BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN

OBJECTIVE KEY FOR INTER (PART I / ~~II~~) Annual Examination, 2016.

Name of Subject: Health & Phy. Edu.   Session 2015-2017 & 2012-2014.

Group: ~~1st~~ New

Q. Nos.	Paper Code 2421	Paper Code 2423	Paper Code 2425	Paper Code 2427
1.	D	A	D	B
2.	C	B	A	A
3.	C	A	C	B
4.	A	D	A,B,C,D	D
5.	B	D	B	C
6.	A	A	B	C
7.	D	C	A	A
8.	D	A,B,C,D	B	B
9.	A	B	D	A
10.	C	B	C	D
11.	A,B,C,D	A	C	D
12.	B	B	A	A
13.	B	D	B	C
14.	A	C	A	A,B,C,D
15.	B	C	D	B
16. (For Boys only)	D	B	D	B
17. (For Boys only)	B	D	B	D
16. (For Girls only)	D	B	D	B
17. (For Girls only)	B	D	B	D
~~20.~~	/	/	/	/

Group: ~~2nd~~ Old

Q. Nos.	Paper Code 6421	Paper Code 6423	Paper Code 6425	Paper Code 6427
1.	D	D	D	C
2.	A	C	A	C
3.	B	C	C	A
4.	D	D	C	D
5.	C	A	C	C
6.	C	C	A	C
7.	D	C	D	D
8.	A	C	C	A
9.	C	A	C	B
10.	C	D	D	D
11.	C	C	A	C
12.	A	C	B	C
13.	D	D	D	D
14.	C	A	C	A
15.	C	B	C	C
16. (For Boys)	B	C	B	C
17. (For Boys)	C	B	C	B
16 (For Girls)	B	C	B	C
17 (For Girls)	C	B	C	B
~~20.~~	/	/	/	/

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون: صحت و تعلیم جسمانی (New) پرچہ پہلا گروپ اولڈ سکیم A+O انٹر میڈیٹ امتحان 2016ء کا سوالیہ پرچہ / معروضی
(~~Subjective~~ & Objevtive) کو بنظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ سلیبس کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی
غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus)
کے مطابق بھی ہیں۔ نیز اس پرچہ کی Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ بھی درست بنائی گئی ہے۔ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔
مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr.No	Name	Designation	Institution	Mobile No.	Signature
01	Miss Kausar	Lecturer	Govt. degree college chungi	03317260488	[signature]
02	Muhammad Aslam Abid	S.S.S.	H.O. Multan w/s G.H.S.S. Tulamba	0301-7547984	[signature]
03	GULBAIZ ARSHAD KHAN, A.P. Govt. Emerson College Multan		Govt. Emerson College Multan	03009639016	[signature]

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ ملتان

تاریخ: 31.05.2016 مضمون: صحت و تعلیم جسمانی پرچہ: پہلا منصب: مینوئل سکیم

جنرل ہدایات برائے مارکنگ Key / تفصیلی سکیم / (مارکنگ سکیم)

انٹر پارٹ فرسٹ / سیکنڈ سالانہ / ضمنی امتحان (2015 – 2017)

(SECTION I) حصہ اوّل

سوال نمبر 2:- تمام اجزاء کے مواد کے مطابق نمبر دیجئے :- 8×2 = (16)

سوال نمبر 3:- تمام اجزاء کے مواد کے مطابق نمبر دیجئے :- 8×2 = (16)

اس سوال میں طلباء، طالبات اپنے متعلقہ سیکشن (SECTION) حصوں میں سے سوالات حل کریں۔ اگر کسی طالبعلم نے دونوں حصوں میں سے سوالات حل کیے ہوں تو آپ کو چاہیے کہ جس حصہ میں سے زیادہ صحیح جوابات دیئے گئے ہیں وہی شمار کیے جائیں:-

سوال نمبر 4:- تمام اجزاء کے جوابات کے نمبر مواد کے مطابق دیجئے :- 6×2 = (12)

SECTION II حصہ دوم

سوال نمبر 5:- مواد کے مطابق نمبر دیجئے :- 8×3 = (24)

(08)

سوال نمبر 6:- ہر جزو کے 02 نمبر ہیں مواد کے مطابق نمبر دیجئے 2+2+2+2 = (08)

سوال نمبر 7 - مواد کے مطابق نمبر دیئے جائیں :- (08)

سوال نمبر 8 - تعریف کے دو نمبر اور 4×100 میٹر ریلے دوڑ کے قوانین کے 06 نمبر دیجئے = 2+6 (08)

سوال نمبر 9:- دیئے گئے جملوں (کوئی دو نوٹ) کے مواد کے مطابق نمبر دیجئے = 4+4 (08)

نوٹ: سوال نمبر 6 اور سوال نمبر 7 طلباء و طالبات دونوں کیلئے مشترکہ ہیں

S.NO.	NAME	Designation	institute
1.	Miss Kausar.	Lecturer	G.D.C (W) chungi #06 Multan.

Mobile #: 03317260488.

2. Muhammad Aslam Abid. S.S.S. Govt. H.S.S. Tulamba. 0301-7547984.

3. GULRAIZ ARSHAD KHAN A.P

0300-9639016

Signature

سکیم
اولڈ
2012-2014.

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

مورخہ: 31-05-2016 مضمون: صحت و تعلیم جسمانی پرچہ: پہلا گروپ: اولڈ

جنرل ہدایات برائے مارکنگ Key ~~مارکنگ سکیم~~ (مارکنگ سکیم)

انٹر پارٹ فرسٹ / سیکنڈ سالانہ / ضمنی امتحان 2016ء

حصہ اول

سوال نمبر 2 کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات لکھنے ہیں تمام اجزا کے مواد کے مطابق نمبر دیجیے۔ (16) = 2 × 8

سوال نمبر 3 کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات لکھنے ہیں تمام اجزا کے مواد کے مطابق نمبر دیں۔ (16) = 2 × 8

نوٹ: اس سوال میں طلبا، طالبات اپنے متعلقہ سیکشن میں سے سوالات حل کریں اگر کسی امیدوار نے دونوں حصوں میں سے سوالات حل کیے ہوں تو آپ کو چاہیے کہ جس حصہ میں سے زیادہ درست جوابات دیئے گئے ہوں وہی حصہ شمار کیا جائے۔

سوال نمبر 4 کوئی سے چھ اجزا کے جوابات لکھنے ہیں تمام اجزا کے مواد کے مطابق نمبر دیں۔ (12) = 2 × 6

حصہ دوم

(نوٹ) کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھنے ہیں (24) = 3 × 8

سوال نمبر 5 مواد کے مطابق نمبر دیں۔ (8)

سوال نمبر 6 والی بال کورٹ کا خاکہ معہ پیمائش، نیٹ سروس کے چار فاؤلز (8) = 2 + 3 + 3

سوال نمبر 7 گولہ پھینکنے کے قوانین۔ (مواد کے مطابق نمبر دیں)۔ (8)

سوال نمبر 8 مواد کے مطابق نمبر دیں۔ (8)

سوال نمبر 9 (i) گول کمر کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں 2 + 2
(ii) چپٹے پاؤں کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں 2 + 2
(8)

حصہ سوم

سوال نمبر 10 (عملی حصہ) تین اجزا کے جوابات لکھنے ہیں۔ (15) = 5 × 3. تمام اجزا کے مواد کے مطابق نمبر دیں۔ درست لکھنے پر پورے نمبر دیں۔

