

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II (NEW SCHEME) (نیوسکیم) صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

TIME ALLOWED: 3.10 Hours

(سپیشل پرچہ)

وقت = 3.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 83

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

کل نمبر = 83

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is meant by Sportsmanship? (i) سپورٹس مین شپ سے کیا مراد ہے؟
- (ii) Briefly write down the role of Games in good posture. (ii) قد و قامت کی موزونیت میں کھیل کا مختصر کردار لکھیے۔
- (iii) "A player shows perseverance". Write briefly. (iii) ایک کھلاڑی مستقل مزاج ہوتا ہے۔ مختصراً لکھیے۔
- (iv) "A player observes the Law". Write briefly. (iv) ایک کھلاڑی قانون کا پابند ہوتا ہے۔ مختصراً لکھیے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبا کے لئے)

- (v) In what circumstances the Hockey game is restarted with Bully? (v) ہاکی کھیل میں کن صورتوں میں کھیل کا دوبارہ اجراء ہلی سے کیا جاتا ہے؟
- (vi) Write short note on Hockey Ball. (vi) ہاکی گیند پر مختصر نوٹ لکھیے۔
- (vii) Describe the composition of Hockey Team. (vii) ہاکی ٹیم کی تشکیل بیان کیجیے۔
- (viii) What is Manufactured Offence in Hockey game? (viii) ہاکی میں "مینوفیکچرڈ آفسنس" کیا ہے؟
- (ix) What is the "Run Off Area" in Hockey Playing Ground? (ix) ہاکی کھیل کے میدان میں "رن آف ایریا" کتنا ہوتا ہے؟
- (x) Write down the playing time in Basketball game. (x) باسکٹ بال کھیل کا دورانیہ لکھیے۔
- (xi) What is "24 seconds" regulation in Basketball? (xi) باسکٹ بال میں چوبیس سیکنڈ کا قانون کیا ہے؟
- (xii) What is "Double Foul" in Basketball game? (xii) باسکٹ بال میں ڈبل فاول سے کیا مراد ہے؟

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (v) Write down briefly the origin of Badminton game. (v) بیڈمنٹن کھیل کی ابتدا کے بارے میں مختصر لکھیے۔
- (vi) When the sides are changed in Badminton game? (vi) بیڈمنٹن گیم میں اطراف کی تبدیلی کب ہوتی ہے؟
- (vii) Write two fouls of service in Badminton. (vii) بیڈمنٹن سروس کے دو فاول لکھیے۔
- (viii) Write down the brief structure of Badminton Shuttle. (viii) بیڈمنٹن شٹل کی مختصر ساخت تحریر کیجیے۔
- (ix) Write the structure of Table Tennis Ball. (ix) ٹیبل ٹینس گیند کی ساخت تحریر کیجیے۔
- (x) What is meant by "Let" in Table Tennis? (x) ٹیبل ٹینس میں "لیٹ" سے کیا مراد ہے؟
- (xi) How many points are there in a game of Table Tennis? (xi) ٹیبل ٹینس گیم کتنے پوائنٹس پر مشتمل ہوتی ہے؟
- (xii) Write down the measurement of Table Tennis "Table". (xii) ٹیبل ٹینس کی میز کی پیمائش تحریر کیجیے۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Explain the sector of throwing the Javelin. (i) نیزہ پھینکنے کے سیکٹر کی وضاحت کیجیے۔
- (ii) Write down four rules of Throwing the Javelin. (ii) نیزہ پھینکنے کے چار قوانین تحریر کیجیے۔
- (iii) Write down only names of three methods of Holding the Javelin. (iii) نیزہ پکڑنے کے تین طریقوں کے صرف نام لکھیے۔

(ورق الٹئے)

