

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2015-2017)
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا
(نید سکیم)

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper. - جوابی کتابی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define Physical Education. (i) تعلیم جسمانی کی تعریف بیان کیجیے۔
- (ii) How does Physical Education improve a person Socially? (ii) تعلیم جسمانی ایک فرد کو کیسے معاشرتی طور پر بہتر کرتی ہے؟
- (iii) Write down the names of four objectives of Physical Education. (iii) تعلیم جسمانی کے چار مقاصد کے نام تحریر کیجیے۔
- (iv) What is meant by Neuro-Muscular Coordination? (iv) اعصابی و عضلاتی ہم آہنگی سے کیا مراد ہے؟
- (v) What is meant by Gymnastics? (v) جمناسٹک سے کیا مراد ہے؟
- (vi) What is meant by Group Activities? (vi) گروہی سرگرمیوں سے کیا مراد ہے؟
- (vii) Why Warm-up is necessary? (vii) وارم اپ کیوں ضروری ہے؟
- (viii) Write two benefits of Gymnastics. (viii) جمناسٹک کے دو فوائد تحریر کیجیے۔
- (ix) What is meant by Leisure Time? (ix) فرصت کے اوقات سے کیا مراد ہے؟
- (x) What is meant by Recreation? (x) تفریح سے کیا مراد ہے؟
- (xi) Write two benefits of Recreation. (xi) تفریح کے دو فوائد تحریر کیجیے۔
- (xii) Write two characteristics of Recreation. (xii) تفریح کی دو خصوصیات تحریر کیجیے۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Explain the playing area in the game of Volleyball, and write down its measurement. (i) والی بال کے کھیل کے علاقے کی وضاحت کریں اور اس کی پیمائش لکھیں۔
- (ii) How many Zones are in Volleyball game? Write names. (ii) والی بال کھیل میں زون کتنے ہوتے ہیں؟ نام لکھیں۔
- (iii) Explain Antenna/Entina in Volleyball game. (iii) والی بال کھیل میں انٹینا کی وضاحت کریں۔
- (iv) Write down complete measurement of Poles and Net in Volleyball game. (iv) والی بال میں جاں اور کھبوں کی مکمل پیمائش لکھیں۔
- (v) Write down weight and circumference of the Shot put for men and women. (v) عورتوں اور مردوں کے لیے گولہ کا وزن اور محیط لکھیں۔
- (vi) Write down the dimensions of circle of shot put. (vi) گولہ پھینکنے کے دائرے کی پیمائش لکھیں۔
- (vii) Write down the full dimensions of Baton in 4 x 100 metre Relay Race. (vii) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن کی مکمل پیمائش لکھیں۔
- (viii) Explain the substitution area in 4 x 100 metre Relay Race. (viii) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں تبدیلی کے علاقے کی وضاحت کریں۔

(FOR BOYS ONLY)

- (ix) How many officials are in Football?
Explain about Assistant Referee.

- (x) Explain Throw in in Football.

- (xi) Write down measurement of arena in Triple Jump.

- (xii) Write down two rules of Triple Jump.

(صرف طلبہ کے لئے)

- (ix) فٹ بال میں کتنے آفیشلز ہوتے ہیں؟ اسٹنٹ ریفری کے متعلق بتائیں۔

- (x) فٹ بال میں تھرو ان کی وضاحت کریں۔

- (xi) سہ جست کے اکھاڑے کی پیمائش لکھیں۔

- (xii) سہ جست کے دو قوانین لکھیں۔

(FOR GIRLS ONLY)

- (ix) How many officials are in Netball game?
Just write the numbers and name.

- (x) Explain the Throw in in Netball game.

- (xi) Write down the measurement of the circle in Discus throw.

- (xii) Write four rules of Discus throw.

(صرف طالبات کے لئے)

- (ix) میٹ بال کھیل میں کتنے آفیشلز ہوتے ہیں؟ صرف تعداد اور نام بتائیں۔

- (x) نٹ بال کھیل میں تھرو ان کی وضاحت کیجیے۔

- (xi) تھالی پھینکنے کے دائرے کی پیمائش لکھیے۔

- (xii) تھالی پھینکنے کے چار قوانین لکھیے۔

4. Attempt any six parts.

$12 = 2 \times 6$

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write the definition of Health according to W.H.O.

- (i) عالمی ادارہ صحت کے مطابق صحت کی تعریف کریں۔

- (ii) Does Health help in getting Education?

- (ii) کیا صحت حصول تعلیم میں مدد دیتی ہے؟

- (iii) The matter like the white of egg in each cell is called so what?

- (iii) ہر خلیے میں انڈے کی سفیدی کی مانند مادہ کو کیا کہتے ہیں؟

- (iv) What is Cell Wall?

- (iv) دیوار خلیہ کیا ہے؟

- (v) Write down four qualities of Cell.

- (v) خلیہ کی چار خصوصیات تحریر کریں۔

- (vi) What is Nucleus?

- (vi) مرکزہ کسے کہتے ہیں؟

- (vii) Write down the names of types of Postural defects.

- (vii) قامتی نقائص کی اقسام کے نام تحریر کریں۔

- (viii) Write any four qualities of First Aider.

- (viii) فرسٹ ایڈر کی چار خصوصیات تحریر کریں۔

- (ix) Write the name of Typhoid Virus.

- (ix) تپ دق یا تپ محرکہ کے وائرس کا کیا نام ہے؟

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions. 24 = 8 x 3

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Write in detail the importance of Physical Education.

