

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 3.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 3.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 83

کل نمبر = 83

نوٹ: - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define the Sportsmanship. سپورٹس میں شپ کی تعریف کیجیے۔ (i)
(ii) Write down the modern concept of the Play. کھیل کا جدید نظریہ تحریر کیجیے۔ (ii)
(iii) Write down three qualities of a Good Player. اچھے کھلاڑی کے تین اوصاف تحریر کیجیے۔ (iii)
(iv) Write down any two definitions of Play. کھیل کی کوئی سی دو تعریفات لکھیں۔ (iv)

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (v) Explain briefly the goal posts of Hockey Ground. ہاکی گراؤنڈ کے گول پوسٹوں کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (v)
(vi) When Penalty Stroke is awarded? پینالٹی سٹروک کب دیا جاتا ہے؟ (vi)
(vii) Write down four duties of Hockey Umpire. ہاکی امپائر کے چار فرائض تحریر کریں۔ (vii)
(viii) Explain the substitution process of a player in Hockey. ہاکی میں کھلاڑی کی تبدیلی کی وضاحت کیجیے۔ (viii)
(ix) Enlist the equipments of Basketball Game. باسکٹ بال کھیل میں استعمال ہونے والے سامان کی فہرست لکھیں۔ (ix)
(x) Explain the 8 seconds Law in Basketball Game. باسکٹ بال کھیل میں آٹھ سیکنڈ قانون کی وضاحت کریں۔ (x)
(xi) Write down the Length and Width of Basketball Court. باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجیے۔ (xi)
(xii) Write a note on the Ball in Basketball game. باسکٹ بال کے کھیل میں بال پر نوٹ تحریر کیجیے۔ (xii)

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (v) Write a note on the duties of Line Judges in Badminton Game. بیڈمنٹن کھیل میں لائن ججز کے فرائض تحریر کریں۔ (v)
(vi) Write two fouls of Service in Badminton Game. بیڈمنٹن کھیل میں سروس کے دو فاول تحریر کریں۔ (vi)
(vii) Write a note on "LET" in Badminton Game. بیڈمنٹن کھیل میں لیٹ پر نوٹ لکھیں۔ (vii)
(viii) Explain briefly Badminton Racket and Shuttle. بیڈمنٹن ریکٹ اور شٹل کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (viii)
(ix) When Towel is used in Table tennis game? ٹیبل ٹینس کھیل میں توئیے کا استعمال کب ہوتا ہے؟ (ix)
(x) Explain "NET" in Table tennis game. ٹیبل ٹینس کھیل میں نیٹ کی وضاحت کیجیے۔ (x)
(xi) Write the names and the numbers of officials in Table tennis game. ٹیبل ٹینس کھیل میں آفیشل کی تعداد اور نام لکھیں۔ (xi)

- (xii) Write down the measurement of Table in Table tennis game. ٹیبل ٹینس کے کھیل میں میز کی پیمائش تحریر کریں۔ (xii)

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Explain briefly the start of Javelin Throw. نیزہ پھینکنے کی شروعات کی مختصر وضاحت کریں۔ (i)
(ii) Explain briefly the History of Javelin Throw. نیزہ پھینکنے کی تاریخ کی مختصر وضاحت کریں۔ (ii)
(iii) Write a short note on structure of Javelin. نیزہ کی بناوٹ پر مختصر نوٹ لکھیے۔ (iii)
(iv) Write down four rules of Javelin Throw. نیزہ پھینکنے کے چار قوانین تحریر کریں۔ (iv)
(v) Explain briefly the Poles of High Jump. اونچی چھلانگ کے پولز کی مختصر وضاحت کریں۔ (v)
(vi) What is meant by Jump Off in High Jump? اونچی چھلانگ میں جسپ آف سے کیا مراد ہے؟ (vi)

(ورق الٹئے)

- (vii) Write down four fouls of High Jump. اوپچی چھلانگ کے چار فاولز تحریر کریں۔ (vii)
- (viii) Explain briefly the first rule of tie in High Jump. اوپچی چھلانگ میں برابری کے پہلے اصول کی مختصر وضاحت کریں۔ (viii)
- (ix) Why 400 metre race is called Man Killer? 400 میٹر دوڑ کو مین کلر کیوں کہتے ہیں؟ (ix)
- (x) Explain briefly the heats in 400 metre race. 400 میٹر کی ہیتس کی مختصر وضاحت کریں۔ (x)
- (xi) Explain shortly False Start. فالس سٹارٹ کی مختصر وضاحت کریں۔ (xi)
- (xii) What is meant by Kerb in 400 metre race? 400 میٹر دوڑ میں کرب سے کیا مراد ہے؟ (xii)

