

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر

دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز محل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) It is compulsory for fitness:- صحت مندر بننے کے لیے ضروری ہے۔ (1)
- (A) Over eating زیادہ کھانا (B) Exercise ورزش (C) Over sleeping زیادہ سونا (D) Recreation تفریح
- (2) The basic objective of Physical Education is:- (A) Moral Development کردار کی تشکیل (2)
- (B) Social Development سماجی ترقی (C) Physical Development جسمانی نشوونما (D) Economic Development معاشی ترقی
- (3) _____ is called Mother of all Games. تمام کھیلوں کی ماں کہا جاتا ہے۔ (3)
- (A) Educaitional Gymnastic تعلیمی جمناستک (B) Recreation تفریح (C) Flexibility چلک (D) Agility پھرتی
- (4) _____ parts of a day are divided by Ott Romany. اوٹ رومنی نے ایک دن کو _____ بڑے حصوں میں تقسیم کیا۔ (4)
- (A) Two دو (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Three تین
- (5) The length of Volleyball Court is:- (5)
- (A) 15 m (B) 18 m (C) 24 m (D) 12 m
- (6) The minimum width of a stop board for shot put is:- (6)
- (A) 11.2 cm (B) 1.12 cm (C) 1.22 cm (D) 11.2 m
- (7) The weight of Baton for Relay Race is:- (7)
- (A) 30 g (B) 50 g (C) 500 g (D) 130 g
- (8) The basic Unit of a cell is:- (8)
- (A) Living things زندہ اشیا (B) Metal دھات (C) Iron لوہا (D) Stone پتھر
- (9) The number of muscles in a human body are:- (9)
- (A) 698 (B) 798 (C) 498 (D) 898
- (10) The Auricles in the heart are:- (10)
- (A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (11) Epiglottis is on _____. اپنی گلاٹس _____ پر پایا جاتا ہے۔ (11)
- (A) Pharynx نثرہ (B) Mouth منہ (C) Nose ناک (D) Diaphragm ڈایافراگم
- (12) It is also a cause of Scoliosis:- (12)
- (A) Light school bag ہلکا بستہ (B) Heavy school bag بھاری بستہ (C) Bare footed ننگے پاؤں (D) Tight shoes تنگ جوتا
- (13) The space where two bones are connected is called:- (13)
- (A) Muscle عضلہ (B) Tendon ٹنڈن (C) Joint جوڑ (D) Ligaments بندھن
- (14) One cause of fracture of bone is:- (14)
- (A) High compression زیادہ دباؤ (B) Reading پڑھنا (C) Writing لکھنا (D) Running دوڑنا
- (15) It is a symptom of Typhoid. (A) Temperature 104° 104° درجہ حرارت (15)
- (B) Temperature 99° 99° درجہ حرارت (C) Temperature 97° 97° درجہ حرارت (D) Temperature 98° 98° درجہ حرارت

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبا کے لئے)

- (16) The minimum weight of Football is:- (16)
- (A) 300 grams (B) 360 grams (C) 410 grams (D) 500 grams
- (17) The first phase in Triple Jump is called:- (17)
- (A) Hop ہاپ (B) Step سٹیپ (C) Jump چمپ (D) Triple Jump ٹریپل چمپ

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Netball Court is:- (16)
- (A) 25.5 m (B) 35.5 m (C) 30.5 m (D) 40.5 m
- (17) Angle of the sector for Discus Throw is:- (17)
- (A) 34.92° (B) 29.34° (C) 32.92° (D) 29.32°