5۔ تعلیم جسمانی کی اہمیت کو تفصیل سے تحریر کیجیے۔

6. Write a note on the following in Volleyball:-

$4 + 4$

6۔ والی بال میں درج ذیل پر نوٹ لکھیں۔

(ii) بلائنگ Blocking

Score/point

(i) سکورر پوائنٹ

7. Write the rules of Shot Put throw.

7۔ گولہ پھینکنے کے قوانین تحریر کریں۔

8. Write in detail the Coronary Circulation and Portal Circulation.

8۔ دورہ بالی اور دورہ قلبی کو تفصیل سے تحریر کیجیے۔

9. Write down the causes, symptoms and

9۔ ہیضہ کے اسباب، علامات اور روک تھام تفصیل سے لکھیں۔

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلے پر نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) From the very beginning a human realizes the knowledge of:-
(A) Medical علم جراحی کا (B) Astronomy علم نجوم کا (C) Botany علم نباتات کا (D) Physical Education جسمانی تعلیم کا
- (2) _____ has said "Physical Education is sum of those changes as derived due to such experiences as they surround physical movements".
(A) Brown Well براؤن ویل (B) Rosalind Cassidy روزالینڈ کیسڈی (C) Rousseau روسو (D) Volta Meyer ولٹ میئر
- (3) The ancient Greeks considered _____ as a prayer.
(A) War جنگ کو (B) Football فٹ بال کو (C) Gymnastic جمناسٹک کو (D) Javelin نیزہ بازی کو
- (4) Due to Gymnastic activities body feels:-
(A) Weakness کمزوری (B) Postural defects قامتی نقائص (C) Illness بیماری (D) Flexibility لچک
- (5) _____ has said "Recreation is such a leisure time activity adopted by his own accord and it gives instant pleasure and satisfaction to an individual".
(A) Arsitotle ارسطو (B) Charles A. Butcher چارلس اے بٹچر (C) J. B. Nash جے بی ناش (D) George Butler جارج بٹلر
- (6) During match _____ players are there in Volleyball game.
(A) 6 (B) 7 (C) 8 (D) 9
- (7) International match in Volleyball game consists of _____ games.
(A) 4 (B) 5 (C) 3 (D) 2
- (8) Diameter of shot put circle is:-
(A) 3.153 m (B) 2.351 m (C) 2.135 m (D) 2.513 m
- (9) In Olympic 4 x 100 m race first time was introduced in:-
(A) 1900ء میں (B) 1904ء میں (C) 1908ء میں (D) 1912ء میں
- (10) Every organism consists of small particles which is called:-
(A) Cell membrane سیل ممبرین (B) Protoplasm پروٹوپلازم (C) Nucleus نیوکلیئس (D) Cell خلیہ
- (11) Blood is purified in Circulatory System in:-
(A) Kidneys گردوں میں (B) Heart دل میں (C) Lungs پیچھڑوں میں (D) Veins ریریوں میں
- (12) Right lung consists of _____ lobes during respiration.
(A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 1
- (13) The proportion of different organs of the body is called:-
(A) Posture قامت (B) Physique جسامت (C) Health صحت (D) Beauty خوب صورتی
- (14) In sclerosis shape the shape of spinal cord looks like the English word:-
(A) D ڈی (B) C سی (C) B بی (D) G جی
- (15) The patient should be placed during first aid at:-
(A) Narrow place تنگ جگہ پر (B) Hot place گرم جگہ پر (C) Open space کھلی جگہ پر (D) Dirty place گندی جگہ پر

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The width of arena in triple jump is:-
(A) 5 میٹر (B) 3.75 میٹر (C) 4.75 میٹر (D) 2.75 میٹر
- (17) The distance between Goal Posts in Football game is:-
(A) 2.44 میٹر (B) 6.23 میٹر (C) 7.32 میٹر (D) 8.32 میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The height of Netball Ring in Netball game is:-
(A) 4.05 میٹر (B) 3.65 میٹر (C) 1.05 میٹر (D) 3.05 میٹر
- (17) The diameter of circle Discus throw is:-
(A) 3.50 میٹر (B) 2.13 میٹر (C) 2.50 میٹر (D) 1.50 میٹر

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Due to Gymnastic activities body feels:-
(A) Weakness کمزوری (B) Postural defects قدامتی نقائص (C) Illness بیماری (D) Flexibility لچک
- (2) _____ has said "Recreation is such a leisure time activity adopted by his own accord and it gives instant pleasure and satisfaction to an individual".
(A) Arsitotle ارسطو (B) Charles A. Butcher چارلس اے بٹچر (C) J. B. Nash جے۔ بی۔ ناش (D) George Butler جارج بٹلر
- (3) During match _____ players are there in Volleyball game.
(A) 6 (B) 7 (C) 8 (D) 9
- (4) International match in Volleyball game consists of _____ games.
(A) 4 (B) 5 (C) 3 (D) 2
- (5) Diameter of shot put circle is:-
(A) 3.153 m (B) 2.351 m (C) 2.135 m (D) 2.513 m
- (6) In Olympic 4 x 100 m race fist time was introduced in:-
(A) 1900ء میں (B) 1904ء میں (C) 1908ء میں (D) 1912ء میں
- (7) Every organism consists of small particles which is called:-
(A) Cell membrane سیل ممبرین (B) Protoplasm پروٹوپلازم (C) Nucleus نیوکلیس (D) Cell خلیہ
- (8) Blood is purified in Circulatory System in:-
(A) Kedneys گردوں میں (B) Heart دل میں (C) Lungs ہچھیردوں میں (D) Veins وریدوں میں
- (9) Right lung consists of _____ lobes during respiration.
(A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 1
- (10) The proportion of different organs of the body is called:-
(A) Posture قامت (B) Physique جسامت (C) Health صحت (D) Beauty خوب صورتی
- (11) In sclerosis shape the shape of spinal cord looks like the English word:-
(A) D ڈی (B) C سی (C) B بی (D) G جی
- (12) The patient should be placed during first aid at:-
(A) Narrow place تنگ جگہ پر (B) Hot place گرم جگہ پر (C) Open space کھلی جگہ پر (D) Dirty place گندی جگہ پر
- (13) From the very beginning a human relizes the knowledge of:-
(A) Medical علم جراحی کا (B) Astronomy علم نجوم کا (C) Botany علم نباتات کا (D) Physical Education جسدانی تعلیم کا
- (14) _____ has said "Physical Education is sum of those changes as derived due to such experiences as they surround physical movements".
(A) Brown Well براؤن ویل (B) Rosa and Cassidy روزا اینڈ کیسیڈی (C) Rousseau روسو (D) Volta Meyer ولٹا مییر
- (15) The ancient Greeks considered _____ as a prayer.
(A) War جنگ کو (B) Football فٹ بال کو (C) Gymnastic جمناسٹک کو (D) Javelin نیزہ بازی کو