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- (i) Write down two major components of Coffee. کافی کے دو بڑے اجزاء کے نام لکھیے۔ (i)
- (ii) Write down two demerits of Tea. چائے کے دو نقصانات تحریر کریں۔ (ii)
- (iii) What is meant by Digestive System? نظام انہضام سے کیا مراد ہے؟ (iii)
- (iv) Write down four benefits of Muscles. عضلات کے چار فائدے لکھیے۔ (iv)
- (v) What is meant by First Aid? ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟ (v)
- (vi) Write down three types of Burn Scald. جلنے سے زخموں کی تین اقسام لکھیے۔ (vi)
- (vii) Write down the treatment of a person affected by Belladonna. بیلاڈونا سے متاثرہ شخص کی طبی امداد لکھیے۔ (vii)
- (viii) What is meant by Artificial Respiration? مصنوعی تنفس سے کیا مراد ہے؟ (viii)
- (ix) Write down two harmful effects of Alcohol on Human Body. انسانی جسم پر الکوحل کے دو مضر اثرات تحریر کریں۔ (ix)

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

نوٹ - کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Write a detailed note on the benefits of Sports. کھیلوں کی افادیت پر تفصیلاً نوٹ لکھیے۔ 5
6. ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ مع مکمل پیمائش بنائیں۔ (برائے طلباء) 6

6. Draw a sketch of Hockey Ground with its all measurements and specifications. (For Boys)

OR یا

بیڈمنٹن کھیل میں سنگلز اور ڈبلز کے لیے سکورنگ اور سروس کا طریقہ کار تحریر کیجیے۔ (برائے طالبات)

Write the scoring and service procedure in singles and doubles of Badminton games.

7. Write down the rules and regulations of the Javelin throw. نیزہ پھینکنے کے قوانین و ضابطے تحریر کیجیے۔ 7
8. Write a detail note on Muscular System. نظام عضلات پر تفصیلاً نوٹ لکھیے۔ 8
9. Write the basic principles of First Aid and write the characteristics of First Aider. ابتدائی طبی امداد کے بنیادی اصول اور فرسٹ ایڈر کی خصوصیات تحریر کیجیے۔ 9

SECTION-III حصہ سوم

10. NOTE: - Attempt any three parts.

15 = 5 x 3

10- (پر پینکٹل حصہ) کوئی سے تین اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (A) Write four exercises of Balance. توازن کی چار ورزشیں لکھیے۔ (A)
- (B) Write down method of standing head long. سر کے بل کھڑے ہونے کا طریقہ لکھیے۔ (B)
- (C) Write the method of start in 400 metre race. 400 میٹر دوڑ میں سٹارٹ لینے کا طریقہ تحریر کیجیے۔ (C)
- (D) Write down the method of gripping the javelin. نیزے کو پکڑنے کا طریقہ تحریر کیجیے۔ (D)
- (E) Write down the method of stopping the ball in Hockey. ہاکی میں گیند روکنے کا طریقہ لکھیے۔ (E)

OR یا

Write down the method of service in Badminton.

