PAPER CODE
NUMBER: 5213

2016 (A)

SSC PART-I (9th CLASS)

رول نمبر _____

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS

مبادیات ہوم اکنامکس

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 15

کل نمبر = 15

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1 **سوال نمبر 1۔**

(1) _____ are abundantly used in summer season. (1) گرمیوں کے موسم میں استعمال بڑھ جاتا ہے۔

(A) Mangoes آموں کا (B) Milk دودھ کا (C) Dry fruits خشک میوہ جات کا (D) Cold drinks ٹھنڈے مشروبات کا

(2) Types of food groups is:- (2) غذائی گروہوں کی تعداد ہے۔

(A) 2 (B) 3 (C) 5 (D) 8

(3) Generally, the suitable size of tray for an individual is:- (3) ایک فرد کے لیے ٹرے کا سائز عموماً مناسب رہتا ہے۔

(A) 14" x 16" (B) 16" x 20" (C) 12" x 20" (D) 12" x 18"

(4) _____ effects the human deveiopment. (4) انسانی نشوونما پر اثر انداز ہوتے ہیں۔

(A) Heredity وراثت (B) Environment ماحول (C) Wealth دولت (D) Heredity and Environment وراثت اور ماحول

(5) _____ is used in moist heat cooking methods. (5) تر پکانے کے طریقوں میں _____ استعمال ہوتا ہے۔

(A) Water پانی (B) Oil چکنائی (C) Grilling کوئلوں پر سینکنا (D) Oven اوون

(6) Heart beat rate of an infant is _____ per minute. (6) نومولود بچے کے دل کی دھڑکن کی رفتار _____ مرتبہ فی منٹ ہوتی ہے۔

(A) 50 - 72 (B) 72 - 90 (C) 90 - 100 (D) 100 - 140

(7) The period of early childhood is upto:- (7) ابتدائی بچپن کا دور _____ کی عمر تک کا دور ہوتا ہے۔

(A) 1 - 2 years 1 سے 2 سال (B) 2 - 3 years 2 سے 3 سال

(C) 3 - 5 years 3 سے 5 سال (D) 3 - 6 years 3 سے 6 سال

(8) Behaviour of an individual consists of its:- (8) رویّہ کسی بھی فرد کے _____ پر مشتمل ہوتا ہے۔

(A) Character کردار (B) Attitude برتاؤ اور سلوک (C) Complete character مکمل کردار (D) All of these یہ تمام

(9) The reasons of behavioural problems in children are:- (9) بچوں کے رویّوں کے مسائل کی وجوہات ہوتی ہیں۔

(A) Loneliness تنہائی (B) Hunger بھوک (C) Corporal punishments جسمانی سزائیں (D) All of these یہ تمام

(10) Bullying means:- (10) استیصال بالجبر سے مراد ہے۔

(A) Fear خوف (B) Violence تشدد (C) Tension الجھن (D) Mental stress ذہنی تناؤ

(11) The training of a child starts from:- (11) بچے کی تربیت شروع ہوتی ہے۔

(A) Home گھر سے (B) Street گلی سے (C) Mohallah محلّہ سے (D) School سکول سے

(12) Mental development of a child relates to:- (12) بچے کی ذہنی نشوونما متعلق ہوتی ہے۔

(A) Weight and physique وزن اور جسامت کے (B) Height قد کے (C) Intelligence ذہانت کے (D) Attitudes ذہنی رویّہ یہ طرز عمل کے

(13) Education of Home Economics covers _____ of home and domestic life. (A) Welfare بھلائی (B) Activities سرگرمیاں (C) Resources وسائل (D) Objectives مقاصد (13) ہوم اکنامکس کی تعلیم گھر اور خاندانی زندگی کا احاطہ کرتی ہے۔

(14) Carbohydrates provide _____ to the body. (14) کاربوہائیڈریٹس جسم کو فراہم کرتے ہیں۔

(A) Glucose گلوکوز (B) Energy توانائی (C) Glucose and Energy گلوکوز اور توانائی (D) Calories کیلوریز

(15) One gram of Fats provide calories:- (15) ایک گرام چکنائی سے کیلوریز حاصل ہوتی ہیں۔

(A) 8 (B) 9 (C) 10 (D) 11

2016 (A)

رول نمبر _____

SSC PART-I (9th CLASS)

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS

مبادیات ہوم اکنامکس

TIME ALLOWED: 2.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 60

کل نمبر = 60

NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جز و نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any six parts. 12 = 2 x 6

