

## انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 3.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 3.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 83

کل نمبر = 83

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔  
and its part number on answer book, as given in the question paper.

## SECTION-I حصہ اول

## 2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Which type of the present day world is? آج کل کا دور کس طرح کا دور ہے؟ (i)
- (ii) How Physical Education develops Economic Progress? تعلیم جسمانی سے معاشی نشوونما کس طرح ہوتی ہے؟ (ii)
- (iii) Define Gymnastics. جمناسٹک کی تعریف کیجیے۔ (iii)
- (iv) Why Warm-up Exercises are necessary? جسم کو گرم کرنے والی سرگرمیاں کیوں ضروری ہیں؟ (iv)
- (v) Write two benefits of Gymnastics. جمناسٹک کے دو فوائد تحریر کیجیے۔ (v)
- (vi) Explain the deficiency of Physical labour in this era. موجودہ دور میں جسمانی مشقت کی کمی کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (vi)
- (vii) How Physical Education can develop Social Progress? تعلیم جسمانی سے معاشرتی نشوونما کیسے ہوتی ہے؟ (vii)
- (viii) Write two exercises of Legs. ٹانگوں کی دو ورزشیں تحریر کیجیے۔ (viii)
- (ix) What is Community Recreation? کمیونٹی تفریح کیا ہوتی ہے؟ (ix)
- (x) Write four Recreational Activities. چار تفریحی سرگرمیاں تحریر کیجیے۔ (x)
- (xi) Write down two benefits of Recreational Activities. تفریحی سرگرمیوں کے دو فوائد لکھیں۔ (xi)
- (xii) Write the names of two small area games. دو چھوٹے رقبے کے کھیلوں کے نام تحریر کیجیے۔ (xii)

## 3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Explain Attack Line in Volleyball Game Court. والی بال کورٹ میں ایک لائن کی وضاحت کیجیے۔ (i)
- (ii) Explain "Libero Player" in Volleyball Game. والی بال کھیل میں "لیبرو کھلاڑی" کی وضاحت کیجیے۔ (ii)
- (iii) Write down four Service Faults in Volleyball Game. والی بال کھیل میں سروس کی چار بے ضابطگیاں تحریر کیجیے۔ (iii)
- (iv) Write down the responsibilities of Scorer in Volleyball Game. والی بال کھیل میں سکورر کی ذمہ داریاں تحریر کیجیے۔ (iv)
- (v) Write a short note on Stop Board in Putting the Shot. گول پھینکنے کے سٹاپ بورڈ پر مختصر نوٹ تحریر کیجیے۔ (v)
- (vi) Write the weight of Shot Put for men and women. مردوں اور عورتوں کے لیے گولہ کا وزن تحریر کیجیے۔ (vi)
- (vii) Write two fouls of 4 x 100 m Relay Race. 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ کے دو فاولز تحریر کیجیے۔ (vii)
- (viii) How many players of a team take part in 4 x 100 m Relay Race? 100 x 4 میٹر ریلیس میں ایک ٹیم کے کتنے کھلاڑی حصہ لیتے ہیں؟ (viii)

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف طلباء کے لئے )

- (ix) Write the duration of Football Match. فٹ بال میچ کا دورانیہ لکھیے۔ (ix)
- (x) When Corner Kick is awarded in Football game? فٹ بال کے کھیل میں کارنر کک کب دی جاتی ہے؟ (x)
- (xi) Write two fouls of Triple Jump. سہ چست کے دو فاولز تحریر کیجیے۔ (xi)
- (xii) Explain Landing Area in Triple Jump. سہ چست میں لینڈنگ ایریا کی وضاحت کیجیے۔ (xii)

( ورق الٹئے )

**( FOR GIRLS ONLY )****( صرف طالبات کے لئے )**

- (ix) Write two duties of Umpire in Netball. نیٹ بال میں امپائر کے دو فرائض تحریر کیجیے۔ (ix)
- (x) What is Offside in Netball? نیٹ بال میں آف سائیڈ کیا ہے؟ (x)
- (xi) Write two rules of Discus Throw. تھالی پھینکنے کے دو قوانین تحریر کیجیے۔ (xi)
- (xii) How is a turn determined in Discus Throw? تھالی پھینکنے کی باری کا تعین کس طرح کیا جاتا ہے؟ (xii)

