

## SSC PART-I (9th CLASS)

FOOD AND NUTRITION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (نیو اسکیم) غذا اور غذائیت

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ: - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔  
and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

## 2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write a note on the effects of over nutrition on health. (i) غذائیت کی زیادتی کے صحت پر اثرات پر نوٹ لکھیے۔  
(ii) Explain the mutual relevance of Nutrition and Physical Health. (ii) غذائیت اور جسمانی صحت کا باہمی تعلق واضح کریں۔  
(iii) Which Foods are called Tissue Building Foods? (iii) نشوونما کرنے والی کون سی غذا ہیں؟  
(iv) What is meant by Balanced Calorie? (iv) متوازن کیلوری سے کیا مراد ہے؟  
(v) What are Carbohydrates? Write briefly. (v) کاربوہائیڈریٹس کیا ہیں؟ مختصراً بیان کریں۔  
(vi) What are the effects of Protein deficiency on body? (vi) جسم پر پروٹین کی کمی کے کیا اثرات ہیں؟  
(vii) What is meant by Energy Value of Foods? (vii) غذاؤں کی توانائی قدر سے کیا مراد ہے؟  
(viii) What are the functions of Water in the Body? (viii) پانی کے جسم میں کیا کام ہیں؟

## 3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write a note on the importance of Vitamin E. (i) وٹامن ای کی اہمیت پر نوٹ لکھیں۔  
(ii) What are the effects of Fat deficiency on Body? (ii) چکنائی کی کمی کے جسم پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟  
(iii) Write a note on the diseases caused by the deficiency of Iodine. (iii) آیوڈین کی کمی سے پیدا ہونے والی بیماریوں پر نوٹ لکھیں۔  
(iv) How many types of Amino Acids are? (iv) امینو ایسڈز کتنی اقسام کے ہوتے ہیں؟  
(v) Write a note on Milk and Milk made Products. (v) دودھ اور دودھ سے بنی ہوئی اشیاء پر نوٹ لکھیں۔  
(vi) Write a note on the importance of Cereals and Pulses in Food. (vi) غذائیں اناج اور دالوں کی اہمیت پر نوٹ لکھیں۔  
(vii) How Energy requirement of the individuals is determined with respect to age and sex? (vii) عمر اور جنس کے لحاظ سے افراد کی توانائی کی ضرورت کا تعین کیسے کیا جاتا ہے؟  
(viii) Write a note on the use of Food Composition Table. (viii) غذائی گوشوارے کے استعمال پر نوٹ لکھیں۔

## 4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write a note on the chemical composition of Fats and Oils. (i) چکنائی اور روغنات کی کیمیائی ساخت پر نوٹ لکھیں۔  
(ii) Write the name of Minerals present in Milk. (ii) دودھ میں موجود اہم معدنی نمکیات کے نام لکھیں۔  
(iii) Write the names of different types of Fish. (iii) مچھلی کی مختلف اقسام کے نام تحریر کریں۔  
(iv) Describe the nutrition of the meat of liver, heart and kidneys. (iv) گھجلی، دل اور گردے کی غذائیت بیان کریں۔  
(v) Write a note on Refrigerator. (v) ریفریجریٹر پر نوٹ لکھیں۔  
(vi) Describe the nutrition of tin packed foods. (vi) تین بند غذاؤں کی غذائیت بیان کریں۔  
(vii) Write down the procedure of purchasing the Fruits and Vegetables. (vii) پھلوں اور سبزیوں کی خریداری کا طریقہ لکھیں۔  
(viii) What is the identification of Fresh Egg? (viii) تازہ اڈے کی پہچان کیا ہے؟

SECTION-II حصہ دوم

## NOTE: - Attempt any three questions.

18 = 6 x 3

نوٹ: - کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Write at least five symptoms in children which indicate the usage of correct or incorrect food. (5) بچوں میں کم از کم پانچ ایسی علامات تحریر کریں جن سے ان کی غذا کے درست یا غلط ہونے کا اندازہ ہو۔  
6. Write a detailed note on minerals and deficiency of minerals. (6) معدنی نمکیات اور ان کی کمی کے اثرات پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔  
7. Briefly describe the factors influencing dietary practices. (7) غذائی عادات پر اثر انداز ہونے والے عوامل مختصراً بیان کریں۔  
8. Write a note on the nutrition composition of meat, fish and poultry. (8) گوشت، مچھلی اور پولٹری کی غذائی اجزاء سے ترکیبی پر نوٹ لکھیں۔  
9. Describe different types of Food Storage. (9) غذائیں سلور کرنے کے مختلف طریقوں کی وضاحت کریں۔