سوال نمبر 2۔ کوئی سے چھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Define Home Economics. (i) ہوم اکنامکس کی تعریف بیان کیجیے۔

(ii) Write four points about the significance of Home Economics. (ii) ہوم اکنامکس کی افادیت کے چار نکات تحریر کیجیے۔

(iii) How is use of Art and Design done in Household tasks? (iii) آرٹ اور ڈیزائن کا استعمال گھریلو امور میں کیسے کیا جاتا ہے؟

(iv) What are social benefits achieved from Home Economics education? (iv) ہوم اکنامکس کی تعلیم سے معاشرے کو کیا فوائد حاصل ہوتے ہیں؟

(v) What is meant by Macro Nutrients? (v) میکرو غذائی اجزا سے کیا مراد ہے؟

(vi) Write names of two diseases caused by the deficiency of Proteins. (vi) پروٹین کی کمی سے ہونے والی دو بیماریوں کے نام تحریر کیجیے۔

(vii) How much quantity of fats is found in 100 grams beef ? (vii) گائے کے 100 گرام گوشت میں چکنائی کی کتنی مقدار پائی جاتی ہے؟

(viii) By which parts of the body the measurement of physical growth of a child is obvious? (viii) بچے کی جسمانی نشوونما اس کے جسم کے کن حصوں کی پیمائش سے ظاہر ہوتی ہے؟

(ix) What is meant by Balanced Diet? (ix) متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟

3. Attempt any six parts. 12 = 2 x 6

سوال نمبر 3۔ کوئی سے چھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) How much calories are generally needed for boys daily? (i) لڑکوں کو عموماً کتنی کیلوریز روزانہ درکار ہوتی ہیں؟

(ii) Which is the best diet for Infants? (ii) شیر خوار بچوں کے لیے بہترین غذا کیا ہے؟

(iii) Which group is called as Protective Foods? (iii) کس گروہ کو محافظ غذائیں کہا جاتا ہے؟

(iv) Write names of any two cooking methods. (iv) کھانا پکانے کے کوئی سے دو طریقوں کے نام لکھیں۔

(v) Write down the advantages of Microwave Oven. (v) مائیکرو ویو اوون کے فوائد تحریر کیجیے۔

(vi) How can we store vegetables and fruits by drying? (vi) سبزیوں اور پھلوں کو کیسے خشک کر کے سٹور کیا جا سکتا ہے؟

(vii) Describe the literal meaning of Development and Growth. (vii) نشوونما کا لغوی مفہوم بیان کیجیے۔

(viii) How does Environment affect on Human Development? (viii) انسانی نشوونما پر ماحول کس طرح اثر انداز ہوتا ہے؟

(ix) The rate of development of every child is unique. Explain. (ix) ہر بچے کی نشوونما کی رفتار منفرد ہوتی ہے۔ وضاحت کیجیے۔

4. Attempt any six parts. 12 = 2 x 6

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) How do children express friendly behaviour? (i) بچوں میں دوستانہ رویہ کا اظہار کیسے ہوتا ہے؟

(ii) How can competition among children become negative? (ii) بچوں کے درمیان مقابلے کا رجحان کیسے منفی بن سکتا ہے؟

(iii) What is meant by aggressive policy? (iii) جارحیت پسندی سے کیا مراد ہے؟

(iv) Why do children Nail Biting? (iv) بچے ناخن کیوں چباتے ہیں؟

(v) What do elder children complain regarding youngers to their parents? (v) بڑے بچے والدین سے چھوٹے بہن بھائیوں سے متعلق کیا شکوہ کرتے ہیں؟

(vi) What is the effect of playing with elder children on younger children? (vi) بڑی عمر کے بچوں کے ساتھ کھیلنے پر چھوٹے بچوں پر کیا اثر ہوتا ہے؟

(vii) Discuss two positive effects of pressure by peer group. (vii) ہم عمروں سے بچوں پر دباؤ کے دو مثبت اثرات بیان کیجیے۔

(viii) Which are the methods to reinforce positive behaviour? (viii) مثبت رویے پیدا کرنے کے طریقے کون سے ہیں؟

(ix) Describe two reasons for arranging caretaker for children. (ix) بچوں کے لیے نگراں کا انتظام کرنے کی دو وجوہات بیان کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions. 24 = 8 x 3

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Define Home Economics. Also explain in detail its Aims and Objectives. 5۔ ہوم اکنامکس کی تعریف کیجیے۔ نیز ہوم اکنامکس کے اغراض و مقاصد تفصیلاً تحریر کیجیے۔