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The distance between Goal Posts in Football game is:-
(A) 2.44 میٹر (B) 6.23 میٹر (C) 7.32 میٹر (D) 8.32 میٹر
- (17) The width of arena in triple jump is:-
(A) 5 میٹر (B) 3.75 میٹر (C) 4.75 میٹر (D) 2.75 میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The diameter of circle Discus throw is:-
(A) 3.50 میٹر (B) 2.13 میٹر (C) 2.50 میٹر (D) 1.50 میٹر
- (17) The height of Netball Ring in Netball game is:-
(A) 4.05 میٹر (B) 3.65 میٹر (C) 1.05 میٹر (D) 3.05 میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2015-2017)
(NEW SCHEME)صحت و تعلیم جسانی پرچہ - پہلا
(نید اسکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

دقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جو اپنی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پن سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پڑ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) During match ____ players are there in Volleyball game. (1) والی بال کے کھیل میں ایک ٹیم کے ____ کھلاڑی کورٹ میں کھیلتے ہیں۔
(A) 6 (B) 7 (C) 8 (D) 9
- (2) International match in Volleyball game consists of ____ games. (2) والی بال گیم میں انٹرنیشنل میچ ____ گیمز پر مشتمل ہوتا ہے۔
(A) 4 (B) 5 (C) 3 (D) 2
- (3) Diameter of shot put circle is:- (3) گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہے۔
(A) 3.153 m (B) 2.351 m (C) 2.135 m (D) 2.513 m
- (4) In Olympic 4 x 100 m race first time was introduced in:- (4) 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ کو سب سے پہلے اولمپک میں شامل کیا گیا۔
(A) 1900ء میں (B) 1904ء میں (C) 1908ء میں (D) 1912ء میں
- (5) Every organism consists of small particles which is called:- (5) ہر جاندار شے چھوٹے چھوٹے ذرات سے مل کر بنتی ہے۔ اسے کہتے ہیں۔
(A) Cell membrane (B) Protoplasm (C) Nucleus (D) Cell
- (6) Blood is purified in Circulatory System in:- (6) نظام دوران خون میں خون کی صفائی کا عمل ہوتا ہے۔
(A) Kidneys (B) Heart (C) Lungs (D) Veins
- (7) Right lung consists of ____ lobes during respiration. (7) نظام تنفس میں دائیں پھیپھڑا ____ توخروں پر مشتمل ہوتا ہے۔
(A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 1
- (8) The proportion of different organs of the body is called:- (8) جسم کے مختلف اعضا کی مناسبت کہلاتی ہے۔
(A) Posture (B) Physique (C) Health (D) Beauty
- (9) In sclerosis shape the shape of spinal cord looks like the English word:- (9) ناموار کندھوں میں ریڑھ کی ہڈی انگریزی حرف ____ جیسی نظر آتی ہے۔
(A) D (B) C (C) B (D) G
- (10) The patient should be placed during first aid at:- (10) ابتدائی طبی امداد دیتے وقت مریض کو رکھنا چاہئے۔
(A) Narrow place (B) Hot place (C) Open space (D) Dirty place
- (11) From the very beginning a human realizes the knowledge of:- (11) انسان کو شروع ہی سے احساس ہوتا ہے۔
(A) Medical (B) Astronomy (C) Botany (D) Physical Education
- (12) ____ has said "Physical Education is sum of those changes as derived due to such experiences as they surround physical movements". (12) کا قول ہے "جسانی تعلیم ان تبدیلیوں کا مجموعہ ہے جو ایک فرد میں ان تجربات کی وجہ سے رونما ہوتی ہیں۔ جن کا محور کاتی سرگرمیاں ہیں۔"
(A) Brown Well (B) Rosaland Cassidy (C) Rousseau (D) Volta Meyer

(FOR BOYS ONLY)(صرف طلباء کے لئے)

- (13) The ancient Greeks considered ____ as a prayer. (13) قدیم یونانی عبادت سمجھتے تھے۔
(A) War (B) Football (C) Gymnastic (D) Javelin
- (14) Due to Gymnastic activities body feels:- (14) جمناسٹک کی سرگرمیوں سے جسم میں پیدا ہوتی ہے۔
(A) Weakness (B) Postural defects (C) Illness (D) Flexibility
- (15) ____ has said "Recreation is such a leisure time activity adopted by his own accord and it gives instant pleasure and satisfaction to an individual". (15) کا قول ہے "تفریح سے مراد ایسی سرگرمی جس کو کوئی اپنی مرضی سے اختیار کرتا ہے اور اسے براہ راست مسرت، اطمینان اور سکون حاصل ہوتا ہے۔"
(A) Arsitotle (B) Charles A. Butcher (C) J. B. Nash (D) George Butler

(FOR GIRLS ONLY)(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The width of arena in triple jump is:- (16) سرحدت کھیل میں اکھاڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 5 m (B) 3.75 m (C) 4.75 m (D) 2.75 m
- (17) The distance between Goal Posts in Football game is:- (17) فٹ بال کے کھیل میں گول پوسٹوں کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے۔
(A) 2.44 m (B) 6.23 m (C) 7.32 m (D) 8.32 m
- (16) The height of Netball Ring in Netball game is:- (16) نیٹ بال کے کھیل میں رنگ (محلہ) کی اونچائی ہوتی ہے۔
(A) 4.05 m (B) 3.65 m (C) 1.05 m (D) 3.05 m
- (17) The diameter of circle Discus throw is:- (17) تھالی پھینکنے کے دائرے کا قطر ہے۔
(A) 3.50 m (B) 2.13 m (C) 2.50 m (D) 1.50 m

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر

دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen

to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as

many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded

in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

(1) In Olympic 4 x 100 m race first time was introduced in:- (1) 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ کو سب سے پہلے اولمپک میں شامل کیا گیا۔

