوتا ہے۔
 (A) 1.90 metres میٹر (B) 1.96 metres میٹر (C) 1.96 metres میٹر (D) 1.94 metres میٹر
- (17) The weight of table tennis ball is:- (17) ٹیبل ٹینس بال کا وزن ہوتا ہے۔
 (A) 2.5 gram گرام (B) 2.16 gram گرام (C) 2.6 gram گرام (D) 2.8 gram گرام

**BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION,
MULTAN**

New

OBJECTIVE KEY FOR INTER (PART-I/II) Annual Examination, 2017.

old

Name of Subject _____
Group: 1st

Session _____
Group: 2nd

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	4421	4423	4425	4427
1.	D	A	A	B
2.	A	B	C	C
3.	B	B	C	C
4.	C	B	A	A
5.	C	D	B	C
6.	A	C	B	C
7.	C	A	B	A
8.	C	D	D	B
9.	A	A	C	B
10.	B	B	A	B
11.	B	C	D	D
12.	B	C	A	C
13.	D	A	B	A
14.	C	C	C	D
15.	A	C	C	A
16.	D	A	D	A
17.	A	D	A	D
18.16	D	A	D	A
19.17	A	D	A	D
20.				

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	8421	8423	8425	8427
1.	A	B	C	A
2.	A	B	A	D
3.	B	B	C	B
4.	A	D	B	C
5.	D	D	B	A
6.	B	B	B	C
7.	C	A	D	A
8.	A	A	D	B
9.	C	B	B	B
10.	B	A	A	D
11.	B	D	A	D
12.	B	B	B	B
13.	D	C	A	A
14.	D	A	D	A
15.	B	C	B	B
16.	C	B	C	B
17.	B	C	B	C
16 18.	C/D	B	C/D	B
17 19.	B	C/D	B	C/D
20.				

For Boys

For Girls

For Boys

For Girls

سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ مارکنگ Key

ہم نے مندرجہ ذیل پرچہ (Subjective & Objective) کو نظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ سلیبس کے متن مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus) کے مطابق بھی ہیں نیز اس پرچہ کی Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ بھی درست نظر آئی ہے اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے تعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بخور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr.No	Name	Designation	Institution	Mobile No.	Signature.
①	Abida Rizvi	Associate	women	03006320058	
②	Gulrazar Ashad Khan	Professor	University of Gent Emulsion College Mullar	03009639016	
③	M. Zafar Sherwani	A.P	G.F.C Multan	03009694152	