

PHYSIOLOGY AND HYGIENE

فزیالوجی اینڈ ہائیجین

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 15

کل نمبر = 15

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا چین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کٹ کر پڑ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Cardiac Muscles are present in:- (1) کارڈیاک مسلز پائے جاتے ہیں۔
 (A) Stomach معدہ میں (B) Skin جلد میں (C) Kidney گردے میں (D) Heart دل میں
- (2) Nerves are part of:- (2) نیس (نروز) حصہ ہیں۔
 (A) Digestive system نظامِ عظیم کا (B) Respiratory system نظامِ تنفس کا (C) Nervous system عصبی نظام کا (D) None of these ان میں سے کوئی بھی نہیں
- (3) _____ is a connective tissue. (3) کنکلیو ٹشو ہے۔
 (A) Blood خون (B) Bone ہڈی (C) Cartilage کارٹیلاج (D) All of these یہ تمام
- (4) Appendicular Skeleton is - (4) اپنڈیکولر سکیلیٹن ہے۔
 (A) Cranium کریٹیم (B) Ribs پسلیاں (C) Vertebrae مہرے (D) Legs ٹانگیں
- (5) Number of bones on facial region is - (5) چہرے پر ہڈیوں کی تعداد ہے۔
 (A) 10 (B) 12 (C) 14 (D) 16
- (6) Ribs which are not attached to Sternum, are called:- (6) وہ پسلیاں جو سٹرنم سے ملی ہوئی نہیں ہوتیں، کہلاتی ہیں۔
 (A) True Ribs اصلی پسلیاں (B) False Ribs جھوٹی پسلیاں (C) Floating Ribs معلق پسلیاں (D) None of these ان میں سے کوئی بھی نہیں
- (7) Fingers have bones:- (7) انگلیوں میں ہڈیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
 (A) 10 (B) 12 (C) 14 (D) 16
- (8) Vertebrae have joints:- (8) مہروں میں موجود جوڑ ہوتے ہیں۔
 (A) Incomplete نامکمل (B) Complete مکمل (C) Immovable غیر متحرک (D) None of these ان میں سے کوئی بھی نہیں
- (9) Non-striped Muscles are present in:- (9) غیر دھاری دار مسلز پائے جاتے ہیں۔
 (A) Intestine آنت میں (B) Legs ٹانگوں میں (C) Arms بازوؤں میں (D) None of these ان میں سے کوئی بھی نہیں
- (10) Milk contains Vitamins - (10) دودھ میں پائے جانے والے وٹامنز ہیں۔
 (A) A (B) B (C) D (D) All of these یہ تمام
- (11) Air contains Oxygen - (11) ہوا میں موجود آکسیجن کی مقدار ہوتی ہے۔
 (A) 20.9 % (B) 79.2 % (C) 0.4 % (D) 0.001 %
- (12) The Artificial methods of Ventilation are - (12) ہوا کی آمد و رفت کے مصنوعی ذرائع ہیں۔
 (A) Extraction method طریقہ اخراج ہوا (B) Steam jets بھاپ کے فوارے (C) Propulsion method طریقہ ادخال ہوا (D) All of these یہ تمام
- (13) Stomach disorder is caused due to:- (13) معدہ _____ کی وجہ سے کام کرنا چھوڑ دیتا ہے۔
 (A) Polluted Water آلودہ پانی (B) Polluted Air آلودہ ہوا (C) None of these ان میں سے کوئی بھی نہیں (D) Both A and B دونوں
- (14) An adult man needs Calories of Energy daily - (14) ایک بالغ انسان کو روزانہ درکار مارجنی کی کیلوریوں ہیں۔
 (A) 1000 - 2000 (B) 2000 - 3000 (C) 1000 - 3000 (D) 3000 - 5000
- (15) Leguminous protein is present in:- (15) لیگیمینس پروٹین پائی جاتی ہے۔
 (A) Milk دودھ میں (B) Meat گوشت میں (C) Plants پودوں میں (D) Rice چاولوں میں

PHYSIOLOGY AND HYGIENE

فزیالوجی اینڈ ہائی جین

TIME ALLOWED: 2.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 60

کل نمبر = 60

NOTE: - Write same question number

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پر پے میں درج ہے۔

and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- Why an organism needs food and water?
- Why is average age of Human less in Pakistan?
- What is meant by Circulatory System?
- What organs are present in Chest?
- What is meant by Tissues?
- What is meant by Connective Tissues?
- Write two principles of Health.
- What is meant by Ozone?
- What is meant by Aspiration?