1. Muhammad Aslam Abid. S.S.S. G.H.S.S. Tulamba. 0301-7547984. M. Aslam.

2- Miss Kausar, Lecturer, G.D.C.W. chungi #06 Multan.
Mobile# = 03317260488 -

3. GULRAIZ ARSHAD KHAN A.P 03009659016

Paper Code	
Number:	**2421**

2016 (A)

رول نمبر ____________

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2015-2017) صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes **OBJECTIVE** حصہ معروضی وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17 کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات C ،B ،A اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 سوال نمبر 1۔

(1) Physical Education is a compulsory part of:- تعلیم جسمانی لازمی حصہ ہے۔ (1)
(A) Engineering انجینئرنگ کا (B) Medical میڈیکل کا (C) Computer کمپیوٹر کا (D) General Education عام تعلیم کا

(2) Modern mechanical and scientific development has made a man:- جدید مشینی اور سائنسی ترقی نے انسان کو بنا دیا ہے۔ (2)
(A) Powerful طاقتور (B) Weak کمزور (C) Lazy سُست (D) Active چُست

(3) Gymnastics creates in our body:- جمناسٹک ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہے۔ (3)
(A) Illness بیماری (B) Laziness سُستی (C) Flexibility لچک (D) Weakness کمزوری

(4) Kinds of Recreational hobbies are:- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5 تفریحی مشاغل کی اقسام ہوتی ہیں۔ (4)

(5) Width of Volleyball Court is:- والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (5)
(A) 7 m میٹر 7 (B) 9 m میٹر 9 (C) 11 m میٹر 11 (D) 18 m میٹر 18

(6) Width of Volleyball Net is:- والی بال نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (6)
(A) 1 m میٹر 1 (B) 1.22 m میٹر 1.22 (C) 1.50 m میٹر 1.50 (D) 2 m میٹر 2

(7) Angle of throwing shot put sector is:- گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (7)
(A) 15.50° (B) 30° (C) 32° (D) 34.92°

(8) Length of Baton in 4 x 100 m Relay Race is:- 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے۔ (8)
(A) 10 cm سینٹی میٹر 10 (B) 15 cm سینٹی میٹر 15 (C) 20 cm سینٹی میٹر 20 (D) 30 cm سینٹی میٹر 30

(9) A group of same kind of cells is called:- ایک ہی قسم کے خُلیوں کا گروہ کہلاتا ہے۔ (9)
(A) Tissue بافت (B) Organ عضو (C) Vein ورید (D) Artery شریان

(10) Methods of blood circulation in human body are:- انسانی جسم میں خون ____ طریقوں سے گردش کرتا ہے۔ (10)
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

(11) ____ organs take part in Respiratory System. نظام تنفس میں ____ اعضاء حصہ لیتے ہیں۔ (11)
(A) 2 (B) 5 (C) 9 (D) 11

(12) Fracture of Bone is called:- ہڈی کا ٹوٹ جانا کہلاتا ہے۔ (12)
(A) Sprain موچ (B) Fracture شکستگی (C) Pulled Muscle عضلاتی کھچاؤ (D) Muscle Cramp عضلاتی تناؤ

(13) There are totie ____ bones in human body. انسانی جسم میں کل ہڈیاں ہوتی ہیں۔ (13)
(A) 200 (B) 206 (C) 208 (D) 212

(14) Connecting place of two or more bones is called:- دو یا دو سے زائد ہڈیوں کے آپس میں ملنے کی جگہ کو کہتے ہیں۔ (14)
(A) Joint جوڑ (B) Ligament بندھن (C) Tendon نسیج (D) Tissue بافت

(15) Cholera spreads through a germ:- ہیضہ ____ جرثومے کے ذریعے پھیلتا ہے۔ (15)
(A) Bacteria بیکٹیریا (B) Vibrio وبریو (C) Tubercle bacillus ٹیوبرسل بیسی لیس (D) Mosquito مچھر

(FOR BOYS ONLY) (صرف طلبا کے لئے)

(16) Penalty kick is applied in Football from distance of ____ metres. فٹ بال میں پینلٹی کک ____ میٹر کے فاصلے سے لگائی جاتی ہے۔ (16)
(A) 6 (B) 8 (C) 10 (D) 11

(17) Length of Arena in Hop, step and jump is:- سہ جست میں اکھاڑا کی لمبائی ہوتی ہے۔ (17)
(A) 6 m میٹر 6 (B) 9 m میٹر 9 (C) 11 m میٹر 11 (D) 13 m میٹر 13

(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)

(16) Netball Court consists of equal parts:- نیٹ بال کورٹ ____ مساوی حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ (16)
(A) 2 (B) 5 (C) 4 (D) 3

(17) Weight of Discus for women is:- خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔ (17)
(A) ½ kg کلوگرام ½ (B) 1 kg کلوگرام 1 (C) 1½ kg کلوگرام 1½ (D) 2 kg کلوگرام 2

Paper Code Number: 2423

2016 (A)

رول نمبر ______

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2015-2017) صحت وتعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes **OBJECTIVE** حصہ معروضی وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17 کل نمبر = 17

نوٹ- ہرسوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہرسوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 سوال نمبر 1-

(1) Kinds of Recreational hobbies are:- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5 — تفریحی مشاغل کی اقسام ہوتی ہیں۔ (1)

(2) Width of Volleyball Court is:- — والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (2)
(A) 7 m میٹر 7 (B) 9 m میٹر 9 (C) 11 m میٹر 11 (D) 18 m میٹر 18

(3) Width of Volleyball Net is:- — والی بال نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (3)
(A) 1 m میٹر 1 (B) 1.22 m میٹر 1.22 (C) 1.50 m میٹر 1.50 (D) 2 m میٹر 2

(4) Angle of throwing shot put sector is:- — گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (4)
(A) 15.50° (B) 30° (C) 32° (D) 34.92°

(5) Length of Baton in 4 x 100 m Relay Race is:- — 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے۔ (5)
(A) 10 cm سینٹی میٹر 10 (B) 15 cm سینٹی میٹر 15 (C) 20 cm سینٹی میٹر 20 (D) 30 cm سینٹی میٹر 30

(6) A group of same kind of cells is called:- — ایک ہی قسم کے خلیوں کا گروہ کہلاتا ہے۔ (6)
(A) Tissue بافت (B) Organ عضو (C) Vein ورید (D) Artery شریان

(7) Methods of blood circulation in human body are:- — انسانی جسم میں خون ____ طریقوں سے گردش کرتا ہے۔ (7)
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

(8) ____ organs take part in Respiratory System. — نظام تنفس میں ____ اعضاء حصہ لیتے ہیں۔ (8)
(A) 2 (B) 5 (C) 9 (D) 11

(9) Fracture of Bone is called:- — ہڈی کا ٹوٹ جانا کہلاتا ہے۔ (9)
(A) Sprain موچ (B) Fracture شکستگی (C) Pulled Muscle عضلاتی کھچاؤ (D) Muscle Cramp عضلاتی تناؤ

(10) There are totle ____ bones in human body. — انسانی جسم میں کل ہڈیاں ہوتی ہیں۔ (10)
(A) 200 (B) 206 (C) 208 (D) 212

(11) Connecting place of two or more bones is called:- — دو یا دو سے زائد ہڈیوں کے آپس میں ملنے کی جگہ کو کہتے ہیں۔ (11)
(A) Joint جوڑ (B) Ligament بندھن (C) Tendon نس (D) Tissue بافت