**4. Attempt any six parts.****12 = 2 x 6****سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔**

- (i) Describe the definition of Health Education by Thomas Wood. تھامس وڈ کی علم الصحت کی تعریف لکھیں۔ (i)
- (ii) Write down two symptoms of Healthy Mind. صحت مند ذہن کی دو نشانیوں لکھیں۔ (ii)
- (iii) What is Cell? Describe briefly. خلیہ کسے کہتے ہیں؟ مختصراً لکھیں۔ (iii)
- (iv) Describe briefly the Blood Circulatory System. نظام دوران خون کا مختصر تعارف لکھیں۔ (iv)
- (v) Write down the weight and size of Heart. دل کا وزن اور جسامت لکھیں۔ (v)
- (vi) Write down the quantity of Oxygen in inspiration and expiration. درآمد اور برآمد تنفس میں آکسیجن کی مقدار لکھیں۔ (vi)
- (vii) Write two causes of Flat Feet. چپے پاؤں کی دو وجوہات لکھیں۔ (vii)
- (viii) How is the wounded organ supported? Describe briefly. زخمی عضو کو سہارا کیسے دیتے ہیں؟ مختصراً لکھیں۔ (viii)
- (ix) What are Athletic Injuries? Describe briefly. کسرتی ضربیں کیا ہوتی ہیں؟ مختصراً لکھیں۔ (ix)

**SECTION-II حصہ دوم****NOTE: - Attempt any three questions.****24 = 8 x 3****نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔**

5. Write definition of Physical Education and write in detail the relationship between Physical Education and General Education. 5۔ تعلیم جسمانی کی جامع تعریف لکھیں اور عام تعلیم کے ساتھ اس کا تعلق تفصیلاً لکھیں۔
6. Write on Rotation and Time Out in Volleyball game. 6۔ والی بال کھیل میں روٹیشن اور ٹائم آؤٹ پر لکھیں۔
7. Write the competition rules of 100 x 4 Metre Relay Race in detail. 7۔ 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ کے مقابلوں کے قوانین تفصیل سے تحریر کیجیے۔
8. What is meant by Fracture? 8۔ شکستگی سے کیا مراد ہے؟ نیز اس کی اقسام کے نام اور چند وجوہات بھی تحریر کیجیے۔
9. Write steps to stop the spreading of Infectious Diseases. 9۔ متعدی امراض کی روک تھام کے لیے اقدامات تحریر کیجیے۔

**SECTION-III حصہ سوم****NOTE: - Attempt any three parts.****15 = 5 x 3****10۔ (پریکٹیکل حصہ) کوئی سے تین اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔**

- (A) Write down two exercises of Arms. 10۔ بازوؤں کی دو ورزشیں تحریر کیجیے۔ (A)
- (B) Write down the technical execution of Forward Roll. (B) سیدھی قلابازی کا تکنیکی عمل تحریر کیجیے۔
- (C) Write down the method of one hand digging in Volleyball. (C) والی بال میں گرتے ہوئے بال کو ایک ہاتھ سے اٹھانے کا طریقہ لکھیے۔
- (D) Write down the method to change the Baton in 4 x 100 Metre Relay Race. (D) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن تبدیل کرنے کا طریقہ لکھیے۔
- (E) Write down the method of Triple Jump. (E) سہ جست لگانے کا طریقہ لکھیے۔ یا تھالی پکڑنے کا طریقہ لکھیے۔

OR

Write down the method of holding the Discus.