(A) 1900ء میں (B) 1904ء میں (C) 1908ء میں (D) 1912ء میں

(2) Every organism consists of small particles which is called:- (2) ہر جاندار شے چھوٹے چھوٹے ذرات سے مل کر بنتی ہے۔ اسے کہتے ہیں۔

(A) Cell membrane سیل ممبرین (B) Protoplasm پروٹوپلازم (C) Nucleus نیوکلیئس (D) Cell خلیہ

(3) Blood is purified in Circulatory System In:- (3) نظام دوران خون میں خون کی صفائی کا عمل ہوتا ہے۔

(A) Kidneys گردوں میں (B) Heart دل میں (C) Lungs پیچھڑوں میں (D) Veins وریدوں میں

(4) Right lung consists of ____ lobes during respiration. (4) نظام تنفس میں دایاں پیچھڑا ____ توغزوں پر مشتمل ہوتا ہے۔

(A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 1

(5) The proportion of different organs of the body is called:- (5) جسم کے مختلف اعضاء کی مناسبت کہلاتی ہے۔

(A) Posture قامت (B) Physique جسامت (C) Health صحت (D) Beauty خوب صورتی

(6) In sclerosis shape the shape of spinal cord looks like (6) نائسورائڈس میں ریڑھ کی ہڈی اگر بڑی حرف ____ جیسی نظر آتی ہے۔

the English word:- (A) D ڈی (B) C سی (C) B بی (D) G جی

(7) The patient should be placed during first aid at:- (7) ابتدائی طبی امداد دیتے وقت مریض کو رکھنا چاہئے۔

(A) Narrow place تنگ جگہ پر (B) Hot place گرم جگہ پر (C) Open space کھلی جگہ پر (D) Dirty place گندی جگہ پر

(8) From the very beginning a human realizes the knowledge of:- (8) انسان کو شروع ہی سے احساس ہوتا ہے۔

(A) Medical علم جراحی کا (B) Astronomy علم نجوم کا (C) Botany علم نباتات کا (D) Physical Education جسانی تعلیم کا

(9) ____ has said "جسانی تعلیم ان تبدیلیوں کا مجموعہ ہے جو ایک فرد میں ان تجربات کی وجہ سے رونما ہوتی ہیں۔ جن کا محور حرکتی سرگرمیاں ہیں" (9) ____ کا قول ہے

"Physical Education is sum of those changes as derived due to such experiences as they surround physical movements".

(A) Brown Well براؤن ویل (B) Rosaland Cassidy روزالینڈ کیسیڈی (C) Rousseau روسو (D) Volta Meyer وولٹ مییر

(10) The ancient Greeks considered ____ as a prayer. (10) قدیم یونانی عبادت سمجھتے تھے۔

(A) War جنگ کو (B) Football فٹ بال کو (C) Gymnastic جمناسٹک کو (D) Javelin نیزہ بازی کو

(11) Due to Gymnastic activities body feels:- (11) جمناسٹک کی سرگرمیوں سے جسم میں پیدا ہوتی ہے۔

(A) Weakness کمزوری (B) Postural defects قامتی نقائص (C) Illness بیماری (D) Flexibility لچک

(12) ____ has said "تفریح سے مراد ایسی سرگرمی جس کو کوئی اپنی مرضی سے اختیار کرتا ہے اور اسے براہ راست مسرت، اطمینان اور سکون حاصل ہوتا ہے" (12) ____ کا قول ہے

"Recreation is such a leisure time activity adopted by his own accord and it gives instant pleasure and satisfaction to an individual". (A) Arsitotle ارسطو (B) Charles A. Butcher چارلس اے بٹچر (C) J. B. Nash جے۔ بی۔ ناش (D) George Butler جارج بٹلر

(13) During match ____ players are there in Volleyball game. (13) وال بال کے کھیل میں ایک ٹیم کے ____ کھلاڑی کورٹ میں کھیلتے ہیں۔

(A) 6 (B) 7 (C) 8 (D) 9

(14) International match in Volleyball game consists of ____ games. (14) وال بال ٹیم میں انٹرنیشنل میچ ____ گیمز پر مشتمل ہوتا ہے۔

(A) 4 (B) 5 (C) 3 (D) 2

(15) Diameter of shot put circle is:- (15) گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہے۔

(A) 3.153 m (B) 2.351 m (C) 2.135 m (D) 2.513 m

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

(16) The distance between Goal Posts in Football game is:- (16) فٹ بال کے کھیل میں گول پوسٹوں کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے۔

(A) 2.44 میٹر (B) 6.23 میٹر (C) 7.32 میٹر (D) 8.32 میٹر

(17) The width of arena in triple jump is:- (17) سرجسٹ کھیل میں اکساڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔

(A) 5 میٹر (B) 3.75 میٹر (C) 4.75 میٹر (D) 2.75 میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

(16) The diameter of circle Discus throw is:- (16) تھالی پھینکنے کے دائرے کا قطر ہے۔

(A) 3.50 میٹر (B) 2.13 میٹر (C) 2.50 میٹر (D) 1.50 میٹر

(17) The height of Netball Ring in Netball game is:- (17) نیٹ بال کے کھیل میں رنگ (بھلا) کی اونچائی ہوتی ہے۔

(A) 4.05 میٹر (B) 3.65 میٹر (C) 1.05 میٹر (D) 3.05 میٹر

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2012-2014)
(OLD SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا
(اولڈ سکیم)

TIME ALLOWED: 3.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 3.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 83

کل نمبر = 83

NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.
نوٹ: - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down a definition of Physical Education.
- What is meant by Balanced Development in Physical Education?
- What is the importance of Physical Education in the present time?
- What is meant by Gymnastic?
- Write down two points about the importance of Gymnastics.
- Why Recreation is essential?
- Write down two characteristics of Recreation.
- What is meant by Group Activities?
- What is meant by Leisure Time?
- Write down two kinds of Gymnastics.
- Why does warming up is necessary?
- Why Gymnastics is important in Schools?