(12) Cholera spreads through a germ:- — ہیضہ ____ جرثومے کے ذریعے پھیلتا ہے۔ (12)
(A) Bacteria بیکٹیریا (B) Vibrio وبریو (C) Tubercle bacillus ٹیوبرسل بیسی لیس (D) Mosquito مچھر

(13) Physical Education is a compulsory part of:- — تعلیم جسمانی لازمی حصہ ہے۔ (13)
(A) Engineering انجینئرنگ کا (B) Medical میڈیکل کا (C) Computer کمپیوٹر کا (D) General Education عام تعلیم کا

(14) Modern mechanical and scientific development has made a man:- — جدید مشینی اور سائنسی ترقی نے انسان کو بنادیا ہے۔ (14)
(A) Powerful طاقتور (B) Weak کمزور (C) Lazy سست (D) Active چست

(15) Gymnastics creates in our body:- — جمناسٹک ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہے۔ (15)
(A) Illness بیماری (B) Laziness سستی (C) Flexibility لچک (D) Weakness کمزوری

(FOR BOYS ONLY) (صرف طلبا کے لئے)

(16) Length of Arena in Hop, step and jump is:- — سہ جست میں اکھاڑا کی لمبائی ہوتی ہے۔ (16)
(A) 6 m میٹر 6 (B) 9 m میٹر 9 (C) 11 m میٹر 11 (D) 13 m میٹر 13

(17) Penalty kick is applied in Football from distance of ____ metres. — فٹ بال میں پینلٹی کک ____ میٹر کے فاصلے سے لگائی جاتی ہے۔ (17)
(A) 6 (B) 8 (C) 10 (D) 11

(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)

(16) Weight of Discus for women is:- — خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔ (16)
(A) ½ kg کلوگرام ½ (B) 1 kg کلوگرام 1 (C) 1½ kg کلوگرام 1½ (D) 2 kg کلوگرام 2

(17) Netball Court consists of equal parts:- — نیٹ بال کورٹ ____ مساوی حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ (17)
(A) 2 (B) 5 (C) 4 (D) 3

Paper Code Number: 2425	2016 (A)	رول نمبر ________

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارھویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2015-2017) صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes **OBJECTIVE** حصہ معروضی وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17 کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 سوال نمبر 1۔

(1) Length of Baton in 4 x 100 m Relay Race is:- 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے۔ (1)

(A) 10 cm 10 سینٹی میٹر (B) 15 cm 15 سینٹی میٹر (C) 20 cm 20 سینٹی میٹر (D) 30 cm 30 سینٹی میٹر

(2) A group of same kind of cells is called:- ایک ہی قسم کے خلیوں کا گروہ کہلاتا ہے۔ (2)

(A) Tissue بافت (B) Organ عضو (C) Vein ورید (D) Artery شریان

(3) Methods of blood circulation in human body are:- انسانی جسم میں خون ____ طریقوں سے گردش کرتا ہے۔ (3)

(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

(4) ____ organs take part in Respiratory System. نظام تنفس میں ____ اعضاء حصہ لیتے ہیں۔ (4)

(A) 2 (B) 5 (C) 9 (D) 11

(5) Fracture of Bone is called:- ہڈی کا ٹوٹ جانا کہلاتا ہے۔ (5)

(A) Sprain موچ (B) Fracture شکستگی (C) Pulled Muscle عضلاتی کھچاؤ (D) Muscle Cramp عضلاتی تناؤ

(6) There are totle ____ bones in human body. انسانی جسم میں کل ہڈیاں ہوتی ہیں۔ (6)

(A) 200 (B) 206 (C) 208 (D) 212

(7) Connecting place of two or more bones is called:- دو یا دو سے زائد ہڈیوں کے آپس میں ملنے کی جگہ کو کہتے ہیں۔ (7)

(A) Joint جوڑ (B) Ligament بندھن (C) Tendon نسیج (D) Tissue بافت

(8) Cholera spreads through a germ:- ہیضہ ____ جرثومے کے ذریعے پھیلتا ہے۔ (8)

(A) Bacteria بیکٹیریا (B) Vibrio وبریو (C) Tubercle bacillus ٹیوبرسل بیسی لیس (D) Mosquito مچھر

(9) Physical Education is a compulsory part of:- تعلیم جسمانی لازمی حصہ ہے۔ (9)

(A) Engineering انجینئرنگ کا (B) Medical میڈیکل کا (C) Computer کمپیوٹر کا (D) General Education عام تعلیم کا

(10) Modern mechanical and scientific development has made a man:- جدید مشینی اور سائنسی ترقی نے انسان کو بنا دیا ہے۔ (10)

(A) Powerful طاقتور (B) Weak کمزور (C) Lazy سُست (D) Active چُست

(11) Gymnastics creates in our body:- جمناسٹک ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہے۔ (11)

(A) Illness بیماری (B) Laziness سُستی (C) Flexibility لچک (D) Weakness کمزوری

(12) Kinds of Recreational hobbies are:- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5 تفریحی مشاغل کی اقسام ہوتی ہیں۔ (12)

(13) Width of Volleyball Court is:- والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (13)

(A) 7 m 7 میٹر (B) 9 m 9 میٹر (C) 11 m 11 میٹر (D) 18 m 18 میٹر

(14) Width of Volleyball Net is:- والی بال نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (14)

(A) 1 m 1 میٹر (B) 1.22 m 1.22 میٹر (C) 1.50 m 1.50 میٹر (D) 2 m 2 میٹر

(15) Angle of throwing shot put sector is:- گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (15)

(A) 15.50^{o} (B) 30^{o} (C) 32^{o} (D) 34.92^{o}

(FOR BOYS ONLY) (صرف طلبا کے لئے)

(16) Penalty kick is applied in Football from distance of ____ metres. فٹ بال میں پینلٹی کک ____ میٹر کے فاصلے سے لگائی جاتی ہے۔ (16)

(A) 6 (B) 8 (C) 10 (D) 11

(17) Length of Arena in Hop, step and jump is:- سہ جست میں اکھاڑ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (17)

(A) 6 m 6 میٹر (B) 9 m 9 میٹر (C) 11 m 11 میٹر (D) 13 m 13 میٹر

(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)

(16) Netball Court consists of equal parts:- نیٹ بال کورٹ ____ مساوی حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ (16)

(A) 2 (B) 5 (C) 4 (D) 3

(17) Weight of Discus for women is:- خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔ (17)

(A) ½ kg ½ کلوگرام (B) 1 kg 1 کلوگرام (C) 1½ kg 1½ کلوگرام (D) 2 kg 2 کلوگرام

Paper Code Number: 2427	2016 (A) انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)	رول نمبر ________

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2015-2017) صحت وتعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes **OBJECTIVE** حصہ معروضی وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17 کل نمبر = 17

نوٹ- ہرسوال کے چارممکنہ جوابات C ،B ،A اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 سوال نمبر 1-

(1) There are totle _____ bones in human body. انسانی جسم میں کل ہڈیاں ہوتی ہیں۔ (1)
(A) 200 (B) 206 (C) 208 (D) 212

(2) Connecting place of two or more bones is called:- دو یا دو سے زائد ہڈیوں کے آپس میں ملنے کی جگہ کو کہتے ہیں۔ (2)
(A) Joint جوڑ (B) Ligament بندھن (C) Tendon نسیج (D) Tissue بافت

(3) Cholera spreads through a germ:- ہیضہ _____ جرثومے کے ذریعے پھیلتا ہے۔ (3)
(A) Bacteria بیکٹیریا (B) Vibrio وبریو (C) Tubercle bacillus ٹیوبرسل بیسی لیس (D) Mosquito مچھر