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Physical Education is a part of complete educational process which relates to special activities:- (A) Physical جسمانی (B) Mental ذہنی (C) Religious مذہبی (D) Economical معاشی
- (2) The term of Gymnastics has been derived from the word "Gymnastion" (A) Bangali بنگالی (B) Arabic عربی (C) Greek یونانی (D) English انگریزی
- (3) \_\_\_\_\_ is a passive recreation. (A) Play cards تاش کھیلنا (B) Play cricket کرکٹ کھیلنا (C) Play Badminton بیڈمنٹن کھیلنا (D) Swimming تیراکی کرنا
- (4) The width of lines of Volleyball Court are:- (A) 3 cm (B) 5 cm (C) 10 cm (D) 15 cm
- (5) The length of Volleyball Net is:- (A) 11 m (B) 13 m (C) 12 m (D) 10 m
- (6) Attack line is \_\_\_\_\_ metre far from Centre line in Volleyball Court. (A) Six چھ (B) Three تین (C) Nine نو (D) One ایک
- (7) The length of Stop Board for Shot Put is:- (A) 1.72 m (B) 2.72 m (C) 1.22 m (D) 2.22 m
- (8) The event of Shot Put is included in Olympics since:- (A) 1896 AD (B) 1900 AD (C) 1904 AD (D) 1908 AD
- (9) The colour of 1st line of changing zone in 4 x 100 m relay race is:- (A) White سفید (B) Yellow پیلا (C) Green سبز (D) Red سرخ
- (10) Olympics of 1912 were held in:- (A) Athens ایتھنز (B) London لندن (C) Karachi کراچی (D) Stock Home سٹاک ہوم
- (11) Secondary Health Education relates to \_\_\_\_\_ people. (A) Healthy صحت مند (B) Wealthy امیر (C) Ill بیمار (D) Educated تعلیم یافتہ
- (12) The group of cells of a kind is called:- (A) System نظام (B) Tissue بافت (C) Brain دماغ (D) Nerves اعصاب
- (13) \_\_\_\_\_ effects the posture. (A) Heart دل (B) Walking style چلنے کا انداز (C) Lungs پھیپھڑے (D) Nail ناخن
- (14) The important objective of first aid is:- (A) To save the life جان بچانا (B) Treatment علاج (C) To diagnose تشخیص کرنا (D) Rehabilitation بحالی
- (15) The principle of "PRICE" is used in first aid where "C" represents:- (A) Cover ڈھانپنا (B) Clear صاف (C) Complete مکمل (D) Compression دباؤ

## ( FOR BOYS ONLY )

( صرف طلباء کے لئے )

- (16) The length of goal area in Football is:- (A) 16.32 m (B) 14.32 m (C) 12.32 m (D) 18.32 m
- (17) The minimum distance between take of board and landing area in triple jump for men is:- (A) 11 m (B) 9 m (C) 13 m (D) 8 m

## ( FOR GIRLS ONLY )

( صرف طالبات کے لئے )

- (16) The lines of length of Netball Court is called:- (A) Touch line ٹچ لائن (B) Simple line سادہ لائن (C) End line اینڈ لائن (D) Side line سائیڈ لائن
- (17) The diameter of Discus for women is:- (A) 15 cm سینٹی میٹر (B) 25 cm سینٹی میٹر (C) 18 cm سینٹی میٹر (D) 30 cm سینٹی میٹر

