

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II (OLD SCHEME)

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا (پرانی سکیم)

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
 NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Why do we play games? ہم کھیل کیوں کھیلتے ہیں؟ (i)
 (ii) Write comprehensive definition of Sports. کھیل کی جامع تعریف کیجیے۔ (ii)
 (iii) What is Sportsmanship? سپورٹس مین شپ کیا ہے؟ (iii)
 (iv) Write down four qualities of a good player. اچھے کھلاڑی کے چار اوصاف لکھیے۔ (iv)

(FOR BOYS ONLY)(صرف طلبا کے لئے)

- (v) When Hit in is awarded in Hockey? ہاکی میں ہٹ ان کب دی جاتی ہے؟ (v)
 (vi) Explain Shooting Circle in Hockey. ہاکی میں شوٹنگ سرکل کی وضاحت کیجیے۔ (vi)
 (vii) How is the game of Hockey started? ہاکی کے کھیل کا آغاز کیسے کیا جاتا ہے؟ (vii)
 (viii) When is the Bully awarded in game? کھیل کے دوران ہاکی کب دی جاتی ہے؟ (viii)
 (ix) Write down a note on the duration of Basketball. باسکٹ بال کے دورانیہ پر نوٹ لکھیے۔ (ix)
 (x) Explain the charging in Basketball game. باسکٹ بال کھیل میں چارجنگ کی وضاحت کیجیے۔ (x)
 (xi) What is meant by Free Throw? Explain briefly. فری تھرو سے کیا مراد ہے؟ مختصر وضاحت کیجیے۔ (xi)
 (xii) Explain briefly the Jump Ball. جمپ بال کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (xii)

(FOR GIRLS ONLY)(صرف طالبات کے لئے)

- (v) Write down four fouls of Badminton Service. بیڈمنٹن میں سروس کے چار فاولز تحریر کیجیے۔ (v)
 (vi) Write down note on Line Judges in Badminton. بیڈمنٹن میں لائن ججز پر نوٹ لکھیے۔ (vi)
 (vii) Explain the Badminton Shuttle. بیڈمنٹن شٹل کی وضاحت کیجیے۔ (vii)
 (viii) Write note on Badminton Net. بیڈمنٹن کے نیٹ پر نوٹ لکھیے۔ (viii)
 (ix) What is meant by Rally in Table tennis? ٹیبل ٹینس میں ریلی سے کیا مراد ہے؟ (ix)
 (x) Explain the Ball of Table tennis. ٹیبل ٹینس بال کی وضاحت کیجیے۔ (x)
 (xi) What is meant by "Let" in Table Tennis? ٹیبل ٹینس میں "Let" سے کیا مراد ہے؟ یہ کب دیا جاتا ہے؟ (xi)
 When is it given?
 (xii) Explain briefly the start and scoring system of Table Tennis game. ٹیبل ٹینس کھیل کا آغاز اور سکورنگ کے نظام کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (xii)

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) How Tie is decided in Javelin Throw? نیزہ میں برابری کا فیصلہ کیسے کیا جاتا ہے؟ (i)
 (ii) Write down parts of Javelin. نیزہ کے حصوں کے نام تحریر کیجیے۔ (ii)
 (iii) What is meant by Jump off in High Jump? اونچی چھلانگ میں جمپ آف سے کیا مراد ہے؟ (iii)
 (iv) Write down four rules of 400 m Race. 400 میٹر دوڑ کے چار قوانین تحریر کیجیے۔ (iv)
 (v) Write the names of six organs of digestive system. نظام انہضام میں حصہ لینے والے چھ اعضا کے نام لکھیں۔ (v)
 (vi) Write the kinds of Muscles. عضلات کی اقسام تحریر کیجیے۔ (vi)
 (vii) Write brief note on Throat. حلق پر مختصر نوٹ تحریر کیجیے۔ (vii)

(ورق الٹئے)

- (viii) What is Calification of Food? (viii) غذا کا کیلوس بنا سے کیا مراد ہے؟
- (ix) What is structure and function of Cardic Muscles? (ix) قلبی عضلات کی ساخت اور کام کی وضاحت کیجیے۔
- (x) Write a brief note on Protein. (x) لحمیات پر مختصر نوٹ تحریر کیجیے۔
- (xi) Write two defects of shortage of Vitamins. (xi) وٹامنز کی کمی کے دو نقصانات تحریر کیجیے۔
- (xii) Write down benefits of minerals in diet. (xii) خوراک میں معدنی نمکیات کے فوائد تحریر کیجیے۔

4. Attempt any six parts.**12 = 2 x 6**

- (i) What is meant by Narcotics? (i) منشیات سے کیا مراد ہے؟
- (ii) Define Opium. (ii) افیون کی تعریف لکھیے۔
- (iii) Write down the components of Tea. (iii) چائے کے اجزائے ترکیبی لکھیے۔
- (iv) Write down the effects of Alcohol on the Central Nervous System. (iv) الکحل کے مرکزی نظام اعصاب پر اثرات لکھیے۔
- (v) Define Sleeping Pills. (v) خواب آور گولیوں کی تعریف لکھیے۔
- (vi) What is meant by H.I.V? (vi) H.I.V. سے کیا مراد ہے؟
- (vii) How does the AIDS virus spread? (vii) ایڈز کا وائرس کس طرح پھیلتا ہے؟
- (viii) Write down two responsibilities of First Aider. (viii) ابتدائی طبی امداد دینے والے کی دو ذمہ داریاں بیان کیجیے۔
- (ix) Write down the symptoms of Electric Shocked person. (ix) برقی رو سے متاثرہ شخص کی علامات لکھیے۔

SECTION-II حصہ دوم**NOTE: - Attempt any three questions.****24 = 8 x 3****نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔**

5. Write the definition of Games. (5) کھیلوں کی تعریف کریں۔ ہماری زندگی میں کھیلوں کی اہمیت پر روشنی ڈالیں۔
- Describe the significance of games in our life.
6. Draw a sketch of Basketball Court with its dimensions and explain the baskets. (For Boys) (6) بسکٹ بال کورٹ کا خاکہ مع پیمائش بنا لیں اور بسکٹس کی وضاحت کریں۔ (برائے طلبا)
- OR یا
- Write notes "On Scoring System" and "Let" in Badminton game. (For Girls) (6) بیڈمنٹن میں سکورنگ سسٹم اور لیٹ (Let) پر نوٹ لکھیں۔ (برائے طالبات)
7. Draw the sector of Javelin Throw and write down its eight fouls. (7) نیزہ پھینکنے کا سیکٹر بنائیں اور آٹھ فاولز بھی تحریر کیجیے۔
8. What is meant by Muscular System? (8) نظام عضلات سے کیا مراد ہے؟ عضلات کی بناوٹ اور فوائد تحریر کیجیے۔
- Write down structure and benefits of Muscles.
9. Describe the artificial Respiration method of Chauffeur and Solicitor. (9) شیفر اور سلوسٹر کے مصنوعی ذرائع تنفس بیان کیجیے۔