بیڈمنٹن میں سروس کرنے کا طریقہ لکھیے۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز عمل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The best utilization of leisure time is:-
(A) Play کھیل (B) Recreation تفریح (C) Jail جیل (D) Walk سیر
- (2) The length of Runway in Javelin Throw is:-
(A) 30 to 40 metres میٹر 30 سے 40 (B) 35 to 40 metres میٹر 35 سے 40 (C) 30 to 36.5 metres میٹر 30 سے 36.5 (D) 40 to 45 metres میٹر 40 سے 45
- (3) The distance between poles in High Jump is:-
(A) 3.98 to 4.02 metres میٹر 3.98 سے 4.02 (B) 4.00 to 4.04 metres میٹر 4.00 سے 4.04 (C) 3.96 to 4.00 metres میٹر 3.96 سے 4.00 (D) 4.02 to 4.06 metres میٹر 4.02 سے 4.06
- (4) The width of lanes in 400 metre race is:-
(A) 2.20 metres میٹر 2.20 (B) 2.30 metres میٹر 2.30 (C) 1.50 metres میٹر 1.50 (D) 1.22 metres میٹر 1.22
- (5) The length of large intestine is:-
(A) 1.52 metres میٹر 1.52 (B) 1.70 metres میٹر 1.70 (C) 1.80 metres میٹر 1.80 (D) 1.90 metres میٹر 1.90
- (6) The layers of meat under the skin are called:-
(A) Cell خلیہ (B) Tissues بافتیں (C) Muscles عضلات (D) Veins وریدیں
- (7) The basic constituents of food are:-
(A) Four چار (B) Six چھ (C) Five پانچ (D) Eight آٹھ
- (8) Due to the deficiency of _____ creates the disease of Beriberi.
(A) Vitamin C وٹامن سی (B) Vitamin P وٹامن پی (C) Vitamin K وٹامن کے (D) Vitamin B وٹامن بی
- (9) An important ingredient of all the beverages is:-
(A) Sugar چینی (B) Water پانی (C) Alkali الکی (D) Flavour خوشبو
- (10) Nicotine is found in:-
(A) Opium پوسٹ میں (B) Tobacco تمباکو میں (C) Cannabis بھنگ میں (D) Arsenic سٹکھیا میں
- (11) The dangerous disease in Medical Science is:-
(A) Syphilis آتھک (B) Gonorrhoea سوزاک (C) AIDS ایڈز (D) Lakorea لیکوریا
- (12) The patient is laid _____ in Salvester for Artificial Respiratory System.
(A) Mouth side منہ کے بل (B) Back side کمر کے بل (C) Lateral side پہلو کے بل (D) Head long سر کے بل
- (13) The weight of Javelin for women is:-
(A) 800 grams گرام 800 (B) 600 grams گرام 600 (C) 500 grams گرام 500 (D) 700 grams گرام 700
- (14) The number of lanes in International for competition Track is:-
(A) 6 (B) 8 (C) 10 (D) 4
- (15) The length and width of Takes in High Jump is:-
(A) 6 x 4 cm سم (B) 5 x 5 cm سم (C) 4 x 4 cm سم (D) 4 x 5 cm سم

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The length of Hockey Ground is:-
(A) 98 metres میٹر 98 (B) 92.20 metres میٹر 92.20 (C) 91.40 metres میٹر 91.40 (D) 100 metres میٹر 100
- (17) The diameter of Ring in Basketball is:-
(A) 15 cm سینٹی میٹر 15 (B) 20 cm سینٹی میٹر 20 (C) 25 cm سینٹی میٹر 25 (D) 45 cm سینٹی میٹر 45

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The short service area in Badminton is:-
(A) 1.22 metres میٹر 1.22 (B) 1.52 metres میٹر 1.52 (C) 1.98 metres میٹر 1.98 (D) 1.89 metres میٹر 1.89
- (17) The length of Table in Table tennis is:-
(A) 2.91 metres میٹر 2.91 (B) 2.60 metres میٹر 2.60 (C) 2.80 metres میٹر 2.80 (D) 2.74 metres میٹر 2.74