- تعلیم جسمانی کی ایک تعریف لکھیں۔
- تعلیم جسمانی میں متوازن نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- فی زمانہ تعلیم جسمانی کی کیا اہمیت ہے؟
- جمناسٹک سے کیا مراد ہے؟
- جمناسٹک کی اہمیت کے متعلق دو نکات لکھیں۔
- تفریح کیوں ضروری ہے؟
- تفریح کی دو خصوصیات لکھیں۔
- گروپی سرگرمیوں سے کیا مراد ہے؟
- فرصت کے اوقات سے کیا مراد ہے؟
- جمناسٹک کی دو قسمیں لکھیں۔
- جسم کو گرم کرنا کیوں ضروری ہے؟
- سکولوں میں جمناسٹک کیوں اہم ہے؟

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Explain service zone in Volleyball Court.
- Explain Libero player in Volleyball game.
- Write down four service faults in Volleyball game.
- Write down only names of officials in Volleyball game.
- Write down four fouls for Putting the Shot.
- Write the weight of Shot put for men and women.
- Write down the construction of Baton in 4 x 100 m relay race.
- How many players of a team takepart in 4 x 100 m relay race?

- والی بال کورٹ میں سروس زون کی وضاحت کیجیے۔
- والی بال کھیل میں لیبرو کھلاڑی کی وضاحت کیجیے۔
- والی بال کھیل میں سروس کی چار بے ضابطگیوں تحریر کیجیے۔
- والی بال کھیل میں عہدے داران کے صرف نام تحریر کیجیے۔
- گول پھینکنے کے چار فاولز تحریر کیجیے۔
- مردوں اور عورتوں کے لیے گول کا وزن تحریر کیجیے۔
- 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن کی ساخت لکھیے۔
- 100 x 4 میٹر پے ریس میں ایک ٹیم کے کتنے کھلاڑی حصہ لیتے ہیں؟

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- What is meant by Direct Free Kick in Football?
- Explain Offside in Football game.
- Write two fouls of Triple Jump.
- Explain briefly the Take-off board In Triple Jump.

- فٹ بال میں ڈائریکٹ فری کک سے کیا مراد ہے؟
- فٹ بال کھیل میں آف سائیڈ کی وضاحت کیجیے۔
- سرجسٹ کے دو فاولز تحریر کیجیے۔
- سرجسٹ میں ٹیک آف بورڈ کی مختصر وضاحت کیجیے۔

(FOR GIRLS ONLY)

- (ix) Write the duties of Scorers in Netball game.
 (x) Explain Offside in Netball.
 (xi) Write two fouls of Discus Throw.
 (xii) How a turn is determined in Discus Throw?

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- (i) Write down the definition of Tissue.
 (ii) How many types of Circulation of Blood are? Write their names.
 (iii) Write a note on Pulmonary Circulation.
 (iv) How many holes open in the Throat?
 (v) What is meant by Expiration?
 (vi) Write down four causes of Bad Posture.
 (vii) Write down two causes of Cholera.
 (viii) Which thing accurately reflects the Good Posture?
 (ix) Write down the four symptoms of Chickenpox.

(صرف طالبات کے لئے)

- (ix) نیٹ بال کھیل میں سکور کے فرائض تحریر کیجیے۔
 (x) نیٹ بال میں آف سائیڈ کی وضاحت کیجیے۔
 (xi) تھالی پھینکنے کے دو فاولز تحریر کیجیے۔
 (xii) تھالی پھینکنے کی ہاری کا تعین کس طرح کیا جاتا ہے؟

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) ہافت کی تعریف لکھیں۔
 (ii) دوران خون کی کتنی اقسام ہیں؟ ان کے نام لکھیں۔
 (iii) دورہ صفر پر نوٹ لکھیں۔
 (iv) حلق میں کتنے سوراخ کھلتے ہیں؟
 (v) برآمد تنفس سے کیا مراد ہے؟
 (vi) بُری قامت کی چار وجوہات لکھیں۔
 (vii) ہیضہ کے دو اسباب لکھیں۔
 (viii) درست قامت کس چیز کا آئینہ دار ہوتی ہے؟
 (ix) چھوٹی بچک کی چار علامات لکھیں۔

SECTION-II حصہ دوم**NOTE: - Attempt any three questions.**

24 = 8 x 3

5. Write in detail the importance of Physical Education.
 6. Draw a sketch of Football ground and write its measurements.
 OR یا
 Draw a sketch of Netball Court and write its measurements.
 7. Write down the rules of Putting the Shot.
 8. Define Physical Education. 6 + 2
 Explain relationship between Health Education and Physical Education.
 9. What is meant by Fracture? Write down its kinds. 6 + 2

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- 5۔ تعلیم جسمانی کی اہمیت کو تفصیل سے تحریر کیجیے۔
 6۔ فٹ بال گراؤنڈ کا خاکہ بنا لیں اور اس کی پیمائش لکھیں۔
 7۔ نیٹ بال کورٹ کا خاکہ بنا لیں اور اس کی پیمائش تحریر کیجیے۔
 8۔ علم بصحت اور جسمانی تعلیم کا تعلق واضح کیجیے۔
 9۔ شکستگی سے کیا مراد ہے؟ اس کی اقسام تحریر کیجیے۔

SECTION-III حصہ سوم**10. NOTE: - Attempt any three parts.**

15 = 5 x 3

- (A) Write two exercises of Legs.
 (B) Write down the method of Forward Roll.
 (C) Write a note on Spike Service in Volleyball.
 (D) Write down any method of throwing the shot put.
 (E) Write down the method of Take off in Triple Jump.

10۔ (پریکٹیکل حصہ) کوئی سے تین اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (A) ٹانگوں کی دو ورزشیں تحریر کریں۔
 (B) سیدھی قبا بازی لگانے کا طریقہ تحریر کریں۔
 (C) والی بال میں سپیک سروس پر نوٹ لکھیں۔
 (D) گولہ پھینکنے کا کوئی سا طریقہ تحریر کریں۔
 (E) سرجسٹ میں جف آف کا طریقہ تحریر کریں۔

OR یا

Write down the method of Starting Position in Discus Throw.