(4) Physical Education is a compulsory part of:- تعلیم جسمانی لازمی حصہ ہے۔ (4)
(A) Engineering انجینئرنگ کا (B) Medical میڈیکل کا (C) Computer کمپیوٹر کا (D) General Education عام تعلیم کا

(5) Modern mechanical and scientific development has made a man:- جدید مشینی اور سائنسی ترقی نے انسان کو بنادیا ہے۔ (5)
(A) Powerful طاقتور (B) Weak کمزور (C) Lazy سُست (D) Active چُست

(6) Gymnastics creates in our body:- جمناسٹک ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہے۔ (6)
(A) Illness بیماری (B) Laziness سُستی (C) Flexibility لچک (D) Weakness کمزوری

(7) Kinds of Recreational hobbies are:- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5 تفریحی مشاغل کی اقسام ہوتی ہیں۔ (7)

(8) Width of Volleyball Court is:- والی بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (8)
(A) 7 m میٹر 7 (B) 9 m میٹر 9 (C) 11 m میٹر 11 (D) 18 m میٹر 18

(9) Width of Volleyball Net is:- والی بال نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (9)
(A) 1 m میٹر 1 (B) 1.22 m میٹر 1.22 (C) 1.50 m میٹر 1.50 (D) 2 m میٹر 2

(10) Angle of throwing shot put sector is:- گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (10)
(A) 15.50^{o} (B) 30^{o} (C) 32^{o} (D) 34.92^{o}

(11) Length of Baton in 4 x 100 m Relay Race is:- 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے۔ (11)
(A) 10 cm سینٹی میٹر 10 (B) 15 cm سینٹی میٹر 15 (C) 20 cm سینٹی میٹر 20 (D) 30 cm سینٹی میٹر 30

(12) A group of same kind of cells is called:- ایک ہی قسم کے خلیوں کا گروہ کہلاتا ہے۔ (12)
(A) Tissue بافت (B) Organ عضو (C) Vein ورید (D) Artery شریان

(13) Methods of blood circulation in human body are:- انسانی جسم میں خون _____ طریقوں سے گردش کرتا ہے۔ (13)
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

(14) _____ organs take part in Respiratory System. نظام تنفس میں _____ اعضاء حصہ لیتے ہیں۔ (14)
(A) 2 (B) 5 (C) 9 (D) 11

(15) Fracture of Bone is called:- ہڈی کا ٹوٹ جانا کہلاتا ہے۔ (15)
(A) Sprain موچ (B) Fracture شکستگی (C) Pulled Muscle عضلاتی کھچاؤ (D) Muscle Cramp عضلاتی تناؤ

(FOR BOYS ONLY) (صرف طلبا کے لئے)

(16) Length of Arena in Hop, step and jump is:- سہ جست میں اکھاڑا کی لمبائی ہوتی ہے۔ (16)
(A) 6 m میٹر 6 (B) 9 m میٹر 9 (C) 11 m میٹر 11 (D) 13 m میٹر 13

(17) Penalty kick is applied in Football from distance of _____ metres. فٹ بال میں پینلٹی کک _____ میٹر کے فاصلے سے لگائی جاتی ہے۔ (17)
(A) 6 (B) 8 (C) 10 (D) 11

(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)

(16) Weight of Discus for women is:- خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔ (16)
(A) ½ kg کلوگرام ½ (B) 1 kg کلوگرام 1 (C) 1½ kg کلوگرام 1½ (D) 2 kg کلوگرام 2

(17) Netball Court consists of equal parts:- نیٹ بال کورٹ _____ مساوی حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ (17)
(A) 2 (B) 5 (C) 4 (D) 3

2016 (A)

رول نمبر ______________

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارھویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2015-2017) صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 2.40 Hours **SUBJECTIVE** حصہ انشائیہ وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68 کل نمبر = 68

NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts. 16 = 2 x 8 سوال نمبر2۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Write any two Hadith about the importance of Physical Education. تعلیم جسمانی کی اہمیت کے بارے میں دو احادیث تحریر کیجیے۔ (i)

(ii) Briefly write the relation between Islam and Physical Education. تعلیم جسمانی اور اسلام کا آپس میں تعلق مختصر تحریر کیجیے۔ (ii)

(iii) Define Physical Education. تعلیم جسمانی کی تعریف کیجیے۔ (iii)

(iv) Briefly write down the effects of deficiency of Physical Labour. جسمانی مشقت میں کمی کے اثرات مختصر تحریر کیجیے۔ (iv)

(v) Write briefly four objectives of Physical Education. تعلیم جسمانی کے چار مقاصد مختصر تحریر کیجیے۔ (v)

(vi) What is meant by Agility? پُھرتی سے کیا مراد ہے؟ (vi)

(vii) What is meant by Balance? توازن سے کیا مراد ہے؟ (vii)

(viii) Define Educational Gymnastics. تعلیمی جمناسٹک کی تعریف کیجیے۔ (viii)

(ix) Write two advantages of Recreation. تفریح کے دو فائدے تحریر کیجیے۔ (ix)

(x) Why is Recreation essential for Human Being? تفریح انسان کے لیے کیوں ضروری ہے؟ (x)

(xi) Write the modern definition of Recreation. تفریح کی جدید تعریف کیجیے۔ (xi)

(xii) Describe briefly the effects of recreation on the personality. انسانی شخصیت پر تفریح کے اثرات مختصر بیان کیجیے۔ (xii)

3. Attempt any eight parts. 16 = 2 x 8 سوال نمبر3۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Write the names of "Services" in the game of Volleyball. والی بال کھیل میں " سروسز " کے نام تحریر کیجیے۔ (i)

(ii) Write length and width measurement of Volleyball Court. والی بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی کی پیمائش تحریر کیجیے۔ (ii)

(iii) What are the duties of first referee in Volleyball game? write briefly. فرسٹ ریفری کے فرائض والی بال کھیل میں کیا ہوتے ہیں؟ مختصر نوٹ تحریر کیجیے۔ (iii)

(iv) Write down two fouls in Volleyball Game. والی بال کھیل میں دو فاؤلز تحریر کیجیے۔ (iv)

(v) Write two rules of Putting the Shot. گولہ پھینکنے کے دو قوانین تحریر کیجیے۔ (v)

(vi) Write technique of Putting the Shot. گولہ پھینکنے کی تکنیک تحریر کیجیے۔ (vi)

(vii) Write a short note on 4 x 100 m Relay Race. ڈاک دوڑ پر مختصر نوٹ تحریر کیجیے۔ (vii)

(viii) Write the number of Athletes in 4 x 100 m race. ڈاک دوڑ میں اتھلیٹس کی تعداد لکھیے۔ (viii)

(ورق الٹیے)

(FOR BOYS ONLY) **(صرف طلبا کے لئے)**

(ix) What is meant by Kickoff? | کِک آف سے کیا مراد ہے؟

(x) Describe two fouls in football game. | فٹ بال کھیل میں دو فاؤلز بیان کیجیے۔

(xi) Describe briefly the Landing Area in Triple Jump. | سہ جست کا لینڈنگ ایریا مختصر بیان کیجیے۔

(xii) Write down short history of Triple Jump. | سہ جست کی مختصر تاریخ تحریر کیجیے۔

(FOR GIRLS ONLY) **(صرف طالبات کے لئے)**

(ix) Write a short note on "Shooting Circle" in Netball. | نیٹ بال کے شوٹنگ سرکل پر مختصر نوٹ تحریر کیجیے۔

