

## INTERMEDIATE PART-II (12th CLASS)

## OUTLINES OF HOME ECONOMICS PAPER-II

آؤٹ لائنز آف ہوم اکنامکس پرچہ - دوسرا

(نیو سکیم) (NEW SCHEME)

TIME ALLOWED: 3.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 3.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 83

کل نمبر = 83

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔  
NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

## SECTION-I حصہ اول

## 2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write down three important functions of Food. غذا کے تین اہم مقاصد کا نام تحریر کیجیے۔ (i)
- (ii) Write down the names of six Nutrients. چھ غذائی اجزاء کے نام تحریر کیجیے۔ (ii)
- (iii) Write four factors that hinder in the achievement of Balanced Diet. متوازن غذا کے حصول میں مانع چار عوامل تحریر کیجیے۔ (iii)
- (iv) Prepare the chart of three Food Groups. غذا کے تین گروہوں کا چارٹ بنا کر پیش کیجیے۔ (iv)
- (v) Classify different activities/work according to the consumption of Energy. توانائی کے استعمال کے لحاظ سے مختلف کام و مشاغل کی درجہ بندی کیجیے۔ (v)
- (vi) Write a note on the weaning/first soft diet of an infant. شیر خوار کی پہلی نرم غذا پر نوٹ لکھیے۔ (vi)
- (vii) Give any four suggestions for the dietary needs of a pregnant woman. ایک حاملہ خاتون کی غذائی ضروریات کے لیے کوئی سی چار تجاویز پیش کیجیے۔ (vii)
- (viii) Write a note on Patient's Diet. مریض کی غذا پر نوٹ لکھیے۔ (viii)
- (ix) Write the names of four Polysaccharides. چار کثیر شکر مرکبات (پولی سکیئرائیڈز) کے نام لکھیے۔ (ix)
- (x) Write down some important functions of Fats. روغنیات رچکنائیوں کے چند اہم افعال تحریر کیجیے۔ (x)
- (xi) Write down the deficiency effects of Vitamin A. وٹامن اے کی کمی کے اثرات تحریر کیجیے۔ (xi)
- (xii) What is meant by Rickets? ریکٹس سے کیا مراد ہے؟ (xii)

## 3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write a note on Scurvy. سکروی پر نوٹ لکھیے۔ (i)
- (ii) Write any four general functions of Vitamins. وٹامن کے کوئی سے چار عمومی خواص لکھیے۔ (ii)
- (iii) Write down the functions of Calcium and Phosphorus. کیلیم اور فاسفورس کے افعال کا نام تحریر کیجیے۔ (iii)
- (iv) Write a short note on Goiter. گلہڑ کی بیماری پر ایک مختصر نوٹ لکھیے۔ (iv)
- (v) Give some suggestions for getting cheap and Balanced Diet. متوازن اور سستی خوراک حاصل کرنے کے لیے چند تجاویز پیش کیجیے۔ (v)
- (vi) Write down some principles of buying Fruits and Vegetables. پھل اور سبزیوں کی خریداری کے چند اصول تحریر کیجیے۔ (vi)
- (vii) Which are the aims of Cooking Food? خوراک کو پکانے کے مقاصد کون کون سے ہیں؟ (vii)
- (viii) Write some general principles of cooking food. خوراک کی پکوائی کے چند عمومی اصول لکھیے۔ (viii)
- (ix) Write a note on Pellagra. پیلیگریا پر نوٹ لکھیے۔ (ix)
- (x) Write down any four principles of Planning a Menu. خوراک کی منصوبہ بندی کے کوئی سے چار اہم اصول تحریر کیجیے۔ (x)
- (xi) How can you produce variety in Food/Meals? کھانوں میں تنوع (ورائٹی) کس طرح پیدا کیا جاسکتا ہے؟ (xi)
- (xii) By which method Fatty Foods can be used for cooking other foods? روغنی غذاؤں سے کھانوں کی پکوائی کن طریقوں سے ہو سکتی ہے؟ (xii)

(ورق الٹئے)

- سوال نمبر 4- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
4. Attempt any six parts. 12 = 2 x 6
- (i) Write any two machine troubles and their remedies. مشین کی کوئی سی دو خرابیاں اور ان کو دور کرنے کا طریقہ لکھیے۔
- (ii) Write down the procedure of taking care of sewing machine. سلائی مشین کی حفاظت کا طریقہ تحریر کیجیے۔
- (iii) Prepare the list of items of a sewing kit. سیونگ کٹ سلائی کے ڈبے کے ساز و سامان کی لسٹ تیار کیجیے۔
- (iv) Which points are considered prior to cutting a Fabric? کپڑے کو کاٹنے سے پہلے کن باتوں کو مد نظر رکھا جاتا ہے؟
- (v) Write down the method of using the sewing machine skillfully. سلائی مشین پر مہارت حاصل کرنے کا طریقہ لکھیے۔
- (vi) Write about the types of chemical fibres. کیمیائی ریشوں کی اقسام کے بارے میں لکھیے۔
- (vii) Write down briefly about the identification of Fibres. ریشوں کی شناخت کے طریقوں کے بارے میں مختصراً تحریر کیجیے۔
- (viii) Write a note on Mercerization. مرسرائزیشن پر نوٹ لکھیے۔
- (ix) Write down the factors that affect the Wardrobe Planning. لباس کی منصوبہ بندی پر اثر انداز ہونے والے عوامل تحریر کیجیے۔

### SECTION-II حصہ دوم

- نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔
- NOTE: - Attempt any three questions. 24 = 8 x 3
5. Write down the types, functions and deficiency effects of proteins in detail. پروٹین کی اقسام، افعال اور کمی کے اثرات تفصیل سے تحریر کیجیے۔
6. Write a complete note on Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamine) وٹامن B<sub>1</sub> (تھامین) پر ایک مکمل نوٹ تحریر کیجیے۔
7. Write down the general functions of minerals. Explain the role and deficiency effects of Iron in human body. معدنی نمکیات کے عمومی افعال تحریر کیجیے۔ انسانی جسم میں آئرن کا کردار اور کمی کے اثرات تحریر کیجیے۔
8. Explain the importance of appropriate measurement for good fitting. اچھی فٹنگ کے لیے مناسب ناپ کی اہمیت واضح کیجیے۔
9. Which are the types of Fibres? ریشے کی اقسام کون سی ہیں؟ لینن کے ریشے سے بنے کپڑے کی خصوصیات لکھیے۔
- Write down the characteristics of the Fabric made of Linen Fibre.

### SECTION-III حصہ سوم

10. NOTE: - Attempt any three parts. 15 = 5 x 3
- (A) Plan a day's Menu for an old person. ایک معمر شخص کے لیے ایک دن کی فہرست طعام (مینو) ترتیب دیجیے۔
- (B) Write down the important steps of Personal Grooming. ذاتی زیبائش کے لیے اہم اقدامات تحریر کیجیے۔
- (C) How will you judge the freshness of fruits and vegetables? تازہ پھل اور سبز یوں کی پہچان آپ کس طرح کریں گی؟
- (D) Write down the method of serving a meal in a tray. ٹرے میں کھانا پیش کرنے کا طریقہ لکھیے۔
- (E) Briefly write down the different methods of identification of fibres. ریشوں کی شناخت کے مختلف طریقے مختصراً تحریر کیجیے۔
- Write down the characteristics of the Fabric made of Linen Fibre.