

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.

سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گھر عمل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

## سوال نمبر 1-

- (1) \_\_\_\_\_ is the source of immunity. (1) قوت مدافعت پیدا کرنے کا ذریعہ بنتی ہے۔  
 (A) Walk سیر (B) Dialogues مذاکرات (C) Film watching فلم بینی (D) Game کھیل
- (2) \_\_\_\_\_ said, "A sound mind is in a sound body". (2) "صحت مند جسم میں صحت مند دماغ ہوتا ہے" کا قول ہے۔  
 (A) Rousseau روسو (B) Mr. Get Smith مسٹر گٹ سمٹھ (C) Mr Butcher مسٹر بچر (D) John Lock جان لاک
- (3) The weight of Javelin for men is:- (3) مردوں کے لیے نیزے کا وزن ہوتا ہے۔  
 (A) 800 Gram (B) 600 Gram (C) 650 Gram (D) 700 Gram
- (4) The distance between both uprights in high jump is:- (4) اونچی چھلانگ میں دونوں پولز کا فاصلہ ہوتا ہے۔  
 (A) 3.50 m (B) 4.00 m (C) 4.08 m (D) 4.09 m
- (5) A standard track is:- (5) ایک معیاری ٹریک ہوتا ہے۔  
 (A) 200 m (B) 300 m (C) 400 m (D) 600 m
- (6) Place for holding the Javelin is called:- (6) نیزے کو پکڑنے والی جگہ کو کہتے ہیں۔  
 (A) Head ہیڈ (B) Shaft شافٹ (C) Grip گرپ (D) Tail ٹیل
- (7) The length of supports for putting a cross bar is:- (7) کراس بار رکھنے والی ٹیکوں کی لمبائی ہوتی ہے۔  
 (A) 6 cm (B) 3 cm (C) 4 cm (D) 5 cm
- (8) It is known as Man Killer:- (8) مین ککر کے نام سے مشہور ہے۔  
 (A) 200 m (B) 400 m (C) 300 m (D) 800 m
- (9) The secretion produced to chew food. (9) غذا کو چبانے سے رطوبت خارج ہوتی ہے۔  
 (A) Saliva سلیوا (B) Gastric گیسٹریک (C) Maltose مالٹوز (D) Amylase ایملیز
- (10) The muscles which are under the control of human will, are called:- (10) وہ عضلات جو انسانی مرضی کے تابع ہوتے ہیں۔  
 (A) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات (B) Voluntary muscles ارادی عضلات  
 (C) Skeletal muscles استخوانی عضلات (D) Dermal muscles جلدی عضلات
- (11) Constituents of food are:- (11) خوراک میں اجزاء ہوتے ہیں۔  
 (A) Four چار (B) Six چھ (C) Five پانچ (D) Eight آٹھ
- (12) Content of food, known as fuel of food is:- (12) غذا کے جز کو خوراک کا ایندھن کہتے ہیں۔  
 (A) Vitamins حیاتین (B) Fats روغنیات (C) Proteins لحمیات (D) Carbohydrates نشاستہ
- (13) The colour of opium is:- (13) افیون کا رنگ ہوتا ہے۔  
 (A) Reddish سرخی ماں (B) Greenish سبز ماں (C) Blackish سیاہی ماں (D) Light orange ہلکا نارنجی
- (14) The immune system is spoiled during the disease:- (14) بیماری میں جسم کا مدافعتی نظام تقریباً ختم ہو جاتا ہے۔  
 (A) Syphills آتھک (B) Aids ایڈز (C) Chancroid شنگوارڈ (D) Gonorrhoea سوزاک
- (15) Main methods of First Aid are:- (15) ابتدائی طبی امداد کے اہم طریقے ہیں۔  
 (A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف طلباء کے لئے )

- (16) The diameter of penalty spot in the Hockey game is:- (16) ہاکی میں پینالٹی سپاٹ کا قطر ہوتا ہے۔  
 (A) 10 cm (B) 12 cm (C) 15 cm (D) 20 cm
- (17) The circumference of inner ring in Basketball is:- (17) باسکٹ بال رنگ کا اندرونی قطر ہوتا ہے۔  
 (A) 42 cm (B) 40 cm (C) 43 cm (D) 45 cm

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف طالبات کے لئے )

- (16) The width of Badminton net is:- (16) بیڈمنٹن کورٹ کے نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔  
 (A) 72 cm (B) 70 cm (C) 76 cm (D) 68 cm
- (17) Double match of Table Tennis usually consists of \_\_\_\_\_ games. (17) ٹیبل ٹینس کا ڈبل میچ عموماً \_\_\_\_\_ گیموں پر مشتمل ہوتا ہے۔  
 (A) Seven سات (B) Four چار (C) Three تین (D) Five پانچ