

INTERMEDIATE PART-II (12th CLASS)

OUTLINES OF HOME ECONOMICS PAPER-II

آؤٹ لائنز آف ہوم اکنامکس پرچہ - دوسرا

(اولڈ سکیم) (OLD SCHEME)

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

NOTE: - Write same question number and

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define Balanced Diet. (i) متوازن غذا کی تعریف کیجیے۔
- (ii) Write down the names of four essential Amino Acids. (ii) چار ضروری امینو تریٹوں کے نام لکھیے۔
- (iii) Write chemical composition of Proteins. (iii) لحمیات کی کیمیائی ساخت بیان کیجیے۔
- (iv) Every fatty diet is compound of how many parts? (iv) ہر روغنی غذا کتنے اجزا کا مرکب ہے؟
- (v) Write down the basic functions of Food. (v) غذا کے بنیادی کام بیان کیجیے۔
- (vi) Write down the effects of excessive intake of fats. (vi) چکنائی کی زیادتی کے اثرات بیان کیجیے۔
- (vii) What points would you consider while planning diet for old persons? (vii) معمر افراد کی غذا ترتیب دیتے ہوئے کن نکات کو مد نظر رکھیں گی؟
- (viii) Write down important functions of Vitamins. (viii) حیاتین کے اہم کام بیان کیجیے۔
- (ix) Which food is called basic or staple food? (ix) بنیادی خوراک کون سی خوراک کہلاتی ہے؟
- (x) Write down the names of Polysaccharides. (x) کثیر شکر مرکبات کے نام لکھیں۔
- (xi) Write down the principles of cooking food. (xi) کھانا پکانے کے اصول بیان کیجیے۔
- (xii) Write down four main functions of water. (xii) پانی کے چار اہم کام بیان کیجیے۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Why animal protein is called complete protein? (i) حیوانی پروٹین کو مکمل پروٹین کیوں کہا جاتا ہے؟
- (ii) What are the main functions of fats in our body? (ii) روغنی غذائیں ہمارے جسم میں کیا کام سرانجام دیتی ہیں؟
- (iii) Write down the best sources of Carbohydrates. (iii) کاربوہائیڈریٹس کے اہم ذرائع بیان کیجیے۔
- (iv) Write down the main functions of Calcium and Phosphorus. (iv) کیلسیم اور فاسفورس کے اہم افعال بیان کیجیے۔
- (v) Write down the deficiency effects of Iodine. (v) آئیوڈین کی کمی کے اثرات بیان کیجیے۔
- (vi) Write down the method of serving food in a tray. (vi) ٹرے میں کھانا پیش کرنے کا طریقہ لکھیے۔
- (vii) Write down the method of Buffet System. (vii) بوفے کا طریقہ بیان کیجیے۔
- (viii) What points would you consider while purchasing cereals? (viii) اناج کی خریداری کن باتوں کو مد نظر رکھ کر کرنی چاہئے؟
- (ix) Write down the importance of Iron. (ix) فولاد کی اہمیت بیان کیجیے۔
- (x) Write down four main functions of Vitamin C. (x) وٹامن سی کے چار اہم کام تحریر کیجیے۔
- (xi) Write down the deficiency diseases of Vitamin A. (xi) حیاتین "الف" کی کمی سے پیدا ہونے والی بیماریاں بیان کیجیے۔
- (xii) What points would you consider while cooking vegetables? (xii) سبزیوں کو پکانے میں کن باتوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟

(ورق الٹئے)

4. Attempt any six parts.**12 = 2 x 6**

سوال نمبر 4- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) Write down the names and functions of four important parts of sewing machine.

(i) سلائی مشین کے چار اہم پرزوں کے نام اور کام تحریر کیجیے۔

(ii) Write down different types of sewing machine.

(ii) سلائی مشین کی مختلف اقسام تحریر کیجیے۔

(iii) Write down the characteristics of wool fibre.

(iii) اونی ریشے کی خصوصیات تحریر کیجیے۔

(iv) What are the principles of good fitting?

(iv) اچھی فٹنگ کے لیے کن اصولوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے؟

(v) What is meant by Carding?

(v) کارڈنگ کسے کہتے ہیں؟

(vi) Twill weave is appropriate for what type of fabrics?

(vi) ٹویل بنائی کن کپڑوں کے لیے موزوں ہے؟

(vii) What points should be considered for personal care?

(vii) ذاتی زیبائش کے لیے کن باتوں کا خیال رکھنا چاہیے؟

(viii) How will you take care of your sewing machine?

(viii) آپ سلائی مشین کی دیکھ بھال کس طرح کریں گی؟

(ix) What points would you consider while planning wardrobe for children?

(ix) چھوٹے بچوں کے کپڑوں کی منصوبہ بندی کرتے ہوئے آپ کن باتوں کو مد نظر رکھیں گی؟

SECTION-II حصہ دوم**NOTE: - Attempt any three questions.****24 = 8 x 3**

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Define "Menu Planning".

-5 فہرست طعام کی تعریف کیجیے اور اس کو بناتے وقت آپ کن اصولوں کو مد نظر رکھیں گے؟

What principles would you keep in mind while "Menu Planning"?

6. Why food is cooked?

-6 کھانا کیوں پکا جاتا ہے؟ کھانا پکانے کے مختلف طریقے تفصیل سے بیان کیجیے۔

Write different methods of cooking food.

7. Write down the sewing machine troubles and their solutions.

-7 سلائی مشین میں پیدا ہونے والی خرابیاں اور ان کے حل تحریر کیجیے۔

8. What is meant by

-8 لباس کی منصوبہ بندی سے کیا مراد ہے؟ لباس کی منصوبہ بندی کرتے وقت کن باتوں یا اصولوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے؟

Wardrobe Planning? What principles would you keep in mind while planning wardrobe?

9. Which are Natural Fibres?

-9 قدرتی ریشے کون سے ہیں؟ کپاس کے ریشے کو تفصیل سے بیان کیجیے۔

Explain cotton fibre in detail.