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بڑھانے یا کاٹ کر بڑھانے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بڑھانے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The width of lines of Volleyball Court are:-  
(A) 3 cm سم (B) 5 cm سم (C) 10 cm سم (D) 15 cm سم
- (2) The length of Volleyball Net is:-  
(A) 11 m میٹر (B) 13 m میٹر (C) 12 m میٹر (D) 10 m میٹر
- (3) Attack line is \_\_\_\_\_ metre far from Centre line in Volleyball Court. ہے۔  
(A) Six چھ (B) Three تین (C) Nine نو (D) One ایک
- (4) The length of Stop Board for Shot Put is:-  
(A) 1.72 m میٹر (B) 2.72 m میٹر (C) 1.22 m میٹر (D) 2.22 m میٹر
- (5) The event of Shot Put is included in Olympics since:-  
(A) 1896 AD (B) 1900 AD (C) 1904 AD (D) 1908 AD
- (6) The colour of 1st line of changing zone in 4 x 100 m relay race is:-  
(A) White سفید (B) Yellow پیلا (C) Green سبز (D) Red سرخ
- (7) Olympics of 1912 were held in:-  
(A) Athens ایٹنز (B) London لندن (C) Karachi کراچی (D) Stock Home سٹاک ہوم
- (8) Secondary Health Education relates to \_\_\_\_\_ people.  
(A) Healthy صحت مند (B) Wealthy امیر (C) Ill بیمار (D) Educated تعلیم یافتہ
- (9) The group of cells of a kind is called:-  
(A) System نظام (B) Tissue بافت (C) Brain دماغ (D) Nerves اعصاب
- (10) \_\_\_\_\_ effects the posture.  
(A) Heart دل (B) Walking style چلنے کا انداز (C) Lungs پھیپھڑے (D) Nail ناخن
- (11) The important objective of first aid is:-  
(A) To save the life جان بچانا (B) Treatment علاج (C) To diagnose تشخیص کرنا (D) Rehabilitation بحالی
- (12) The principle of "PRICE" is used in first aid where "C" represents:-  
(A) Cover ڈھانپنا (B) Clear صاف (C) Complete مکمل (D) Compression دباؤ
- (13) Physical Education is a part of complete educational process which relates to special activities:-  
(A) Physical جسمانی (B) Mental ذہنی (C) Religious مذہبی (D) Economical معاشی
- (14) The term of Gymnastics has been derived from the \_\_\_\_\_ word "Gymnastian"  
(A) Bangali بنگالی (B) Arabic عربی (C) Greek یونانی (D) English انگریزی
- (15) \_\_\_\_\_ is a passive recreation.  
(A) Play cards تاش کھیلنا (B) Play cricket کرکٹ کھیلنا (C) Play Badminton بیڈمنٹن کھیلنا (D) Swimming تیراکی کرنا

## ( FOR BOYS ONLY )

( صرف طلبا کے لئے )

- (16) The minimum distance between take of board and landing area in triple jump for men is:-  
(A) 11 m میٹر (B) 9 m میٹر (C) 13 m میٹر (D) 8 m میٹر
- (17) The length of goal area in Football is:-  
(A) 16.32 m میٹر (B) 14.32 m میٹر (C) 12.32 m میٹر (D) 18.32 m میٹر

## ( FOR GIRLS ONLY )

( صرف طالبات کے لئے )

- (16) The diameter of Discus for women is:-  
(A) 15 cm سینٹی میٹر (B) 25 cm سینٹی میٹر (C) 18 cm سینٹی میٹر (D) 30 cm سینٹی میٹر
- (17) The lines of length of Netball Court is called:-  
(A) Touch line ٹچ لائن (B) Simple line سادہ لائن (C) End line اینڈ لائن (D) Side line سائیڈ لائن