(x) Write down the short measurement of Netball Court. | نیٹ بال کورٹ کی مختصر پیمائش تحریر کیجیے۔

(xi) Write two fouls of Throwing Discus. | ڈسکس پھینکنے کے دو فاؤلز تحریر کیجیے۔

(xii) Write down the technique of Throwing the Discus. | تھالی پھینکنے کا طریقہ لکھیے۔

4. Attempt any six parts. 12 = 2 x 6 **سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔**

(i) What is the major objective of Health Education. | علم الصحت کا اہم ترین مقصد کیا ہے؟

(ii) What is the relationship between Health Education and Physical Education? | علم الصحت اور تعلیم جسمانی کا آپس میں کیا رشتہ ہے؟

(iii) Define Tissue. | بافت کسے کہتے ہیں؟

(iv) How many systems are working in human body? | انسانی جسم میں کتنے نظام کام کرتے ہیں؟

(v) Define the Five Senses. | حواس خمسہ سے کیا مراد ہے؟

(vi) Write a short note on the structure of Heart. | دل کی ساخت پر مختصر نوٹ لکھیے۔

(vii) What does the Good Posture Reflects? | درست قامت کس چیز کی آئینہ دار ہوتی ہے؟

(viii) What is meant by First Aid? | ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟

(ix) What is meant by Infectious Diseases? | متعدی امراض سے کیا مراد ہے؟

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions. 24 = 8 x 3 **نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔**

5. Describe aims and objectives of Physical Education in detail. | تعلیم جسمانی کے اغراض و مقاصد تفصیلاً بیان کیجیے۔

6. Write a note with the reference to Volleyball Game:- | والی بال کھیل میں مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔

(i) The Toss ٹاس کرنا (ii) Rotation روٹیشن (iii) Antenna انٹینا (iv) Posts پوسٹس

7. Write down the important rules for 100 x 4 m Relay Race. | 100 x 4 میٹر ڈاک دوڑ کے اہم ضابطے تحریر کیجیے۔

8. Define Respiratory System. Write the organs that take part in respiratory system in detail. | نظام تنفس سے کیا مراد ہے؟ نیز اس میں حصہ لینے والے اعضا تفصیلاً بیان کیجیے۔

9. Write notes on any two:- | کسی دو پر نوٹ لکھیے۔

(i) Causes of Flat-foot چپٹا پاؤں کی وجوہات (ii) Causes of spreading Cholera ہیضہ پھیلنے کی وجوہات

2016 (A) رول نمبر ____________

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2012-2014) صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 3.10 Hours **SUBJECTIVE** حصہ انشائیہ وقت = 3.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 83 کل نمبر = 83

NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper. نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts. 16 = 2 x 8 سوال نمبر2۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Define Physical Education by J.B. Nash. جے۔بی نیش کی تعلیم جسمانی کی تعریف بیان کیجیے۔ (i)

(ii) What is meant by Recreation? تفریح سے کیا مراد ہے؟ (ii)

(iii) How Physical Education develops the Physical Ability? جسمانی تعلیم سے جسمانی اہلیت میں کیسے اضافہ ہوتا ہے؟ (iii)

(iv) Define Educational Gymnastics. تعلیمی جمناسٹک کی تعریف تحریر کیجیے۔ (iv)

(v) Which building was introduced by the Greeks for exercise? یونانیوں نے ورزش کے لیے کون سی عمارت متعارف کروائی؟ (v)

(vi) Write down four exercises of Legs. ٹانگوں کی چار ورزشیں تحریر کیجیے۔ (vi)

(vii) Does Physical Education save from diseases? کیا جسمانی تعلیم بیماریوں سے بچاتی ہے؟ (vii)

(viii) What is meant by by Warming-up exercises? جسم کو گرمانے والی سرگرمیوں سے کیا مراد ہے؟ (viii)

(ix) Write down the names of four objectives of Recreation. تفریح کے چار مقاصد کے نام تحریر کیجیے۔ (ix)

(x) Describe the opinion of Charles Bright Bill for Leisure. چارلس برائیٹ بل کی فرصت کے بارے میں رائے بیان کیجیے۔ (x)

(xi) On which festivals social activities are based? سماجی سرگرمیاں کن تہواروں پر مشتمل ہوتی ہیں؟ (xi)

(xii) How can recreation activities be made useful and effective? تفریح کو بامقصد اور مؤثر کیسے بنایا جاسکتا ہے؟ (xii)

3. Attempt any eight parts. 16 = 2 x 8 سوال نمبر3۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) What is Attack Line in Volleyball? Explain briefly. والی بال میں اٹیک لائن کیا ہوتی ہے؟ مختصراً لکھیں۔ (i)

(ii) Write about Service Zone in Volleyball. والی بال میں سروس کے علاقہ کے بارے میں لکھیں۔ (ii)

(iii) Explain Side Band in Volleyball. والی بال میں سائیڈ بینڈ کی وضاحت کیجیے۔ (iii)

(iv) Write two duties of Coach in Volleyball. والی بال میں کوچ کے دو فرائض لکھیں۔ (iv)

(v) Explain Stop Board in Shot Put. گولہ بازی میں سٹاپ بورڈ کی وضاحت کیجیے۔ (v)

(vi) Write brief introduction of Relay Race. ڈاک دوڑ کیا ہوتی ہے؟ مختصر تعارف لکھیں۔ (vi)

(vii) Write a brief introduction of Baton. بیٹن کا مختصر تعارف لکھیں۔ (vii)

(viii) Write length and width of Check Mark in Relay Race. ڈاک دوڑ میں چیک مارک کی لمبائی اور چوڑائی لکھیں۔ (viii)

(FOR BOYS ONLY) (صرف طلبا کے لئے)

(ix) Explain Flag Posts in Football. فٹ بال میں جھنڈیوں کے ڈنڈوں کی وضاحت کیجیے۔ (ix)

(x) Write briefly on Corner Arc in Football. فٹ بال میں کارنر آرک کیا ہوتا ہے؟ مختصراً لکھیں۔ (x)

(xi) Explain the Triple Jump briefly. سہ جست کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (xi)

(xii) Write down two fouls in Triple Jump. سہ جست کے دو فاؤل لکھیں۔ (xii)

(ورق الٹئے)

(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)

(ix) Explain Shooting Circle in Netball.
(ix) نیٹ بال میں شوٹنگ سرکل کی وضاحت کیجیے۔

(x) Write short note on Centre Pass in Netball.
(x) نیٹ بال میں سنٹر پاس پر نوٹ لکھیں۔

(xi) Write minimum and maximum outer diameter of Discus for women.
(xi) خواتین کے لیے تھالی کا کم ازکم اور زیادہ سے زیادہ بیرونی قطر لکھیں۔

(xii) Write about the start of Discus Throw.
(xii) تھالی پھینکنے کے آغاز کے بارے میں مختصراً لکھیں۔

4. Attempt any six parts. 12 = 2 x 6
سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Write definition of Health.
(i) صحت کی تعریف بیان کیجیے۔

(ii) Write names of any four body systems.
(ii) کوئی سی چار جسمانی نظاموں کے نام لکھیں۔

(iii) Define Health Education.
(iii) علم الصحت کی تعریف کیجیے۔

(iv) Write in short the structure of Human Heart.
(iv) انسانی دل کی ساخت مختصر تحریر کیجیے۔

(v) What is meant by Expiration?
(v) برآمد تنفس سے کیا مراد ہے؟

(vi) What is meant by Good Posture?
(vi) درست قامت سے کیا مراد ہے؟

(vii) Write two causes of Kyphosis.
(vii) گول کمر کی دو وجوہات لکھیں۔

(viii) What is meant by First Aid?
(viii) ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟

