

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.

سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز محل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

## سوال نمبر 1-

- (1) The distance between both uprights in high jump is:-  
(A) 3.50 m (B) 4.00 m (C) 4.08 m (D) 4.09 m
- (2) A standard track is:- (A) 200 m (B) 300 m (C) 400 m (D) 600 m
- (3) Place for holding the Javelin is called:-  
(A) Head ہیڈ (B) Shaft شافت (C) Grip گریپ (D) Tail ٹیل
- (4) The length of supports for putting a cross bar is:-  
(A) 6 cm (B) 3 cm (C) 4 cm (D) 5 cm
- (5) It is known as Man Killer:- (A) 200 m (B) 400 m (C) 300 m (D) 800 m
- (6) The secretion produced to chew food.  
(A) Saliva سلیوا (B) Gastric گیسٹریک (C) Maltose مالٹوز (D) Amylase ایملیز
- (7) The muscles which are under the control of human will, are called:-  
(A) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات (B) Voluntary muscles ارادی عضلات  
(C) Skeletal muscles استخوانی عضلات (D) Dermal muscles جلدی عضلات
- (8) Constituents of food are:-  
(A) Four چار (B) Six چھ (C) Five پانچ (D) Eight آٹھ
- (9) Content of food, known as fuel of food is:-  
(A) Vitamins حیاتین (B) Fats روغنیات (C) Proteins لحمیات (D) Carbohydrates نشاستہ
- (10) The colour of opium is:-  
(A) Reddish سرخی مائل (B) Greenish سبز مائل (C) Blackish سیاہی مائل (D) Light orange ہلکا نارنجی
- (11) The immune system is spoiled during the disease:-  
(A) Syphills آتشف (B) Aids ایڈز (C) Chancroid شنگلوارڈ (D) Gonorrhoea سوزاک
- (12) Main methods of First Aid are:-  
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (13) \_\_\_\_\_ is the source of immunity.  
(A) Walk سیر (B) Dialogues مذاکرات (C) Film watching فلم بینی (D) Game کھیل
- (14) \_\_\_\_\_ said, "A sound mind is in a sound body".  
(A) Rousseau روسو (B) Mr. Get Smith مسٹر گٹ سمٹھ (C) Mr Butcher مسٹر بچر (D) John Lock جان لاک
- (15) The weight of Javelin for men is:-  
(A) 800 Gram (B) 600 Gram (C) 650 Gram (D) 700 Gram

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف طلباء کے لئے )

- (16) The circumference of inner ring in Basketball is:-  
(A) 42 cm (B) 40 cm (C) 43 cm (D) 45 cm
- (17) The diameter of penalty spot in the Hockey game is:-  
(A) 10 cm (B) 12 cm (C) 15 cm (D) 20 cm

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف طالبات کے لئے )

- (16) Double match of Table Tennis usually consists of \_\_\_\_\_ games.  
(A) Seven سات (B) Four چار (C) Three تین (D) Five پانچ
- (17) The width of Badminton net is:-  
(A) 72 cm (B) 70 cm (C) 76 cm (D) 68 cm