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

## سوال نمبر 1

- (1) The length of Stop Board for Shot Put is:-  
(A) 1.72 m میٹر (B) 2.72 m میٹر (C) 1.22 m میٹر (D) 2.22 m میٹر
- (2) The event of Shot Put is included in Olympics since:-  
(A) 1896 AD (B) 1900 AD (C) 1904 AD (D) 1908 AD
- (3) The colour of 1st line of changing zone in 4 x 100 m relay race is:-  
(A) White سفید (B) Yellow پیلا (C) Green سبز (D) Red سرخ
- (4) Olympics of 1912 were held in:-  
(A) Athens ایتھنز (B) London لندن (C) Karachi کراچی (D) Stock Home سٹاک ہوم
- (5) Secondary Health Education relates to \_\_\_\_\_ people.  
(A) Healthy صحت مند (B) Wealthy امیر (C) Ill بیمار (D) Educated تعلیم یافتہ
- (6) The group of cells of a kind is called:-  
(A) System نظام (B) Tissue بافت (C) Brain دماغ (D) Nerves اعصاب
- (7) \_\_\_\_\_ effects the posture.  
(A) Heart دل (B) Walking style چلنے کا انداز (C) Lungs پھیپھڑے (D) Nail ناخن
- (8) The important objective of first aid is:-  
(A) To save the life جان بچانا (B) Treatment علاج (C) To diagnose تشخیص کرنا (D) Rehabilitation بحالی
- (9) The principle of "PRICE" is used in first aid where "C" represents:-  
(A) Cover ڈھانپنا (B) Clear صاف (C) Complete مکمل (D) Compression دباؤ
- (10) Physical Education is a part of complete educational process which relates to special activities:-  
(A) Physical جسمانی (B) Mental ذہنی (C) Religious مذہبی (D) Economical معاشی
- (11) The term of Gymnastics has been derived from the \_\_\_\_\_ word "Gymnastian"  
(A) Bangali بنگالی (B) Arabic عربی (C) Greek یونانی (D) English انگریزی
- (12) \_\_\_\_\_ is a passive recreation.  
(A) Play cards تاش کھیلنا (B) Play cricket کرکٹ کھیلنا (C) Play Badminton بیڈمنٹن کھیلنا (D) Swimming تیراکی کرنا
- (13) The width of lines of Volleyball Court are:-  
(A) 3 cm سم (B) 5 cm سم (C) 10 cm سم (D) 15 cm سم
- (14) The length of Volleyball Net is:-  
(A) 11 m میٹر (B) 13 m میٹر (C) 12 m میٹر (D) 10 m میٹر
- (15) Attack line is \_\_\_\_\_ metre far from Centre line in Volleyball Court.  
(A) Six چھ (B) Three تین (C) Nine نو (D) One ایک

## (FOR BOYS ONLY)

## (صرف طلباء کے لئے)

- (16) The length of goal area in Football is:-  
(A) 16.32 m میٹر (B) 14.32 m میٹر (C) 12.32 m میٹر (D) 18.32 m میٹر
- (17) The minimum distance between take of board and landing area in triple jump for men is:-  
(A) 11 m میٹر (B) 9 m میٹر (C) 13 m میٹر (D) 8 m میٹر

## (FOR GIRLS ONLY)

## (صرف طالبات کے لئے)

- (16) The lines of length of Netball Court is called:-  
(A) Touch line ٹچ لائن (B) Simple line سادہ لائن (C) End line اینڈ لائن (D) Side line سائیڈ لائن
- (17) The diameter of Discus for women is:-  
(A) 15 cm سینٹی میٹر (B) 25 cm سینٹی میٹر (C) 18 cm سینٹی میٹر (D) 30 cm سینٹی میٹر