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا چین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The width of lanes in 400 metre race is:- (1) 400 میٹر دوڑ میں راہداری کے چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 2.20 metres میٹر 2.20 (B) 2.30 metres میٹر 2.30 (C) 1.50 metres میٹر 1.50 (D) 1.22 metres میٹر 1.22
- (2) The length of large intestine is:- (2) بڑی آنت کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.52 metres میٹر 1.52 (B) 1.70 metres میٹر 1.70 (C) 1.80 metres میٹر 1.80 (D) 1.90 metres میٹر 1.90
- (3) The layers of meat under the skin are called:- (3) جلد کے نیچے گوشت کی تہیں کہلاتی ہیں۔
(A) Cell خلیہ (B) Tissues بافتیں (C) Muscles عضلات (D) Veins وریدیں
- (4) The basic constituents of food are:- (4) خوراک کے بنیادی اجزاء ہوتے ہیں۔
(A) Four چار (B) Six چھ (C) Five پانچ (D) Eight آٹھ
- (5) Due to the deficiency of _____ creates the disease of Beriberi. (5) _____ کی کمی سے بیری بیری کا مرض لاحق ہوتا ہے۔
(A) Vitamin C وٹامن سی (B) Vitamin P وٹامن پی (C) Vitamin K وٹامن کے (D) Vitamin B وٹامن بی
- (6) An important ingredient of all the beverages is:- (6) تمام مشروبات کا ایک اہم جزو ہے۔
(A) Sugar چینی (B) Water پانی (C) Alkali الکلی (D) Flavour خوشبو
- (7) Nicotine is found in:- (7) نیکوٹین پایا جاتا ہے۔
(A) Opium پوسٹ میں (B) Tobacco تمباکو میں (C) Cannabis بھنگ میں (D) Arsenic سٹکھیا میں
- (8) The dangerous disease in Medical Science is:- (8) میڈیکل سائنس میں خطرناک بیماری ہے۔
(A) Syphilis آسٹک (B) Gonorrhoea سوزاک (C) AIDS ایڈز (D) Lakorea لیکوریا
- (9) The patient is laid _____ in Salvester for Artificial Respiratory System. (9) سلویسٹر کے مصنوعی طریقہ تنفس میں مریض کو لٹایا جاتا ہے۔
(A) Mouth side منہ کے بل (B) Back side کمر کے بل (C) Lateral side پہلو کے بل (D) Head long سر کے بل
- (10) The weight of Javelin for women is:- (10) عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 800 grams گرام 800 (B) 600 grams گرام 600 (C) 500 grams گرام 500 (D) 700 grams گرام 700
- (11) The number of lanes in International for competition Track is:- (11) بین الاقوامی مقابلوں کے لیے ٹریک کی گلیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
(A) 6 (B) 8 (C) 10 (D) 4
- (12) The length and width of Takes in High Jump is:- (12) اونچی چھلانگ میں ٹیکوں کی لمبائی اور چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 6 x 4 cm سم (B) 5 x 5 cm سم (C) 4 x 4 cm سم (D) 4 x 5 cm سم
- (13) The best utilization of leisure time is:- (13) فرصت کے اوقات کا بہترین مصرف ہے۔
(A) Play کھیل (B) Recreation تفریح (C) Jail جیل (D) Walk سیر
- (14) The length of Runway in Javelin Throw is:- (14) نیزہ پھینکنے کے لیے رن وے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 30 to 40 metres میٹر 30 سے 40 (B) 35 to 40 metres میٹر 35 سے 40
(C) 30 to 36.5 metres میٹر 30 سے 36.5 (D) 40 to 45 metres میٹر 40 سے 45
- (15) The distance between poles in High Jump is:- (15) اونچی چھلانگ میں پولوں کا آپس میں درمیانی فاصلہ ہوتا ہے۔
(A) 3.98 to 4.02 metres میٹر 3.98 سے 4.02 (B) 4.00 to 4.04 metres میٹر 4.00 سے 4.04
(C) 3.96 to 4.00 metres میٹر 3.96 سے 4.00 (D) 4.02 to 4.06 metres میٹر 4.02 سے 4.06