- (iv) Write down four fouls of Throwing the Javelin. نیزہ پھینکنے کے چار فاولز تحریر کیجیے۔ (iv)
- (v) What is meant by Jump Off in High Jump? اونچی چھلانگ میں جپ آف سے کیا مراد ہے؟ (v)
- (vi) Write down four rules in High Jump. اونچی چھلانگ کے چار قوانین تحریر کیجیے۔ (vi)
- (vii) Write down four fouls in High Jump. اونچی چھلانگ کے چار فاولز تحریر کیجیے۔ (vii)
- (viii) Explain, Landing Area in High Jump. اونچی چھلانگ میں لینڈنگ ایریا کی وضاحت کیجیے۔ (viii)
- (ix) Explain the "Start" in 400 m Race. 400 میٹر دوڑ کے سٹارٹ کی وضاحت کیجیے۔ (ix)
- (x) Write down two fouls of 400 metre race. 400 میٹر دوڑ کے دو فاولز تحریر کیجیے۔ (x)
- (xi) Write down four rules of 400 metre race. 400 میٹر دوڑ کے چار قوانین تحریر کیجیے۔ (xi)
- (xii) Explain the Standard Track in 400 metre race. 400 میٹر دوڑ کے معیاری ٹریک کی وضاحت کیجیے۔ (xii)

4 . Attempt any six parts.**12 = 2 x 6**

- (i) Write down a note on Voluntary Muscles. ارادی عضلات پر مختصر نوٹ لکھیں۔ (i)
- (ii) Write the symptoms of Snake bite. سانپ کے ڈسنے کی علامات تحریر کیجیے۔ (ii)
- (iii) Write down the sources of Fats. روغنیات کے حصول کے ذرائع تحریر کیجیے۔ (iii)
- (iv) What is meant by Balanced Diet? متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ (iv)
- (v) Write a note on Stomach. معدہ پر مختصر نوٹ لکھیے۔ (v)
- (vi) Describe briefly about Large Intestine. بڑی آنت کی مختصر وضاحت کیجیے۔ (vi)
- (vii) Describe the kinds of Beverages. مشروبات کی اقسام بیان کیجیے۔ (vii)
- (viii) Write down the demerits of Sleeping Pills. خواب آور گولیوں کے نقصانات تحریر کیجیے۔ (viii)
- (ix) What is meant by Sex Hygiene? جنسی حفظانِ صحت سے کیا مراد ہے؟ (ix)

SECTION-II حصہ دوم**NOTE: - Attempt any three questions.****24 = 8 x 3**

5. Describe the value of games and sports in detail. کھیلوں کی افادیت تفصیل سے بیان کیجیے۔ (برائے طلباء)
6. Draw a sketch of Hockey Ground. Write down its measurements and describe the positions of players. (For Boys) OR یا ٹیبل ٹینس کے کھیل کی میز اور نیٹ کی پیمائش کی وضاحت کیجیے۔ ٹیبل ٹینس بال اور ریکٹ پر نوٹ لکھیے۔ (برائے طالبات)
7. Write a note on Muscular System. نظام عضلات پر نوٹ لکھیں۔
8. Write a note on Proteins and Carbohydrates. لحمیات اور نشاستہ پر نوٹ لکھیں۔
9. Write down burn wounds and their treatment in detail. جلنے کے زخموں کی اقسام اور ان کی طبی امداد تفصیلاً لکھیں۔

SECTION-III حصہ سوم**10. NOTE: - Attempt any three parts.****15 = 5 x 3**

- (A) Write two exercises of Abdomen. پیٹ کی دو ورزشیں تحریر کیجیے۔ (A)
- (B) Write a method of Spanning. محراب بنانے کا طریقہ تحریر کیجیے۔ (B)
- (C) Write the method of start in 400 metre race. 400 میٹر دوڑ میں سٹارٹ کا طریقہ لکھیے۔ (C)
- OR یا
- Describe the method of Throwing the Javelin. نیزہ پھینکنے کا طریقہ بیان کیجیے۔
- (D) Write the method of Bully in Hockey. ہاکی میں بلی کرنے کا طریقہ تحریر کیجیے۔ (D)
- (E) Write the method of Fore Hand Service in Table Tennis. ٹیبل ٹینس میں فور ہینڈ سروس کا طریقہ تحریر کیجیے۔ (E)