PAPER CODE

NUMBER: 1771

2017 (A)

SSC PART-I (9th CLASS)

رول نمبر 325

FOOD AND NUTRITION (NEW SCHEME) ( سیشن 2015-2017 ) ( نیو سکیم ) غذا اور غذائیت

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1

- (1) Obesity is a disease:- (1) موٹاپا ایک \_\_\_\_\_ بیماری ہے۔  
(A) Hereditary وراثتی (B) Common عام (C) Positive calorie مثبت کیلوری کی (D) Less in take کم کھانے کی
- (2) Health and life, food and \_\_\_\_\_ are indissolubly linked (2) صحت و زندگی، غذا اور \_\_\_\_\_ کا آپس میں چھوٹی دامن کا ساتھ ہے۔  
with each other. (A) Disease بیماری (B) Wealth دولت (C) Nutrition غذائیت (D) Health صحت
- (3) \_\_\_\_\_ is the condition of bad health. (3) \_\_\_\_\_ صحت کی بُری ہوئی کیفیت ہے۔  
(A) Good food اچھا کھانا (B) Malnutrition نقص تغذیہ (C) Good health اچھی صحت (D) Balanced food متوازن غذا
- (4) \_\_\_\_\_ is the most important Sugar. (4) \_\_\_\_\_ ایک اہم ترین شکر ہے۔  
(A) Glucose گلوکوز (B) Table Sugar سفید شکر (C) Brown Sugar براؤن شکر (D) Saccharides سیکرائیڈز
- (5) Hormones and Enzymes are produced in the body by \_\_\_\_\_. (5) جسم میں ہارمونز اور خامرے \_\_\_\_\_ سے پیدا ہوتے ہیں۔  
(A) Carbohydrates کاربوہائیڈریٹس (B) Water پانی (C) Protein پروٹین (D) Minerals نمکیات
- (6) All dry fruits are the sources of \_\_\_\_\_. (6) تمام ذرائعی فروٹ کے ذرائع ہیں۔  
(A) Glucose گلوکوز (B) Water پانی (C) Protein پروٹین (D) Minerals نمکیات
- (7) \_\_\_\_\_ factors are influencing dietary practices. (7) غذائی عادات پر اثر انداز ہونے والے عوامل کی تعداد ہے۔  
(A) 5 (B) 6 (C) 7 (D) 8
- (8) Heart diseases are caused by the excess use of:- (8) امراض قلب \_\_\_\_\_ کے زیادہ استعمال سے پیدا ہوتی ہیں۔  
(A) Protein پروٹین (B) Minerals نمکیات (C) Fats چکنائی (D) Cereals اناج
- (9) \_\_\_\_\_ % of Carbohydrates is found approximately in milk. (9) دودھ میں کاربوہائیڈریٹس تقریباً \_\_\_\_\_ فیصد ہے۔  
(A) 4.6 (B) 5.8 (C) 6.8 (D) 7.8
- (10) The quantity of Protein in Wheat flour is:- (10) گندم کے آٹے میں پروٹین کی مقدار ہے۔  
(A) 12 mg (B) 14 mg (C) 16 mg (D) 18 mg
- (11) Colour of fat of mutton is:- (11) بکری کے گوشت کی چربی کا رنگ ہوتا ہے۔  
(A) White سفید (B) Pink گلابی (C) Yellow پیلا (D) Blue نیلا
- (12) Vegetables and fruits are costly in the morning (12) صبح کے وقت سبزیاں اور پھل مہنگے جگہ \_\_\_\_\_ کے بعد ان کی قیمت میں کافی کمی ہوتی ہے۔  
but after \_\_\_\_\_ their price is less sufficiently.  
(A) Morning صبح (B) Noon دوپہر (C) Evening شام (D) Night رات



326

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION,  
MULTAN

OBJECTIVE KEY FOR SSC 10<sup>th</sup> & 9<sup>th</sup> Examination, 2017.

Name of Subject Food and Nutrition Session 2015-2017



Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	1771			
1.	A			
2.	C			
3.	B			
4.	A			
5.	C			
6.	D			
7.	D			
8.	C			
9.	A			
10.				
11.	A			
12.	B			
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Q.No.10 کا درست جواب ۵ انگرام ہے۔  
ہیذا اگر طالبہ نے ۵ انگرام لکھا ہے یا  
کسی بھی آپشن کو circled کرنے پر اسے  
ایک نمبر ایوارڈ دیا جائے۔