(ix) What is meant by Simple Fracture?
(ix) سادہ شکستگی سے کیا مراد ہے؟

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions. 24 = 8 x 3
نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Write down importance of Recreation in detail.
5۔ تفریح کی اہمیت تفصیل سے بیان کیجیے۔

6. Draw a sketch of Volleyball Court with its all measurement. Also write four fouls of Service.
6۔ والی بال کورٹ کا خاکہ مع پیمائش بنائیں۔ نیز سروس کے چار فاؤلز لکھیں۔

7. Write the rules of Shot Put.
7۔ گولہ پھینکنے کے قوانین تحریر کیجیے۔

8. Write down respiratory system in detail.
8۔ نظام تنفس کو تفصیل سے تحریر کیجیے۔

9. Write down the causes and remedial exercises of the following Postural defects:- (i) Kyphosis گول کمر (ii) Flat foot چپٹے پاؤں
9۔ درج ذیل کی قامتی نقائص کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں تحریر کیجیے۔

SECTION-III حصہ سوم

10. NOTE: - Attempt any three parts. 15 = 5 x 3
10۔ (پریکٹیکل حصہ) کوئی سے تین اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(A) Write two exercises of Arms.
(A) بازوؤں کی دو ورزشیں تحریر کیجیے۔

(B) Write the technique of backward roll.
(B) الٹی قلابازی کا طریقہ تحریر کیجیے۔

(C) Write technique of service in Volleyball.
(C) والی بال میں سروس کا طریقہ تحریر کیجیے۔

(D) Write a technique of Baton change in 4 x 100 m relay race.
(D) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ بیٹن تبدیلی کا ایک طریقہ تحریر کیجیے۔

(E) Write the technique of "Step" in Triple Jump.
(E) سہ جست میں "سٹیپ" کی تکنیک تحریر کیجیے۔

OR یا

Write a method of Discus throwing.
تھالی پھینکنے کا ایک طریقہ تحریر کیجیے۔

Paper Code Number: 6421	2016 (A) انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)	رول نمبر ________

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2012-2014) صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes **OBJECTIVE** حصہ معروضی وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17 کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہرسوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہرسوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 سوال نمبر 1۔

(1) It is necessary for Physical and Mental Growth:- ذہنی و جسمانی نشوونما کے لیے ضروری ہے۔ (1)
(A) High Post اعلیٰ عہدہ (B) Wealth دولت (C) Castles محلات (D) Physical Activities جسمانی سرگرمیاں

(2) Gymnastics has the status of worship for the:- جمناسٹک عبادت کا درجہ رکھتی ہے۔ (2)
(A) Greeks یونانیوں کے لیے (B) Iranians ایرانیوں کے لیے (C) Chinese چینیوں کے لیے (D) Indians ہندوستانیوں کے لیے

(3) The length of Volleyball Court is:- والی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (3)
(A) 16 m 16 میٹر (B) 18 m 18 میٹر (C) 19 m 19 میٹر (D) 9 m 9 میٹر

(4) For throwing the shot put, the turn of players will be decided according to:- گولہ پھینکنے کے لیے کھلاڑیوں کی باری کا تعین کیا جائے گا۔ (4)
(A) Toss ٹاس (B) Choice انتخاب (C) Alphabetical حروف تہجی (D) Lottery قرعہ اندازی

(5) The length of changing zone for Baton in Relay Race:- ڈاک دوڑ میں بیٹن تبدیل کرنے کے علاقے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (5)
(A) 18 m 18 میٹر (B) 22 m 22 میٹر (C) 20 m 20 میٹر (D) 21 m 21 میٹر

(6) The process of breathing is called:- سانس لینے کے عمل کو کہتے ہیں۔ (6)
(A) Lungs پھیپھڑے (B) Expiration برآمد تنفس (C) Inspiration درآمد تنفس (D) Diaphragm ڈایافرام

(7) The number of bones in human foot is:- انسانی پاؤں میں ہڈیوں کی تعداد ہوتی ہے۔ (7)
(A) 20 (B) 30 (C) 24 (D) 26

(8) Athletic Injury means:- کسرتی ضرب سے مراد ہے:۔ (8)
(A) Injury in the game کھیلوں کے دوران چوٹ (B) Disease بیماری (C) Disableness معذوری (D) Anxiety پریشانی

(9) The length of Antenna in Volleyball is:- والی بال میں انٹینا کی لمبائی ہوتی ہے۔ (9)
(A) 1.03 m 1.03 میٹر (B) 1.50 m 1.50 میٹر (C) 1.80 m 1.80 میٹر (D) 2.10 m 2.10 میٹر

(10) Suddenly bend of any joint in human body is called:- جسم کے کسی جوڑ کے اچانک مڑ جانے کے عمل کو کہتے ہیں۔ (10)
(A) Muscle cramp عضلاتی تناؤ (B) Muscle strain عضلاتی کھچاؤ (C) Sprain موچ (D) Muscle soreness عضلاتی دکھن

(11) Cholera spread by the virus of:- ہیضہ جراثیم سے پھیلتا ہے۔ (11)
(A) Rubella روبیلا (B) Salmonella typhi سالمونیلا ٹائیفائی (C) Vibrio Cholera ویبریو کالرا (D) Paramasko پیرامسکو

(12) The width of lanes of standard track is:- معیاری ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (12)
(A) 1.22 m 1.22 میٹر (B) 1.20 m 1.20 میٹر (C) 1.30 m 1.30 میٹر (D) 1.50 m 1.50 میٹر

(13) The heart beat of an adult human being per minute is:- صحت مند بالغ انسان کا دل ایک منٹ میں دھڑکتا ہے۔ (13)
(A) 50 50 بار (B) 60 60 بار (C) 80 80 بار (D) 72 72 بار

(14) The origin of every living things is:- ہر جاندار شے کی ابتدا ہوتی ہے۔ (14)
(A) Blood خون سے (B) Protoplasm مادہ حیات سے (C) Cell خلیہ سے (D) Tissue بافت سے

(15) The angle of throwing sector for shot pot is:- گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (15)
(A) 45^o (B) 35^o (C) 34.92^o (D) 40^o

(FOR BOYS ONLY) (صرف طلبا کے لئے)

(16) The length wise line of football ground is called:- فٹ بال گراؤنڈ کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔ (16)
(A) Side line سائیڈ لائن (B) Touch line ٹچ لائن (C) Back line بیک لائن (D) Goal line گول لائن

(17) The second stage of triple jump is:- سہ جست کے دوسرے مرحلے کو کہتے ہیں۔ (17)
(A) Jump جمپ (B) Hop ہاپ (C) Step سٹیپ (D) Long Jump لمبی چھلانگ

(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)

(16) The width of Netball Court is:- نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (16)
(A) 15 m 15 میٹر (B) 15.25 m 15.25 میٹر (C) 18 m 18 میٹر (D) 20 m 20 میٹر

(17) The weight of Discus for women is:- خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔ (17)
(A) 2 kg 2 کلو (B) 4 kg 4 کلو (C) 1 kg 1 کلو (D) 3 kg 3 کلو

Paper Code Number: 6423	2016 (A) انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارھویں)	رول نمبر ____________

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2012-2014) صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes **OBJECTIVE** حصہ معروضی وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17 کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہرسوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہرسوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 سوال نمبر 1۔