ڈسکس تھرو میں سٹارٹنگ پوزیشن کا طریقہ تحریر کریں۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2012-2014)
(OLD SCHEME)صحت و تعلیم جسامتی پرچہ - پہلا
(اولڈ سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) At a time Science as well as Art is:- (1) _____ بیک وقت سائنس بھی ہے اور فن بھی۔
(A) Psychology علم نفسیات (B) Economic علم معاشیات (C) Physical Education تعلیم جسمانی (D) Medical علم طب
- (2) _____ is the base of Physical Education. (2) جسمانی تعلیم کی بنیاد ہے۔
(A) Recreation تفریح (B) Movement حرکت (C) Gymnastics جمناسٹک (D) Art فن
- (3) The gymnastic activities started from:- (3) جمناسٹک کی سرگرمیوں کا آغاز ہوا۔
(A) Greece یونان سے (B) England برطانیہ سے (C) France فرانس سے (D) German جرمنی سے
- (4) The weight of ball in Volleyball is:- (4) والی بال کی بال کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 230 g گرام (B) 240 g گرام (C) 250 g گرام (D) 260 g گرام
- (5) _____ divides into equal parts of Volleyball Court. (5) والی بال کورٹ کو دو برابر حصوں میں تقسیم کرتی ہے۔
(A) Centre line سنٹر لائن (B) Side line سائیڈ لائن (C) End line اینڈ لائن (D) Goal line گول لائن
- (6) The weight of Baton is:- (6) بیٹن کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 30 g گرام (B) 40 g گرام (C) 50 g گرام (D) 60 g گرام
- (7) In 4 x 100 metre Relay race Baton covers the distance of:- (7) 100 x 4 میٹر طے کرنے میں بیٹن فاصلہ طے کرتا ہے۔
(A) 100 m میٹر (B) 200 m میٹر (C) 300 m میٹر (D) 400 m میٹر
- (8) The weight of shot put for women is:- (8) گولے کا وزن عورتوں کے لیے ہوتا ہے۔
(A) 4 kg کلوگرام (B) 5 kg کلوگرام (C) 6 kg کلوگرام (D) 7 kg کلوگرام
- (9) _____ are called labourers of human body. (9) انسانی جسم کے مزدور کہلاتے ہیں۔
(A) Nervous System نظام اعصاب (B) Muscular System نظام عضلات (C) Digestive System نظام انہضام (D) Ciculatory System نظام دوران خون
- (10) The weight of heart is:- (10) دل کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 200 - 300 g گرام (B) 210 - 300 g گرام (C) 220 - 300 g گرام (D) 220 - 350 g گرام
- (11) Quantity of Oxygen in Air is:- (11) ہوا میں آکسیجن کی مقدار ہوتی ہے۔
(A) 15 % (B) 17 % (C) 19 % (D) 21 %
- (12) _____ games are in Volleyball. (12) والی بال میں گیمز ہوتی ہیں۔
(A) 4 (B) 5 (C) 6 (D) 7
- (13) In early age kids bones are:- (13) چھوٹی عمر میں بچوں کی ہڈیاں ہوتی ہیں۔
(A) Strong مضبوط (B) Hard سخت (C) Weak کمزور (D) Soft نرم
- (14) We adopt the recreational activities for:- (14) ہم تفریحی سرگرمیاں اختیار کرتے ہیں۔
(A) Economic benefit مادی فائدے کے لیے (B) Peace سکون کے لیے (C) Alertness چوکس رہنے کے لیے (D) Wealth دولت کے لیے
- (15) The process of respiratory are:- (15) تنفس کے عمل ہیں۔
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The other name of Football is:- (16) فٹ بال کا دوسرا نام ہے۔
(A) Tennis ٹینس (B) Sonoker سنوکر (C) Soccer ساکر (D) Harpastrum ہارپاسٹرم
- (17) The width of landing area in triple jump is:- (17) سرجسٹ میں اکھاڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 2.00 m (B) 2.75 m (C) 2.25 m (D) 2.50 m

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The line of width in Netball is called:- (16) نیٹ بال میں چوڑائی کی لائن کو کہتے ہیں۔
(A) End line اینڈ لائن (B) Back line بیک لائن (C) Goal line گول لائن (D) Centre line سنٹر لائن
- (17) The ways to catch the Discus are:- (17) ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔
(A) 3 (B) 2 (C) 5 (D) 4