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The diameter of Ring in Basketball is:- (16) باسکٹ بال میں رینگ کا قطر ہوتا ہے۔
(A) 15 cm سینٹی میٹر (B) 20 cm سینٹی میٹر (C) 25 cm سینٹی میٹر (D) 45 cm سینٹی میٹر
- (17) The length of Hockey Ground is:- (17) ہاکی گراؤنڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 98 metres میٹر (B) 92.20 metres میٹر (C) 91.40 metres میٹر (D) 100 metres میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Table in Table tennis is:- (16) ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 2.91 metres میٹر (B) 2.60 metres میٹر (C) 2.80 metres میٹر (D) 2.74 metres میٹر
- (17) The short service area in Badminton is:- (17) بیڈمنٹن میں شارٹ سروس ایریا ہوتا ہے۔
(A) 1.22 metres میٹر (B) 1.52 metres میٹر (C) 1.98 metres میٹر (D) 1.89 metres میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The basic constituents of food are:- خوراک کے بنیادی اجزاء ہوتے ہیں۔ (1)
- (A) Four چار (B) Six چھ (C) Five پانچ (D) Eight آٹھ
- (2) Due to the deficiency of _____ creates the disease of Beriberi. _____ کی کمی سے بیری بیری کا مرض لاحق ہوتا ہے۔ (2)
- (A) Vitamin C وٹامن سی (B) Vitamin P وٹامن پی (C) Vitamin K وٹامن کے (D) Vitamin B وٹامن بی
- (3) An important ingredient of all the beverages is:- تمام مشروبات کا ایک اہم جزو ہے۔ (3)
- (A) Sugar شکر (B) Water پانی (C) Alkali الکی (D) Flavour خوشبو
- (4) Nicotine is found in:- نیکوٹین پایا جاتا ہے۔ (4)
- (A) Opium پوسٹ میں (B) Tobacco تمباکو میں (C) Cannabis بھنگ میں (D) Arsenic سکھیا میں
- (5) The dangerous disease in Medical Science is:- میڈیکل سائنس میں خطرناک بیماری ہے۔ (5)
- (A) Syphilis آتھک (B) Gonorrhoea سوزاک (C) AIDS ایڈز (D) Lakorea لیکوریا
- (6) The patient is laid _____ in Salvester for Artificial Respiratory System. سلویسٹر کے مصنوعی طریقہ تنفس میں مریض کو لٹایا جاتا ہے۔ (6)
- (A) Mouth side منہ کے بل (B) Back side کمر کے بل (C) Lateral side پہلو کے بل (D) Head long سر کے بل
- (7) The weight of Javelin for women is:- عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے۔ (7)
- (A) 800 grams 800 گرام (B) 600 grams 600 گرام (C) 500 grams 500 گرام (D) 700 grams 700 گرام
- (8) The number of lanes in International for competition Track is:- بین الاقوامی مقابلوں کے لیے ٹریک کی گلیوں کی تعداد ہوتی ہے۔ (8)
- (A) 6 (B) 8 (C) 10 (D) 4
- (9) The length and width of Takes in High Jump is:- اونچی چھلانگ میں ٹیکوں کی لمبائی اور چوڑائی ہوتی ہے۔ (9)
- (A) 6 x 4 cm (B) 5 x 5 cm (C) 4 x 4 cm (D) 4 x 5 cm
- (10) The best utilization of leisure time is:- فرصت کے اوقات کا بہترین مصرف ہے۔ (10)
- (A) Play کھیل (B) Recreation تفریح (C) Jail جیل (D) Walk سیر
- (11) The length of Runway in Javelin Throw is:- نیزہ پھینکنے کے لیے رن وے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (11)
- (A) 30 to 40 metres 30 سے 40 میٹر (B) 35 to 40 metres 35 سے 40 میٹر (C) 30 to 36.5 metres 30 سے 36.5 میٹر (D) 40 to 45 metres 40 سے 45 میٹر
- (12) The distance between poles in High Jump is:- اونچی چھلانگ میں پولوں کا آپس میں درمیانی فاصلہ ہوتا ہے۔ (12)
- (A) 3.98 to 4.02 metres 3.98 سے 4.02 میٹر (B) 4.00 to 4.04 metres 4.00 سے 4.04 میٹر (C) 3.96 to 4.00 metres 3.96 سے 4.00 میٹر (D) 4.02 to 4.06 metres 4.02 سے 4.06 میٹر
- (13) The width of lanes in 400 metre race is:- 400 میٹر دوڑ میں راہداری کے چوڑائی ہوتی ہے۔ (13)
- (A) 2.20 metres 2.20 میٹر (B) 2.30 metres 2.30 میٹر (C) 1.50 metres 1.50 میٹر (D) 1.22 metres 1.22 میٹر
- (14) The length of large intestine is:- بڑی آنت کی لمبائی ہوتی ہے۔ (14)
- (A) 1.52 metres 1.52 میٹر (B) 1.70 metres 1.70 میٹر (C) 1.80 metres 1.80 میٹر (D) 1.90 metres 1.90 میٹر
- (15) The layers of meat under the skin are called:- جلد کے نیچے گوشت کی تہیں کہلاتی ہیں۔ (15)
- (A) Cell خلیہ (B) Tissues بافتیں (C) Muscles عضلات (D) Veins وریدیں