(1) For throwing the shot put, the turn of players will be decided according to:- گولہ پھینکنے کے لیے کھلاڑیوں کی باری کا تعین کیا جائے گا۔ (1)
(A) Toss ٹاس (B) Choice انتخاب (C) Alphabetical حروف تہجی (D) Lottery قرعہ اندازی

(2) The length of changing zone for Baton in Relay Race:- ڈاک دوڑ میں بیٹن تبدیل کرنے کے علاقے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (2)
(A) 18 m میٹر 18 (B) 22 m میٹر 22 (C) 20 m میٹر 20 (D) 21 m میٹر 21

(3) The process of breathing is called:- سانس لینے کے عمل کو کہتے ہیں۔ (3)
(A) Lungs پھیپھڑے (B) Expiration برآمد تنفس (C) Inspiration درآمد تنفس (D) Diaphragm ڈایافرام

(4) The number of bones in human foot is:- انسانی پاؤں میں ہڈیوں کی تعداد ہوتی ہے۔ (4)
(A) 20 (B) 30 (C) 24 (D) 26

(5) Athletic Injury means:- کسرتی ضرب سے مراد ہے:۔ (5)
(A) Injury in the game کھیلوں کے دوران چوٹ (B) Disease بیماری (C) Disableness معذوری (D) Anxiety پریشانی

(6) The length of Antenna in Volleyball is:- والی بال میں انٹینا کی لمبائی ہوتی ہے۔ (6)
(A) 1.03 m میٹر 1.03 (B) 1.50 m میٹر 1.50 (C) 1.80 m میٹر 1.80 (D) 2.10 m میٹر 2.10

(7) Suddenly bend of any joint in human body is called:- جسم کے کسی جوڑ کے اچانک مُڑ جانے کے عمل کو کہتے ہیں۔ (7)
(A) Muscle cramp عضلاتی تناؤ (B) Muscle strain عضلاتی کھچاؤ (C) Sprain موچ (D) Muscle soreness عضلاتی دکھن

(8) Cholera spread by the virus of:- ہیضہ جراثیم سے پھیلتا ہے۔ (8)
(A) Rubella روبیلا (B) Salmonella typhi سالمونیلا ٹائیفائی (C) Vibrio Cholera ویبریو کالرا (D) Paramasko پیرامسکو

(9) The width of lanes of standard track is:- معیاری ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (9)
(A) 1.22 m میٹر 1.22 (B) 1.20 m میٹر 1.20 (C) 1.30 m میٹر 1.30 (D) 1.50 m میٹر 1.50

(10) The heart beat of an adult human being per minute is:- صحت مند بالغ انسان کا دل ایک منٹ میں دھڑکتا ہے۔ (10)
(A) 50 بار 50 (B) 60 بار 60 (C) 80 بار 80 (D) 72 بار 72

(11) The origin of every living things is:- ہر جاندار شے کی ابتدا ہوتی ہے۔ (11)
(A) Blood خون سے (B) Protoplasm مادہ حیات سے (C) Cell خلیہ سے (D) Tissue بافت سے

(12) The angle of throwing sector for shot pot is:- گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (12)
(A) 45^{o} (B) 35^{o} (C) 34.92^{o} (D) 40^{o}

(13) It is necessary for Physical and Mental Growth:- ذہنی وجسمانی نشوونما کے لیے ضروری ہے۔ (13)
(A) High Post اعلیٰ عہدہ (B) Wealth دولت (C) Castles محلات (D) Physical Activities جسمانی سرگرمیاں

(14) Gymnastics has the status of worship for the:- جمناسٹک عبادت کا درجہ رکھتی ہے۔ (14)
(A) Greeks یونانیوں کے لیے (B) Iranians ایرانیوں کے لیے (C) Chinese چینیوں کے لیے (D) Indians ہندوستانیوں کے لیے

(15) The length of Volleyball Court is:- والی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (15)
(A) 16 m میٹر 16 (B) 18 m میٹر 18 (C) 19 m میٹر 19 (D) 9 m میٹر 9

(FOR BOYS ONLY) (صرف طلبا کے لئے)

(16) The second stage of triple jump is:- سہ جست کے دوسرے مرحلے کو کہتے ہیں۔ (16)
(A) Jump جمپ (B) Hop ہاپ (C) Step سٹیپ (D) Long Jump لمبی چھلانگ

(17) The length wise line of football ground is called:- فٹ بال گراونڈ کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔ (17)
(A) Side line سائیڈ لائن (B) Touch line ٹچ لائن (C) Back line بیک لائن (D) Goal line گول لائن

(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)

(16) The weight of Discus for women is:- خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔ (16)
(A) 2 kg کلو 2 (B) 4 kg کلو 4 (C) 1 kg کلو 1 (D) 3 kg کلو 3

(17) The width of Netball Court is:- نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (17)
(A) 15 m میٹر 15 (B) 15.25 m میٹر 15.25 (C) 18 m میٹر 18 (D) 20 m میٹر 20

Paper Code Number: 6425	2016 (A) انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)	رول نمبر ____________

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2012-2014) — صحت وتعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes — **OBJECTIVE** حصہ معروضی — وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17 — کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہرسوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہرسوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 — سوال نمبر 1۔

(1) The number of bones in human foot is:- — انسانی پاؤں میں ہڈیوں کی تعداد ہوتی ہے۔ (1)
(A) 20 (B) 30 (C) 24 (D) 26

(2) Athletic Injury means:- — کسرتی ضرب سے مراد ہے:۔ (2)
(A) Injury in the game کھیلوں کے دوران چوٹ (B) Disease بیماری (C) Disableness معذوری (D) Anxiety پریشانی

(3) The length of Antenna in Volleyball is:- — والی بال میں انٹینا کی لمبائی ہوتی ہے۔ (3)
(A) 1.03 m میٹر 1.03 (B) 1.50 m میٹر 1.50 (C) 1.80 m میٹر 1.80 (D) 2.10 m میٹر 2.10

(4) Suddenly bend of any joint in human body is called:- — جسم کے کسی جوڑ کے اچانک مڑ جانے کے عمل کو کہتے ہیں۔ (4)
(A) Muscle cramp عضلاتی تناؤ (B) Muscle strain عضلاتی کھچاؤ (C) Sprain موچ (D) Muscle soreness عضلاتی دکھن

(5) Cholera spread by the virus of:- — ہیضہ جراثیم سے پھیلتا ہے۔ (5)
(A) Rubella روبیلا (B) Salmonella typhi سالمونیلا ٹائیفائی (C) Vibrio Cholera ویبریوکالرا (D) Paramasko پیرامسکو

(6) The width of lanes of standard track is:- — معیاری ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (6)
(A) 1.22 m میٹر 1.22 (B) 1.20 m میٹر 1.20 (C) 1.30 m میٹر 1.30 (D) 1.50 m میٹر 1.50

(7) The heart beat of an adult human being per minute is:- — صحت مند بالغ انسان کا دل ایک منٹ میں دھڑکتا ہے۔ (7)
(A) 50 بار 50 (B) 60 بار 60 (C) 80 بار 80 (D) 72 بار 72

(8) The origin of every living things is:- — ہرجاندار شے کی ابتدا ہوتی ہے۔ (8)
(A) Blood خون سے (B) Protoplasm مادہ حیات سے (C) Cell خلیہ سے (D) Tissue بافت سے

(9) The angle of throwing sector for shot pot is:- — گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (9)
(A) 45^o (B) 35^o (C) 34.92^o (D) 40^o

(10) It is necessary for Physical and Mental Growth:- — ذہنی وجسمانی نشوونما کے لیے ضروری ہے۔ (10)
(A) High Post اعلیٰ عہدہ (B) Wealth دولت (C) Castles محلات (D) Physical Activities جسمانی سرگرمیاں