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بڑھانے یا کاٹ کر بڑھانے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بڑھانے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Secondary Health Education relates to \_\_\_\_\_ people. (1) ثانوی علم صحت کا تعلق \_\_\_\_\_ لوگوں سے ہے۔  
(A) Healthy صحت مند (B) Wealthy امیر (C) Ill بیمار (D) Educated تعلیم یافتہ
- (2) The group of cells of a kind is called:- (2) ایک قسم کے خلیوں کے گروہ کو کہتے ہیں۔  
(A) System نظام (B) Tissue بافت (C) Brain دماغ (D) Nerves اعصاب
- (3) \_\_\_\_\_ effects the posture. (3) \_\_\_\_\_ قامت پر اثر انداز ہوتا ہے۔  
(A) Heart دل (B) Walking style چلنے کا انداز (C) Lungs پیچھڑے (D) Nail ناخن
- (4) The important objective of first aid is:- (4) ابتدائی طبی امداد کا اہم مقصد ہے۔  
(A) To save the life جان بچانا (B) Treatment علاج (C) To diagnose تشخیص کرنا (D) Rehabilitation بحالی
- (5) The principle of "PRICE" is used in first aid (5) ابتدائی طبی امداد میں "PRICE" کا اصول استعمال ہوتا ہے۔ جس میں "C" نمائندگی کرتا ہے۔  
where "C" represents:- (A) Cover ڈھانپنا (B) Clear صاف (C) Complete مکمل (D) Compression دباؤ
- (6) Physical Education is a part of complete educational (6) جسمانی تعلیم مکمل تعلیمی عمل کا ایک حصہ ہے جو کہ خاص \_\_\_\_\_ سرگرمیوں سے متعلق ہے۔  
process which relates to special activities:- (A) Physical جسمانی (B) Mental ذہنی (C) Religious مذہبی (D) Economical معاشی
- (7) The term of Gymnastics has been derived from the (7) "جمناسٹک" کی اصطلاح \_\_\_\_\_ لفظ "جمینیزین" سے لی گئی ہے۔  
word "Gymnastion" (A) Bangali بنگالی (B) Arabic عربی (C) Greek یونانی (D) English انگریزی
- (8) \_\_\_\_\_ is a passive recreation. (8) \_\_\_\_\_ ایک غیر سرگرم تفریح ہے۔  
(A) Play cards تاش کھیلنا (B) Play cricket کرکٹ کھیلنا (C) Play Badminton بیڈمنٹن کھیلنا (D) Swimming تیراکی کرنا
- (9) The width of lines of Volleyball Court are:- (9) والی بال کورٹ کی لکیئریں چوڑی ہوتی ہیں۔  
(A) 3 cm (B) 5 cm (C) 10 cm (D) 15 cm
- (10) The length of Volleyball Net is:- (10) والی بال جال کی لمبائی ہوتی ہے۔  
(A) 11 m (B) 13 m (C) 12 m (D) 10 m
- (11) Attack line is \_\_\_\_\_ metre far from Centre line in Volleyball Court. (11) والی بال کورٹ میں مرکزی لکیئر سے \_\_\_\_\_ میٹر دور ایک لائن ہوتی ہے۔  
(A) Six چھ (B) Three تین (C) Nine نو (D) One ایک
- (12) The length of Stop Board for Shot Put is:- (12) گولہ پھینکنے کے سٹاپ بورڈ کی لمبائی ہے۔  
(A) 1.72 m (B) 2.72 m (C) 1.22 m (D) 2.22 m
- (13) The event of Shot Put is included in Olympics since:- (13) گولہ پھینکنے کا ایونٹ اولمپک میں \_\_\_\_\_ سے شامل ہے۔  
(A) 1896 AD (B) 1900 AD (C) 1904 AD (D) 1908 AD
- (14) The colour of 1st line of changing zone in 4 x 100 m (14) 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں تبدیلی کے علاقہ کی پہلی لائن کا رنگ ہوتا ہے۔  
relay race is:- (A) White سفید (B) Yellow پیلا (C) Green سبز (D) Red سرخ
- (15) Olympics of 1912 were held in:- (15) 1912ء کی اولمپکس کا انعقاد ہوا۔  
(A) Ethens اتینتر (B) London لندن (C) Karachi کراچی (D) Stock Home سٹاک ہوم

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف طلباء کے لئے )

- (16) The minimum distance between take of board and (16) سرجست میں مردوں کے لیے ایک آف بورڈ اور اکھاڑہ کے درمیان کم از کم فاصلہ ہوتا ہے۔  
landing area in triple jump for men is:- (A) 11 m (B) 9 m (C) 13 m (D) 8 m
- (17) The length of goal area in Football is:- (17) فٹ بال میں گول ایریا کی لمبائی ہوتی ہے۔  
(A) 16.32 m (B) 14.32 m (C) 12.32 m (D) 18.32 m

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف طالبات کے لئے )

- (16) The diameter of Discus for women is:- (16) خواتین کے لیے تھالی کا قطر ہوتا ہے۔  
(A) 15 cm (B) 25 cm (C) 18 cm (D) 30 cm
- (17) The lines of length of Netball Court is called:- (17) نٹ بال کورٹ میں لمبائی والی لکیئروں کو کہتے ہیں۔  
(A) Touch line چٹ لائن (B) Simple line سادہ لائن (C) End line اینڈ لائن (D) Side line سائیڈ لائن

**BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION,**

**MULTAN**

**OBJECTIVE KEY FOR INTER (PART I/II) Supply Examination, 2016.**

Name of Subject Health & Phy. Edu

Session

2016

Q. Nos.	Paper Code 6421	Paper Code 6423	Paper Code 6425	Paper Code 6427
1.	A	B	C	C
2.	C	D	A/C	B
3.	A	B	B	B
4.	B	C	D	A
5.	D	A/C	C	D
6.	B	B	B	A
7.	C	D	B	C
8.	A/C	C	A	A
9.	B	B	D	B
10.	D	B	A	D
11.	C	A	C	B
12.	B	D	A	C
13.	B	A	B	A/C
14.	A	C	D	B
15.	D	A	B	D
16.	D	C	D	C
17.	C	D	C	D
18.	D	C	D	C
19.	C	D	C	D
20.				

برائے طلباء  
برائے طالبات

**سرٹیفیکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ مارکنگ Key**

ہم نے مضمون صحت و صیغہ پرچہ پہلا گروپ سکیم اول انٹرمیڈیٹ امتحان 2016ء کا سوالیہ پرچہ پیش کیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus) کے مطابق بھی ہیں۔ نیز اس پرچہ کی Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ بھی درست بنائی گئی ہے۔ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بخور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr.No	Name	Designation	Institution	Mobile No.	Signature.
1.	GULRAIZ ARSHAD KHAN	A.P	Govt Emerson College Multan		A
2.	Muhammad Aslam Akid	S.S.S.	G.H.S.S.Tulamba	0301-7547984	M. Akid
3.	Miss Kausar	Lecturer	G.O.C. Changi #06 Multan		Kausar

## ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

موضوع: 2016-11-9 مضمون: صحت و تعلیم (مجموعی) پرچہ: میٹرک گروپ

جنرل ہدایات برائے مارکنگ Key نیوٹیکیم اولڈ سیکیم (مارکنگ سیکیم)

انٹریٹ فرسٹ ایکنڈ سالانہ ضمنی امتحان 2016ء

### حصہ اول :- SECTION I :-

س نمبر 2 :- دئے گئے سوالات کے جوابات کے مطابق نمبر دیجئے :-  $(8 \times 2) = 16$   
نیز مواد کو لادھی دیکھ کر نظر رکھیے۔

س نمبر 3 :- دئے گئے سوالات کے جوابات کے مواد کو لادھی نظر رکھئے، سوئے نمبر دیجئے :-  $(8 \times 2) = 16$

اس سوال میں طلباء و طالبات اپنے متعلقہ سیکشن (SECTION) حصوں میں سے سوالات حل کریں اگر کسی طالب علم نے دونوں حصوں میں سے سوالات حل لیے ہوں تو کہہ چاہئے کہ جس حصہ میں سے زیادہ صحیح جوابات دینے گئے ہیں وہی شمار کیے جائیں :-

س نمبر 4 :- دئے گئے تمام سوالات کے جوابات کے مواد کو لادھی نظر رکھئے سوئے نمبر دیجئے :-  $(6 \times 2) = 12$

### حصہ دوم :- SECTION II :-

$(24) = 8 \times 3$

س نمبر 5 :- تعریف کے تین نمبر الوارڈ کیجئے اور تعلیم کے متعلق کے دو دیگر الوارڈ کیجئے :-  $08 = 5 + 3$

س نمبر 6 :- والی بال میں روٹیشن کے دو دیگر الوارڈ کیجئے کہ  $08 = 4 + 4$

س نمبر 7 :- مواد کو لادھی نظر رکھئے سوئے نمبر دیجئے :-  $08$

س نمبر 8 :- تعریف کے دو نمبر واقعات کے تین نمبر اور جوابات کے تین نمبر الوارڈ کیجئے :-  $08$

س نمبر 9 :- مواد کو لادھی نظر رکھئے سوئے نمبر الوارڈ کیجئے :-  $08 = 3 + 3 + 2$

س نمبر 10 :- دئے گئے احزاء میں سے کوئی سے تین احزاء کے جوابات  $15 = 5 \times 3$  کی مدد سے کیجئے :-  $08$

general instructions