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The length of Hockey Ground is:- ہاکی گراؤنڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (16)
- (A) 98 metres 98 میٹر (B) 92.20 metres 92.20 میٹر (C) 91.40 metres 91.40 میٹر (D) 100 metres 100 میٹر
- (17) The diameter of Ring in Basketball is:- باسکٹ بال میں رنگ کا قطر ہوتا ہے۔ (17)
- (A) 15 cm سینٹی میٹر (B) 20 cm سینٹی میٹر (C) 25 cm سینٹی میٹر (D) 45 cm سینٹی میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The short service area in Badminton is:- بیڈمنٹن میں شارٹ سروں ایریا ہوتا ہے۔ (16)
- (A) 1.22 metres 1.22 میٹر (B) 1.52 metres 1.52 میٹر (C) 1.98 metres 1.98 میٹر (D) 1.89 metres 1.89 میٹر
- (17) The length of Table in Table tennis is:- ٹیبل ٹینس میز کی لمبائی ہوتی ہے۔ (17)
- (A) 2.91 metres 2.91 میٹر (B) 2.60 metres 2.60 میٹر (C) 2.80 metres 2.80 میٹر (D) 2.74 metres 2.74 میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The weight of Javelin for women is:-
(A) 800 grams گرام 800 (B) 600 grams گرام 600 (C) 500 grams گرام 500 (D) 700 grams گرام 700
- (2) The number of lanes in International for competition Track is:-
(A) 6 (B) 8 (C) 10 (D) 4
- (3) The length and width of Takes in High Jump is:-
(A) 6 x 4 cm سم (B) 5 x 5 cm سم (C) 4 x 4 cm سم (D) 4 x 5 cm سم
- (4) The best utilization of leisure time is:-
(A) Play کھیل (B) Recreation تفریح (C) Jail جیل (D) Walk سیر
- (5) The length of Runway in Javelin Throw is:-
(A) 30 to 40 metres میٹر 30 سے 40 (B) 35 to 40 metres میٹر 35 سے 40 (C) 30 to 36.5 metres میٹر 30 سے 36.5 (D) 40 to 45 metres میٹر 40 سے 45
- (6) The distance between poles in High Jump is:-
(A) 3.98 to 4.02 metres میٹر 3.98 سے 4.02 (B) 4.00 to 4.04 metres میٹر 4.00 سے 4.04 (C) 3.96 to 4.00 metres میٹر 3.96 سے 4.00 (D) 4.02 to 4.06 metres میٹر 4.02 سے 4.06
- (7) The width of lanes in 400 metre race is:-
(A) 2.20 metres میٹر 2.20 (B) 2.30 metres میٹر 2.30 (C) 1.50 metres میٹر 1.50 (D) 1.22 metres میٹر 1.22
- (8) The length of large intestine is:-
(A) 1.52 metres میٹر 1.52 (B) 1.70 metres میٹر 1.70 (C) 1.80 metres میٹر 1.80 (D) 1.90 metres میٹر 1.90
- (9) The layers of meat under the skin are called:-
(A) Cell خلیہ (B) Tissues بافتیں (C) Muscles عضلات (D) Veins وریدیں
- (10) The basic constituents of food are:-
(A) Four چار (B) Six چھ (C) Five پانچ (D) Eight آٹھ
- (11) Due to the deficiency of _____ creates the disease of Beriberi.
(A) Vitamin C وٹامن سی (B) Vitamin P وٹامن پی (C) Vitamin K وٹامن کے (D) Vitamin B وٹامن بی
- (12) An important ingredient of all the beverages is:-
(A) Sugar چینی (B) Water پانی (C) Alkali الکلی (D) Flavour خوشبو
- (13) Nicotine is found in:-
(A) Opium پوسٹ میں (B) Tobacco تنباکو میں (C) Cannabis بھنگ میں (D) Arsenic سکنیا میں
- (14) The dangerous disease in Medical Science is:-
(A) Syphilis آتھک (B) Gonorrhoea سوزاک (C) AIDS ایڈز (D) Lakorea لیکوریا
- (15) The patient is laid _____ in Salvester for Artificial Respiratory System.
(A) Mouth side منہ کے بل (B) Back side کمر کے بل (C) Lateral side پہلو کے بل (D) Head long سر کے بل

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The diameter of Ring in Basketball is:-
(A) 15 cm سینٹی میٹر (B) 20 cm سینٹی میٹر (C) 25 cm سینٹی میٹر (D) 45 cm سینٹی میٹر
- (17) The length of Hockey Ground is:-
(A) 98 metres میٹر (B) 92.20 metres میٹر (C) 91.40 metres میٹر (D) 100 metres میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Table in Table tennis is:-
(A) 2.91 metres میٹر (B) 2.60 metres میٹر (C) 2.80 metres میٹر (D) 2.74 metres میٹر
- (17) The short service area in Badminton is:-
(A) 1.22 metres میٹر (B) 1.52 metres میٹر (C) 1.98 metres میٹر (D) 1.89 metres میٹر

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION,

MULTAN ✓ Supply

OBJECTIVE KEY FOR INTER (PART I/II) Annual Examination, 2016.

