

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ: - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What definition of Physical Education has been given by Aristotle? (i) ارسطو نے تعلیم جسمانی کی کیا تعریف کی ہے؟
(ii) What is meant by Physical Growth and Mental Growth? (ii) جسمانی نشوونما اور ذہنی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
(iii) What is meant by Basic Movements? (iii) بنیادی حرکات سے کیا مراد ہے؟
(iv) Physical Education and Health are essential for each other. (iv) جسمانی تعلیم اور صحت ایک دوسرے کے لیے لازم و ملزوم ہیں۔ بیان کریں۔
Discuss it.
(v) Write down four steps in the process of Jumping. (v) اچھلنے کے عمل کے چار مراحل تحریر کریں۔
(vi) Write down four benefits of Educational Gymnastic. (vi) تعلیمی جمناسٹک کے چار فوائد تحریر کریں۔
(vii) What is meant by Forward Roll? (vii) سیدھی پٹٹی سے کیا مراد ہے؟
(viii) What is meant by Posture? (viii) قامت سے کیا مراد ہے؟

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) How should we care our Teeth? (i) دانتوں کی حفاظت کیسے کرنی چاہیے؟
(ii) Write down any two objectives of using Dress. (ii) لباس استعمال کرنے کے کوئی سے دو مقاصد بیان کریں۔
(iii) What is meant by Joint? (iii) جوڑ سے کیا مراد ہے؟
(iv) What is meant by Gliding Joint? (iv) پھسلنے والے جوڑ سے کیا مراد ہے؟
(v) How many Systems in human body work? (v) جسم انسانی میں کتنے نظام کام کرتے ہیں؟ کوئی سے چار کے نام بتائیں۔
Write the names of any four systems.
(vi) What is meant by Muscles? (vi) عضلات سے کیا مراد ہے؟
(vii) How many types of Muscles are? (vii) عضلات کی کتنی اقسام ہیں؟

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write down any four rules of Shot Put. (i) گولڈ پھینکنے کے کوئی سے چار قوانین تحریر کریں۔
(ii) How does an Athlete take start in Race? Write down the technique. (ii) کھلاڑی ریس کا شارٹ کس طریقے سے لیتا ہے؟ طریقہ تحریر کریں۔
(iii) Write down two fouls in Shot Put. (iii) گولڈ پھینکنے کے دو فاول تحریر کریں۔
(iv) Write down the measurement of stop board in Shot Put Sector. (iv) گولڈ پھینکنے کے سیکٹر میں رکاوٹی تختہ کی پیمائش تحریر کریں۔
(v) How is a lane selected in 200 meter race? (v) 200 میٹر ریس میں راہداری کا انتخاب کیسے کیا جاتا ہے؟

(FOR BOYS ONLY)

- (vi) Write down the position of players in Volleyball game. (vi) والی بال کھیل میں کھلاڑیوں کی پوزیشن بیان کریں۔
(vii) How many Time Outs are been given in game of Volleyball? (vii) والی بال کھیل میں کتنے ٹائم آؤٹس دیئے جاتے ہیں؟
(viii) Write down four fouls in game of Volleyball. (viii) والی بال کے کھیل میں چار فاول تحریر کریں۔

(FOR GIRLS ONLY)