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The weight of ball in Volleyball is:-
(A) 230 g گرام (B) 240 g گرام (C) 250 g گرام (D) 260 g گرام
والی بال کی بال کا وزن ہوتا ہے۔
- (2) _____ divides into equal parts of Volleyball Court.
(A) Centre line سنٹر لائن (B) Side line سائیڈ لائن (C) End line اینڈ لائن (D) Goal line گول لائن
والی بال کورٹ کو دو برابر حصوں میں تقسیم کرتی ہے۔
- (3) The weight of Baton is:-
(A) 30 g گرام (B) 40 g گرام (C) 50 g گرام (D) 60 g گرام
بٹن کا وزن ہوتا ہے۔
- (4) In 4 x 100 metre Relay race Baton covers the distance of:-
(A) 100 m میٹر (B) 200 m میٹر (C) 300 m میٹر (D) 400 m میٹر
100 x 4 میٹر ریلیس میں بٹن میں فاصلہ طے کرتے ہیں۔
- (5) The weight of shot put for women is:-
(A) 4 kg کلوگرام (B) 5 kg کلوگرام (C) 6 kg کلوگرام (D) 7 kg کلوگرام
گولے کا وزن عورتوں کے لیے ہوتا ہے۔
- (6) _____ are called labourers of human body.
(A) Nervous System نظام اعصاب (B) Muscular System نظام عضلات (C) Digestive System نظام انہضام (D) Ciculatory System نظام دوران خون
انسانی جسم کے مزدور کہلاتے ہیں۔
- (7) The weight of heart is:-
(A) 200 - 300 g گرام (B) 210 - 300 g گرام (C) 220 - 300 g گرام (D) 220 - 350 g گرام
دل کا وزن ہوتا ہے۔
- (8) Quantity of Oxygen in Air is:-
(A) 15 % (B) 17 % (C) 19 % (D) 21 %
ہوا میں آکسیجن کی مقدار ہوتی ہے۔
- (9) _____ games are in Volleyball.
(A) 4 (B) 5 (C) 6 (D) 7
والی بال میں گیمز ہوتی ہیں۔
- (10) In early age kids bones are:-
(A) Strong مضبوط (B) Hard سخت (C) Weak کمزور (D) Soft نرم
چھوٹی عمر میں بچوں کی ہڈیاں ہوتی ہیں۔
- (11) We adopt the recreational activities for:-
(A) Economic benefit مائی فائدے کے لیے (B) Peace سکون کے لیے (C) Alertness چوکس رہنے کے لیے (D) Wealth دولت کے لیے
ہم تفریحی سرگرمیاں اختیار کرتے ہیں۔
- (12) The process of respiratory are:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
تنفس کے عمل ہیں۔
- (13) At a time Science as well as Art is:-
(A) Psychology علم نفسیات (B) Economic علم معاشیات (C) Physical Education تعلیم جسمانی (D) Medical علم طب
ایک وقت سائنس بھی ہے اور فن بھی۔
- (14) _____ is the base of Physical Education.
(A) Recreation تفریح (B) Movement حرکت (C) Gymnastics جمناسٹک (D) Art فن
جسمانی تعلیم کی بنیاد ہے۔
- (15) The gymnastic activities started from:-
(A) Greece یونان سے (B) England برطانیہ سے (C) France فرانس سے (D) German جرمنی سے
جمناسٹک کی سرگرمیوں کا آغاز ہوا۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The width of landing area in triple jump is:-
(A) 2.00 m (B) 2.75 m (C) 2.25 m (D) 2.50 m
سرجھٹ میں اکھاڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔
- (17) The other name of Football is:-
(A) Tennis ٹینس (B) Sonoker سنوکر (C) Soccer ساکر (D) Harpastrum ہارپاسٹرم
فٹ بال کا دوسرا نام ہے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The ways to catch the Discus are:-
(A) 3 (B) 2 (C) 5 (D) 4
ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔
- (17) The line of width in Netball is called:-
(A) End line اینڈ لائن (B) Back line بیک لائن (C) Goal line گول لائن (D) Centre line سنٹر لائن
نیٹ بال میں چوڑائی کی لائن کو کہتے ہیں۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2012-2014)
(OLD SCHEME)صحت و تعلیم جہانی پرچہ - پہلا
(اولڈ سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پر چار ہی سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1

- (1) ___ games are in Volleyball. (A) 4 (B) 5 (C) 6 (D) 7
دالی بال میں گیمز ہوتی ہیں۔
- (2) In early age kids bones are:-
(A) Strong مضبوط (B) Hard سخت (C) Weak کمزور (D) Soft نرم
چھوٹی عمر میں بچوں کی ہڈیاں ہوتی ہیں۔
- (3) We adopt the recreational activities for:-
(A) Economic benefit مادی فائدے کے لیے (B) Peace سکون کے لیے (C) Alertness چوکس رہنے کے لیے (D) Wealth دولت کے لیے
ہم تفریحی سرگرمیاں اختیار کرتے ہیں۔
- (4) The process of respiratory are:- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
تنفس کے عمل ہیں۔
- (5) At a time Science as well as Art is:-
(A) Psychology علم نفسیات (B) Economic علم معاشیات (C) Physical Education تعلیم جہانی (D) Medical علم طب
ایک وقت سائنس بھی ہے اور فن بھی۔
- (6) ___ is the base of Physical Education.
(A) Recreation تفریح (B) Movement حرکت (C) Gymnastics جمناسٹک (D) Art فن
جمناسٹک کی سرگرمیوں کا آغاز ہوا۔
- (7) The gymnastic activities started from:-
(A) Greece یونان سے (B) England برطانیہ سے (C) France فرانس سے (D) German جرمنی سے
دالی بال کی کورٹ کو دو برابر حصوں میں تقسیم کرتی ہے۔
- (8) The weight of ball in Volleyball is:-
(A) 230 g گرام (B) 240 g گرام (C) 250 g گرام (D) 260 g گرام
گول لائن
- (9) ___ divides into equal parts of Volleyball Court.
(A) Centre line سنٹر لائن (B) Side line سائیڈ لائن (C) End line اینڈ لائن (D) Goal line گول لائن
ٹینس کا وزن ہوتا ہے۔
- (10) The weight of Baton is:-
(A) 30 g گرام (B) 40 g گرام (C) 50 g گرام (D) 60 g گرام
100 x 4 میٹر ریلے ریس میں بیٹن کا فاصلہ طے کرتا ہے۔
- (11) In 4 x 100 metre Relay race Baton covers the distance of:-
(A) 100 m میٹر (B) 200 m میٹر (C) 300 m میٹر (D) 400 m میٹر
گولے کا وزن عورتوں کے لیے ہوتا ہے۔
- (12) The weight of shot put for women is:-
(A) 4 kg کلوگرام (B) 5 kg کلوگرام (C) 6 kg کلوگرام (D) 7 kg کلوگرام
انسانی جسم کے مزدور کہلاتے ہیں۔
- (13) ___ are called labourers of human body.
(A) Nervous System نظام اعصاب (B) Muscular System نظام عضلات (C) Digestive System نظام ہضم (D) Cicularatory System نظام دوران خون
نظام دوران خون
- (14) The weight of heart is:-
(A) 200 - 300 g گرام (B) 210 - 300 g گرام (C) 220 - 300 g گرام (D) 220 - 350 g گرام
دل کا وزن ہوتا ہے۔
- (15) Quantity of Oxygen in Air is:- (A) 15 % (B) 17 % (C) 19 % (D) 21 %
ہوا میں آکسیجن کی مقدار ہوتی ہے۔

(FOR BOYS ONLY)**(صرف طلباء کے لئے)**

- (16) The other name of Football is:-
(A) Tennis ٹینس (B) Sonoker سنوکر (C) Soccer ساکر (D) Harpastrum ہارپاسٹرم
فٹ بال کا دوسرا نام ہے۔
- (17) The width of landing area in triple jump is:-
(A) 2.00 m (B) 2.75 m (C) 2.25 m (D) 2.50 m
سرجت میں اکھاڑنے کی چوڑائی ہوتی ہے۔

