

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Changing zone in 4 x 100 m relay race is:- (1) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں تبدیلی کا علاقہ ہوتا ہے۔
(A) 10 m (B) 15 m (C) 20 m (D) 25 m
- (2) ____ said, "A sound mind is in a sound body". (2) "ایک صحت مند دماغ ایک مضبوط جسم میں پایا جاتا ہے" کا مقولہ ہے۔
(A) Aristotle ارسطو (B) John Devi جان ڈیوی (C) J.B.Noish جے۔ بی۔ نائش (D) John Lock جان لاک
- (3) Elements taking part in circulatory system are:- (3) نظام دوران خون میں ____ اعضا حصہ لیتے ہیں۔
(A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
- (4) ____ bones are there in a human foot. (4) ایک انسانی پاؤں میں کل ہڈیاں ہوتی ہیں۔
(A) 10 (B) 15 (C) 20 (D) 26
- (5) Sudden twisting of a joint is called:- (5) جوڑ کا اچانک مڑ جانا کہلاتا ہے۔
(A) Sprain موج (B) Muscle cramp عضلاتی تباؤ (C) Pulled muscle عضلاتی کھینچاؤ (D) Fracture شکستگی
- (6) Infectious diseases spread through:- (6) متعدی امراض پھیلتی ہیں۔
(A) Healthy man تندرست آدمی سے (B) Medicine ادویات سے (C) Cold سردی سے (D) Air ہوائے
- (7) An objective of Physical Education is:- (7) تعلیم جسمانی کا ایک مقصد ہے۔
(A) Physical development جسمانی نشوونما (B) To create worries پریشانیاں پیدا کرنا (C) To create diseases بیماریاں پیدا کرنا (D) To create problems مسائل پیدا کرنا
- (8) Gymnastic creates in our body:- (8) جمناسٹک ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہے۔
(A) Weakness کمزوری (B) Illness بیماری (C) Laziness سستی (D) Activeness چستی
- (9) Recreation is adopted at:- (9) تفریح اختیار کی جاتی ہے۔
(A) Any time کسی بھی وقت (B) Leisure time فرصت کے وقت (C) Noon time دوپہر کے وقت (D) Morning time صبح کے وقت
- (10) Technical timeout in Volley ball is:- (10) والی بال میں ٹیکنیکل ٹائم آؤٹ ہوتا ہے۔
(A) 1 minute (B) 2 minutes (C) 3 minutes (D) 4 minutes
- (11) The width of Volleyball Net is:- (11) والی بال نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 50 cm (B) 1 metre (C) 2 metres (D) 3 metres
- (12) Minimum weight of ball in Volley Ball game is:- (12) والی بال کھیل میں بال کا کم از کم وزن ہوتا ہے۔
(A) 240 g (B) 250 g (C) 260 g (D) 270 g
- (13) Diameter of shot put circle is:- (13) گول پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔
(A) 2 m (B) 2.135 m (C) 2.50 m (D) 2.55 m
- (14) The maximum time given for putting the shot is:- (14) گول پھینکنے کے لیے زیادہ سے زیادہ وقت دیا جاتا ہے۔
(A) 1 minute (B) 2 minutes (C) 3 minutes (D) 4 minutes
- (15) The Relay race started from:- (15) ڈاک دوڑ کی ابتدا ____ سے ہوئی۔
(A) U.K برطانیہ (B) Swedon سویڈن (C) U.S.A. امریکا (D) China چین

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The length wise line of football ground is called:- (16) فٹ بال کے گراؤنڈ کی لمبائی والی لائن کو کہتے ہیں۔
(A) Touch line ٹچ لائن (B) Side line سائیڈ لائن (C) Back line بیک لائن (D) Goal line گول لائن
- (17) The maximum width of jumping pit in triple jump is:- (17) سہ جست میں اکھاڑہ کی زیادہ سے زیادہ چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 1 m (B) 2 m (C) 3 m (D) 4 m

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) Length of Netball Court is:- (16) نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 30.50 m (B) 25 m (C) 20 m (D) 15 m
- (17) The weight of Discus for women is:- (17) خواتین کے لیے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 4 kg (B) 3 kg (C) 1 kg (D) 2 kg