6. Which are Basic Constituent Nutrients? Write note on any two Nutrients. 6۔ بنیادی غذائی اجزا کون سے ہیں؟ کسی دو پر نوٹ لکھیں۔

7. Which are methods/styles used for serving a meal? Also explain in detail Eastern Method/Style. 7۔ کھانا پیش کرنے کے کون کون سے طریقے ہیں؟ نیز مشرقی طریقہ تفصیل سے تحریر کیجیے۔

8. Discuss in detail different aspects of development. 8۔ نشوونما کے مختلف پہلوؤں پر تفصیلی بحث کیجیے۔

9. What are the effects of bullying in the school on children? Also explain the ways of tracking these problems. 9۔ سکول میں بچوں پر استیصال بالجبر کے کیا کیا اثرات ہوتے ہیں؟ نیز ان کے مسائل حل کرنے کے طریقے بھی تحریر کیجیے۔

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN

OBJECTIVE KEY FOR SSC ~~10th~~/9th ANNUAL Examination, 2016.

Name of Subject E. Hscs Session 2015-2017

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	5211	5213	5215	5217
1.	C	D	A	D
2.	A	C	D	D
3.	C	D	C	B
4.	B	D	D	A
5.	D	A	D	C
6.	C	D	B	A
7.	D	C	A	C
8.	D	D	C	B
9.	A	D	A	D
10.	D	B	C	C
11.	C	A	B	D
12.	D	C	D	D
13.	D	A	C	A
14.	B	C	D	D
15.	A	B	D	C
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ/مارکنگ Key

ہم نے مضمون ~~بیالوجی~~ ایجوکیشن -- پرچہ ------ گروپ I میٹرک سالانہ 2016 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ/معروضی (Subjective & Objevtive) کو بنظر عمیق چیک کرلیا ہے یہ پرچہ سلیبس کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کرلیا ہے یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus) کے مطابق بھی ہیں۔نیز اس پرچہ کی Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ بھی درست بنائی گئی ہے۔اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیارہ کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کرلیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr.No	Name	Designation	Institution	Mobile No.	Signature.
1)	Mrs. Khalida Zafar	Principal	GGHSec School Mouljai - Multan.	0302-7385424	
2)	Mrs. Uzma Khalid	SST	GGHHS [illegible]	03321759995	
3)	Mrs. ASMA TABASSAM	PM.	G.G.H/S/ZBlock New Multan.	03136372844	

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

مورخہ: 24-3-16 مضمون: حیاتیات سوم لازمی پرچہ: I گروپ: ——

جنرل ہدایات برائے مارکنگ Key (مارکنگ سکیم)

میٹرک سالانہ 9th / ~~10th~~ امتحان 2016ء

حصّہ الف (اوّل)

مختصر سوالات

سوال نمبر 2 - کوئی سے چھ سوالات کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 12 = 2×6

جواب کو ٹیکسٹ بک کے مواد کے مطابق سمجھایا جائے آخر میں ٹوٹل کو دائرہ کی شکل میں لکھا جائے مثلاً (2+2+2+2+2+2) = (12)

سوال نمبر 3 - کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات بمطابق ٹیکسٹ بک مواد جانچا جائے۔ (12) = 2×6

سوال نمبر 4 - کوئی سے چھ اجزا کے مختصر جوابات تحریر کریں (12) = 2×6

حصّہ دوم

(24) = 8×3

کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر 1 - 1۔ ہیوم اکنامکس کی تعریف 3 نمبر
2۔ ہیوم اکنامکس کے اغراض و مقاصد 5 نمبر } 8 نمبر

سوال نمبر 6

بنیادی غذائی اجزا 3 نمبر
خوبیاں نوٹ $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$ } 8 نمبر۔

سوال نمبر 7

کھانا پیش کرنے کے طریقے 3 نمبر
مشرقی طریقہ 5 نمبر } 8 نمبر۔

سوال نمبر 8 - نشوونما کے مختلف لیول مجموعی طور پر جانچا جائے (8) نمبر

سوال نمبر 9 - استعمال بالجبر کے اثرات 4 نمبر
مسائل کے حل 4 نمبر } 8 نمبر

general instructions

(1) مسز خالدہ طفیر پرنسپل گورنمنٹ گرلز ہائر سیکنڈری سکول نمبر 1 ملتان

(2) مسز نطفی خالد SST گورنمنٹ گرلز ہائی سکول نمبر 2 شمس آباد ملتان