- (vi) What is meant by Side Gallery in the game of Badminton? (vi) بیڈمنٹن کھیل میں سائیڈ گیلری سے کیا مراد ہے؟
(vii) Write down fouls of service in the the game of Badminton. (vii) بیڈمنٹن میں سروس کی غلطیاں تحریر کریں۔
(viii) Explain the "Net" in the game of Badminton. (viii) کھیل بیڈمنٹن میں " نیٹ " کی وضاحت کریں۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ: - کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Write down the significance of Educational Gymnastic. (5) تعلیمی جمناسٹک کی اہمیت بیان کریں۔
6. How can the prevention of contagious diseases be made? (6) متعدی امراض کی روک تھام کس طرح کی جاسکتی ہے؟
7. Write down the rules of 100 meter race. (7) 100 میٹر دوڑ کے ضابطے تحریر کریں۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (نہج سکیم) صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنا یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) Natural arches in foot are:- پاؤں میں قدرتی طور پر پھرائیں ہوتی ہیں۔ (1)
 (A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 5
- (2) Width of the lane in track is:- ٹریک کی گلی کی چوڑائی ہے۔ (2)
 (A) 2.22 (B) 1.22 (C) 1.20 (D) 1.02
- (3) Weight of the shot put for ladies is:- عورتوں کے لیے گولے کا وزن ہے۔ (3)
 (A) 3 kg (B) 2 kg (C) 4 kg (D) 7kg
- (4) Number of joints are:- جوڑوں کی کل تعداد ہے۔ (4)
 (A) 236 (B) 235 (C) 263 (D) 230
- (5) Objective of Physical Education is to:- (A) Do constructive jobs تعمیری کام کرنا (5)
 (B) To quarrel لڑائی جھگڑا کرنا (C) Sabotage تخریب کاری کرنا (D) Do objectiveless jobs بے مقصد کام کرنا
- (6) Gymnastics means:- (A) Exercise in clothing کپڑے پہن کر ورزش (6)
 (B) Exercise without clothing ننگے جسم ورزش (C) Exercise in open air کھلے آسمان تلے ورزش (D) Wrestling کشتی کرنا
- (7) "Educational Gymnastic" relates to _____ language. "تعلیمی جمناسٹک" زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے۔ (7)
 (A) Arabic عربی (B) Latin لاطینی (C) English انگریزی (D) Greek یونانی
- (8) Types of Muscles are:- عضلات کی اقسام ہیں۔ (8)
 (A) 5 (B) 4 (C) 2 (D) 3

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Width of Court of Volleyball is:- والی بال کورٹ کی چوڑائی ہے۔ (9)
 (A) 9 m (B) 18 m (C) 12 m (D) 16 m
- (10) The shape of ball in Volleyball is:- والی بال میں بال کی شکل ہے۔ (10)
 (A) Circle (B) Square (C) Oblong (D) Oval
- (11) The width of lines in Volleyball Court is:- والی بال کورٹ کی لائنوں کی چوڑائی ہے۔ (11)
 (A) 5 cm (B) 6 cm (C) 2 cm (D) 4 cm
- (12) Volleyball game consists on _____ points. والی بال _____ پوائنٹس کی گیم ہے۔ (12)
 (A) 25 (B) 15 (C) 20 (D) 21

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) The width of shot service area in Court is:- کورٹ میں شارٹ سروس ایریا کی چوڑائی ہے۔ (9)
 (A) 2.98 (B) 1.98 (C) 1.89 (D) 1.80
- (10) The length of Net in Badminton is:- بیڈمنٹن میں نیٹ کی لمبائی ہے۔ (10)
 (A) 6.10 (B) 6 (C) 10.6 (D) 6.2
- (11) Length of Badminton racket is:- بیڈمنٹن ریکٹ کی لمبائی ہے۔ (11)
 (A) 68 cm (B) 70 cm (C) 72 cm (D) 74 cm
- (12) Weight of Shuttle cock is:- شٹل کاک کا وزن ہے۔ (12)
 (A) 5.50 to 4.74 gm (B) 5 to 5.80 gm (C) 4.80 to 6 gm (D) 4 to 6 gm

بیلو ہسٹریز کے لئے
-

Key

157

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION,
MULTAN

OBJECTIVE KEY FOR S.S.C. / 9th Annual Examination, 2017.

Name of Subject H.P. Edu.
Group: 1st

Session (New Fall)
Group: 2nd

Q. Nos.	Paper Code 1421	Paper Code 1423	Paper Code 1425	Paper Code 1427
1.	A	C	C	D
2.	B	A	B	D
3.	D	A	C	C
4.	D	B	A	B
5.	C	D	A	C
6.	B	D	B	A
7.	C	C	D	A
8.	A	B	D	B
9.	A	A	A	A
10.	A	A	A	A
11.	A	A	A	A
12.	A	A	A	A
13.	A	A	B	A
14.	A	A	A	B
15.	B	A	A	A
16.	A	B	A	A
17.				
18.				
19.				
20.				

For Boys

For Girls

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ مارکنگ Key

ہم نے مضمون: 9th گروپ: SSC - میٹرک - 2017 کا سوالیہ پرچہ انتہائی اسروشی
(Subjective & Objective) کو نظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ سلیبس کے تین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی
غلطی نہ ہے ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus)
کے مطابق بھی ہیں۔ نیز اس پرچہ کی Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ بھی درست بتائی گئی ہے اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔
مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بخور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr.No Name Designation Institution Mobile No. Signature.

1- Naheed Akhla SSS H/S/S 300
Kot Mela 6002435

2- Ejaz Ahmad Sumra SHM GHS Co-Operative Mullain 0302-4339717

26/9
26/9/2017