- 2- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
- (i) ایک جاندار کو کھانے پینے کی ضرورت کیوں ہوتی ہے؟
- (ii) پاکستان میں انسان کی اوسط عمر کیوں کم ہے؟
- (iii) نظام دوران خون سے کیا مراد ہے؟
- (iv) سینے میں کون کون سے اعضا پائے جاتے ہیں؟
- (v) نشور سے کیا مراد ہے؟
- (vi) کنیکٹو نشور سے کیا مراد ہے؟
- (vii) صحت کے دو اصول بیان کیجیے۔
- (viii) اوزون سے کیا مراد ہے؟
- (ix) عمل بادکشی سے کیا مراد ہے؟

3. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- What is meant by Catabolism?
- Write the types of Bones.
- What is meant by Suture?
- What is meant by Vertebral Column?
- What is meant by Atlas?
- What is meant by True Ribs?
- Write benefits of Water.
- Write the role of Iron in body.
- What is meant by Pasteurization?

3- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) کٹیلا بولزم سے کیا مراد ہے؟
- (ii) ہڈیوں کی اقسام تحریر کیجیے۔
- (iii) سچر سے کیا مراد ہے؟
- (iv) ورٹیبرل کالم سے کیا مراد ہے؟
- (v) اٹلس سے کیا مراد ہے؟
- (vi) اصلی ریبوں سے کیا مراد ہے؟
- (vii) پانی کے فوائد تحریر کیجیے۔
- (viii) جسم میں آئرن کا کردار تحریر کیجیے۔
- (ix) پاسترائزیشن سے کیا مراد ہے؟

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- Write the name of Bones of Arm.
- Write types of Joints.
- What is meant by Voluntary Muscles?
- Write the benefits of Protein.
- Write the types of Vitamins.
- What is meant by Complete Diet?
- Write the composition of Tea.
- What is meant by Constipation?
- Write the benefits of Exercise.

4- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) بازو کی ہڈیوں کے نام لکھیں۔
- (ii) جوڑی اقسام تحریر کیجیے۔
- (iii) ارادی عضلات سے کیا مراد ہے؟
- (iv) پروٹین کے فوائد تحریر کیجیے۔
- (v) وٹامنز کی اقسام تحریر کیجیے۔
- (vi) مکمل خوراک سے کیا مراد ہے؟
- (vii) چائے کے اجزاء ترکیبی تحریر کیجیے۔
- (viii) جمب سے کیا مراد ہے؟
- (ix) ورزش کے فوائد تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

- (A) Write a note on Muscular System.
- (B) Write a note on composition of Air.
- (A) Write chemical composition of Human Body
- (B) Write the difference between Inspired Air and Expired Air.
- (A) Explain bones of facial region with diagram.
- (B) Write two methods to purify water.
- (A) Write a note on Appendicular Skeleton
- (B) Write a note on Carbohydrates.
- (A) Write a note on Balanced Diet.
- (B) Explain Plant Foods.

نوٹ - کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- 5- (الف) نظام عضلات پر نوٹ لکھیں۔
- (ب) ہوا کے اجزاء ترکیبی تحریر کیجیے۔
- 6- (الف) انسانی جسم کی کیمیائی ساخت تحریر کیجیے۔
- (ب) سانس کی درآمد اور برآمد ہونے والی ہوا میں فرق تحریر کیجیے۔
- 7- (الف) چہرے کی ہڈیوں کی وضاحت شکل بنا کر کیجیے۔
- (ب) پانی کو صاف کرنے کے دو طریقے تحریر کیجیے۔
- 8- (الف) اپنڈیکولر اسکیلٹن پر نوٹ لکھیے۔
- (ب) کاربوہائیڈریٹس پر نوٹ لکھیں۔
- 9- (الف) متوازن غذا پر نوٹ لکھیں۔
- (ب) نباتاتی غذاؤں کی وضاحت کریں۔

285

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION,

MULTAN

OBJECTIVE KEY FOR SSC 10th & 9th Examination, 2017.

Name of Subject Physiology and Hygiene Session _____

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
1	1161			
1.	D			
2.	C			
3.	A			
4.	D			
5.	C			
6.	C			
7.	C			
8.	A			
9.	A			
10.	D			
11.	A			
12.	D			
13.	A			
14.	B			
15.	C			
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				