(11) Gymnastics has the status of worship for the:- — جمناسٹک عبادت کا درجہ رکھتی ہے۔ (11)
(A) Greeks یونانیوں کے لیے (B) Iranians ایرانیوں کے لیے (C) Chinese چینیوں کے لیے (D) Indians ہندوستانیوں کے لیے

(12) The length of Volleyball Court is:- — والی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (12)
(A) 16 m میٹر 16 (B) 18 m میٹر 18 (C) 19 m میٹر 19 (D) 9 m میٹر 9

(13) For throwing the shot put, the turn of players will be decided according to:- — گولہ پھینکنے کے لیے کھلاڑیوں کی باری کا تعین کیا جائے گا۔ (13)
(A) Toss ٹاس (B) Choice انتخاب (C) Alphabetical حروف تہجی (D) Lottery قرعہ اندازی

(14) The length of changing zone for Baton in Relay Race:- — ڈاک دوڑ میں بیٹن تبدیل کرنے کے علاقے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (14)
(A) 18 m میٹر 18 (B) 22 m میٹر 22 (C) 20 m میٹر 20 (D) 21 m میٹر 21

(15) The process of breathing is called:- — سانس لینے کے عمل کو کہتے ہیں۔ (15)
(A) Lungs پھیپھڑے (B) Expiration برآمد تنفس (C) Inspiration درآمد تنفس (D) Diaphragm ڈایافرام

(FOR BOYS ONLY) — (صرف طلبا کے لئے)

(16) The length wise line of football ground is called:- — فٹ بال گراؤنڈ کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔ (16)
(A) Side line سائیڈ لائن (B) Touch line ٹچ لائن (C) Back line بیک لائن (D) Goal line گول لائن

(17) The second stage of triple jump is:- — سہ جست کے دوسرے مرحلے کو کہتے ہیں۔ (17)
(A) Jump جمپ (B) Hop ہاپ (C) Step سٹیپ (D) Long Jump لمبی چھلانگ

(FOR GIRLS ONLY) — (صرف طالبات کے لئے)

(16) The width of Netball Court is:- — نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (16)
(A) 15 m میٹر 15 (B) 15.25 m میٹر 15.25 (C) 18 m میٹر 18 (D) 20 m میٹر 20

(17) The weight of Discus for women is:- — خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔ (17)
(A) 2 kg کلو 2 (B) 4 kg کلو 4 (C) 1 kg کلو 1 (D) 3 kg کلو 3

Paper Code
Number: 6427

2016 (A)

رول نمبر ____________

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I (SESSION 2012-2014) — صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes — وقت = 20 منٹ

OBJECTIVE حصہ معروضی

MAXIMUM MARKS: 17 — کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 — سوال نمبر 1۔

(1) Suddenly bend of any joint in human body is called:- — جسم کے کسی جوڑ کے اچانک مُڑ جانے کے عمل کو کہتے ہیں۔
(A) Muscle cramp عضلاتی تناؤ (B) Muscle strain عضلاتی کھچاؤ (C) Sprain موچ (D) Muscle soreness عضلاتی دکھن

(2) Cholera spread by the virus of:- — ہیضہ جراثیم سے پھیلتا ہے۔
(A) Rubella روبیلا (B) Salmonella typhi سالمونیلا ٹائیفائی (C) Vibrio Cholera وبریو کالرا (D) Paramasko پیرامسکو

(3) The width of lanes of standard track is:- — معیاری ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 1.22 m 1.22 میٹر (B) 1.20 m 1.20 میٹر (C) 1.30 m 1.30 میٹر (D) 1.50 m 1.50 میٹر

(4) The heart beat of an adult human being per minute is:- — صحت مند بالغ انسان کا دل ایک منٹ میں دھڑکتا ہے۔
(A) 50 50 بار (B) 60 60 بار (C) 80 80 بار (D) 72 72 بار

(5) The origin of every living things is:- — ہر جاندار شے کی ابتدا ہوتی ہے۔
(A) Blood خون سے (B) Protoplasm مادہ حیات سے (C) Cell خلیہ سے (D) Tissue بافت سے

(6) The angle of throwing sector for shot pot is:- — گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 45^{o} (B) 35^{o} (C) 34.92^{o} (D) 40^{o}

(7) It is necessary for Physical and Mental Growth:- — ذہنی و جسمانی نشوونما کے لیے ضروری ہے۔
(A) High Post اعلیٰ عہدہ (B) Wealth دولت (C) Castles محلات (D) Physical Activities جسمانی سرگرمیاں

(8) Gymnastics has the status of worship for the:- — جمناسٹک عبادت کا درجہ رکھتی ہے۔
(A) Greeks یونانیوں کے لیے (B) Iranians ایرانیوں کے لیے (C) Chinese چینیوں کے لیے (D) Indians ہندوستانیوں کے لیے

(9) The length of Volleyball Court is:- — والی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 16 m 16 میٹر (B) 18 m 18 میٹر (C) 19 m 19 میٹر (D) 9 m 9 میٹر

(10) For throwing the shot put, the turn of players will be decided according to:- — گولہ پھینکنے کے لیے کھلاڑیوں کی باری کا تعین کیا جائے گا۔
(A) Toss ٹاس (B) Choice انتخاب (C) Alphabetical حروف تہجی (D) Lottery قرعہ اندازی

(11) The length of changing zone for Baton in Relay Race:- — ڈاک دوڑ میں بیٹن تبدیل کرنے کے علاقے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 18 m 18 میٹر (B) 22 m 22 میٹر (C) 20 m 20 میٹر (D) 21 m 21 میٹر

(12) The process of breathing is called:- — سانس لینے کے عمل کو کہتے ہیں۔
(A) Lungs پھیپھڑے (B) Expiration برآمد تنفس (C) Inspiration درآمد تنفس (D) Diaphragm ڈایافرام

(13) The number of bones in human foot is:- — انسانی پاؤں میں ہڈیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
(A) 20 (B) 30 (C) 24 (D) 26

(14) Athletic Injury means:- — کسرتی ضرب سے مراد ہے:۔
(A) Injury in the game کھیلوں کے دوران چوٹ (B) Disease بیماری (C) Disableness معذوری (D) Anxiety پریشانی

(15) The length of Antenna in Volleyball is:- — والی بال میں انٹینا کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.03 m 1.03 میٹر (B) 1.50 m 1.50 میٹر (C) 1.80 m 1.80 میٹر (D) 2.10 m 2.10 میٹر

(FOR BOYS ONLY) — (صرف طلبا کے لئے)

(16) The second stage of triple jump is:- — سہ جست کے دوسرے مرحلے کو کہتے ہیں۔
(A) Jump جمپ (B) Hop ہاپ (C) Step سٹیپ (D) Long Jump لمبی چھلانگ

(17) The length wise line of football ground is called:- — فٹ بال گراؤنڈ کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔
(A) Side line سائیڈ لائن (B) Touch line ٹچ لائن (C) Back line بیک لائن (D) Goal line گول لائن

(FOR GIRLS ONLY) — (صرف طالبات کے لئے)

(16) The weight of Discus for women is:- — خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 2 kg 2 کلو (B) 4 kg 4 کلو (C) 1 kg 1 کلو (D) 3 kg 3 کلو

(17) The width of Netball Court is:- — نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 15 m 15 میٹر (B) 15.25 m 15.25 میٹر (C) 18 m 18 میٹر (D) 20 m 20 میٹر