(FOR GIRLS ONLY)**(صرف طالبات کے لئے)**

- (16) The line of width in Netball is called:-
(A) End line اینڈ لائن (B) Back line بیک لائن (C) Goal line گول لائن (D) Centre line سنٹر لائن
نیٹ بال میں چوڑائی کی لائن کو کہتے ہیں۔
- (17) The ways to catch the Discus are:- (A) 3 (B) 2 (C) 5 (D) 4
ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2012-2014)
(OLD SCHEME)صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا
(اولڈ اسکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) In 4 x 100 metre Relay race Baton covers the distance of:-
(A) 100 m میٹر (B) 200 m میٹر (C) 300 m میٹر (D) 400 m میٹر
- (2) The weight of shot put for women is:-
(A) 4 kg کلوگرام (B) 5 kg کلوگرام (C) 6 kg کلوگرام (D) 7 kg کلوگرام
- (3) _____ are called labourers of human body.
(A) Nervous System نظام اعصاب (B) Muscular System نظام عضلات (C) Digestive System نظام انہضام (D) Ciculatory System نظام دوران خون
- (4) The weight of heart is:-
(A) 200 - 300 g گرام (B) 210 - 300 g گرام (C) 220 - 300 g گرام (D) 220 - 350 g گرام
- (5) Quantity of Oxygen in Air is:- (A) 15 % (B) 17 % (C) 19 % (D) 21 %
- (6) _____ games are in Volleyball. (A) 4 (B) 5 (C) 6 (D) 7
- (7) In early age kids bones are:-
(A) Strong مضبوط (B) Hard سخت (C) Weak کمزور (D) Soft نرم
- (8) We adopt the recreational activities for:-
(A) Economic benefit مالی فائدے کے لیے (B) Peace سکون کے لیے (C) Alertness چوکس رہنے کے لیے (D) Wealth دولت کے لیے
- (9) The process of respiratory are:- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (10) At a time Science as well as Art is:-
(A) Psychology علم نفسیات (B) Economic علم معاشیات (C) Physical Education تعلیم جسمانی (D) Medical علم طب
- (11) _____ is the base of Physical Education.
(A) Recreation تفریح (B) Movement حرکت (C) Gymnastics جمناسٹک (D) Art فن
- (12) The gymnastic activities started from -
(A) Greece یونان سے (B) England برطانیہ سے (C) France فرانس سے (D) German جرمنی سے
- (13) The weight of ball in Volleyball is:-
(A) 230 g گرام (B) 240 g گرام (C) 250 g گرام (D) 260 g گرام
- (14) _____ divides into equal parts of Volleyball Court.
(A) Centre line سنٹرلائن (B) Side line سائیڈلائن (C) End line اینڈلائن (D) Goal line گول لائن
- (15) The weight of Baton is:-
(A) 30 g گرام (B) 40 g گرام (C) 50 g گرام (D) 60 g گرام

(FOR BOYS ONLY)**(صرف طلباء کے لئے)**

- (16) The width of landing area in triple jump is:-
(A) 2.00 m (B) 2.75 m (C) 2.25 m (D) 2.50 m
- (17) The other name of Football is:-
(A) Tennis ٹینس (B) Sonoker سونکر (C) Soccer ساکر (D) Harpastrum ہارپاسٹرم

(FOR GIRLS ONLY)**(صرف طالبات کے لئے)**

- (16) The ways to catch the Discus are:- (A) 3 (B) 2 (C) 5 (D) 4
- (17) The line of width in Netball is called:-
(A) End line اینڈلائن (B) Back line بیک لائن (C) Goal line گول لائن (D) Centre line سنٹرلائن

**BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION,
MULTAN**

OBJECTIVE KEY FOR INTER (PART-I / II) Annual Examination, 2017.

Name of Subject NEW
Group: 1st

Session old
Group: 2nd

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	2421	2423	2425	2427
1.	D	D	A	D
2.	B	D	B	D
3.	C	A	C	C
4.	D	B	D	B
5.	D	C	D	A
6.	A	D	C	B
7.	B	D	B	C
8.	C	C	A	D
9.	D	B	B	B
10.	D	A	C	C
11.	C	B	D	D
12.	B	C	B	D
13.	A	D	C	A
14.	B	B	D	B
15.	C	C	D	C
16.	D	C	D	C
17.	C	D	C	D
18.				
19.				
20.				

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	6421	6423	6425	6427
1.	C	D	B	D
2.	B	A	D	A
3.	A	C	B	B
4.	D	D	A	C
5.	A	A	C	D
6.	C	B	B	B
7.	D	C	A	D
8.	A	D	D	B
9.	B	B	A	A
10.	C	D	C	C
11.	D	B	D	B
12.	B	A	A	A
13.	D	C	B	D
14.	B	B	C	A
15.	A	A	D	C
16.	C	B	C	B
17.	B	C	B	C
18.				
19.				
20.				

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ مارکنگ Key

ہم نے مضمون HPed پرچہ P کے لیے تصحیح سوالیہ پرچہ پ کے لیے انٹرمیڈیٹ کا سالانہ امتحان 2017 کا سوالیہ پرچہ پیش کر رہے ہیں۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی (Subjective & Objective) کو نظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ سلیبس کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہیں ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اندازہ امریزی Version بھی چیک کر لیا ہے یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus) کے مطابق بھی ہیں۔ نیز اس پرچہ کی Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ بھی درست بنائی گئی ہے اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہیں ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr.No	Name	Designation	Institution	Mobile No.	Signature
---	<u>H. Rafiq Shauani</u>	<u>AP</u>	<u>S.E.C. Multan</u>	<u>03009694152</u>	<u>[Signature]</u>
---	<u>Miss' Kausar</u>	<u>Lect</u>	<u>G.C.D. college</u>		
---			<u>Chungi Hob Multan</u>		<u>[Signature]</u>