Name of Subject HPED Part-II Session 2014-16

Q. Nos.	Paper Code 8421	Paper Code 8423	Paper Code 8425	Paper Code 8427
1.	A	D	B	B
2.	C	C	D	B
3.	A	C	B	A
4.	D	B	B	A
5.	C	D	C	C
6.	C	B	B	A
7.	B	B	B	D
8.	D	C	B	C
9.	B	B	A	C
10.	B	B	A	B
11.	C	B	C	D
12.	B	A	A	B
13.	B	A	D	B
14.	B	C	C	C
15.	A	A	C	B
16.	C	D	C	D
17.	D	C	D	C
18.	C	D	C	D
19.	D	C	D	C
20.				

For Boys only
For Girls only

سرٹیفکیٹ، ریپورٹ، تصحیح سوالیہ پرچہ اور مارکنگ Key

ہم نے مضمون HPED پرچہ II سیم NEW اور مہلت 1 مئی 2016ء کا سوالیہ پرچہ اپنا ہی اسروٹھی (Subjective & Objective) کر نظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ سلیبس کے تین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus) کے مطابق بھی ہیں۔ نیز اس پرچہ کی Key کی بار بار بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ سبھی درست بنی گئی ہے اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key کے متعلق دفتر کی بہ نسبت تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا انفرمیشن لے کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr. No	Name	Designation	Institution	Mobile No.	Signature
1.	ALI NAWAZ	SS	Ghss Kund Sangana	03336216685	
2.	GULRAIZ AKSHAY KUMAR A.P		Govt Emerson College Multan	0300963906	
3.	Muhammad Zafar Khan A.P		Govt Emerson College Multan		

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

تاریخ: 03-11-2016 مضمون: HPED پرچہ: II گروپ:

جزل ہدایات برائے مارکنگ Key نیو سکیم اولڈ سکیم (مارکنگ سکیم)

انٹرنیٹ فرسٹ ایکنڈ سالانہ ضمنی امتحان 2016ء

سوال نمبر 2: کوئی سے آٹھ اجزاء کے حوالے کے مطابق فرمائیں $2 \times 8 = 16$ نمبر

سوال نمبر 3: کوئی سے آٹھ اجزاء کے حوالے کے مطابق فرمائیں $2 \times 8 = 16$ نمبر

سوال نمبر 4: کوئی سے چھ (6) اجزاء کے حوالے کے مطابق فرمائیں $2 \times 6 = 12$ نمبر

سوال نمبر 5: کئیوں کی افادیت سے متعلق کم از کم آٹھ پوائنٹس - 8 نمبر

سوال نمبر 6: (برادری کے بارے میں) خاکہ (مشورہ) کریں۔ گارنٹڈ آرگن چار حصے مکمل 16 نمبر

نہانہ اندر درست پیمائش کریں گے پھر فریز کل انٹو فریز

فریڈ مینٹ: مشورہ سکورنگ 2 نمبر، ڈیڈ سکورنگ 2 نمبر

سوال نمبر 7: 5 طریقے 6 نمبر $5 \times 6 = 30$

سوال نمبر 8: حوالے کے مطابق فرم دیں 8 نمبر

سوال نمبر 9: حوالے کے مطابق فرم دیں 8 نمبر

سوال نمبر 10: اسٹیڈی اسٹیٹس اور اسٹیڈی اسٹیٹس کے بیچ میں فرق، فرسٹ اسٹیڈی اسٹیٹس اور سٹیڈی اسٹیٹس کے درمیان فرق 8 نمبر

سوال نمبر 11: کوئی سے تین حصے اور اجزاء کے حوالے کے مطابق فرمائیں $3 \times 5 = 15$ نمبر

ALINAWAZ SS
GHS KUND SARGANA.

Muhammad Zafar Shera
A.P
Govt Emerson College Multan

AMRANIB

GULRAIZ ARSHAD KHAN
A.P

Muhammad Zafar Shera
3/11/16

Govt Emerson College
Multan